

همزة وصل

Rapport mensuel



SESOBEL

Founded in 1976

نشرة إخبارية

شهرية آذار ونيسان ٢٠٢٣

في هذا العدد

02 الإفتتاحية

03 أخبار ونشاطات ولادنا - البرامج التربوية

11 شبيبتنا بمركز المساعدة بالعمل - CAT

13 شبيبتنا بمركز المرافقة - CAE

14 متلي متلك - برنامج الحمج المدرسي

14 بحضن عيلتنا - المرافقة الإجتماعية

17 قيمة العطاء - Production & Marketing

19 حو عيلتنا - Ambiance de Vie



للاتصال بنا

+961 9 235 435

عينطورة - عين الريحانة ، شارع 11 - كسروان

ص.ب. : 551 ذوق مكايل - لبنان





REINE DU CIEL

On le récite durant le temps Pascal.
Reine du Ciel, réjouis-toi, alléluia!

Car le Seigneur que tu as porté, alléluia
Est ressuscité comme il l'avait dit, alléluia!
Reine du Ciel, prie Dieu pour nous, alléluia!

Réjouis-toi, Vierge Marie, alléluia!
Car le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia!
Prions.

Dieu qui, par la résurrection de son Fils,
notre Seigneur Jésus Christ, a fait briller la joie dans le monde, daigne, par
l'intercession de la Vierge Marie, sa mère, nous conduire aux joies de la vie
Éternelle.

Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

عيد المعلم عيد مميّز عند كلّ شخص منّا. هيدي السنّة ومثل كلّ سنة جمعنا سوا كانت مميّزة ومليانة حبّ وفرح: جمعة حلوة مع الزملاء، هدية بتعبّر عن تقدير لكلّ فرد من الفريق، وأكيد أحلى صورة تذكارية.

القسم التربويّ



شكر من القلب

بكلّ الأوقات وبكلّ المناسبات، العمل الفريقيّ دايماً ببيكون الأنجح.

باسم أفراد القسم التربويّ شكر من القلب لكلّ الأشخاص اللّي ساعدونا بالتحضير لكلّ حفلاتنا، تنسيقنا سوا بحلّي لقاءاتنا تكون مميّزة وما بنتنسى. ومنحبّ نخصّ بالذّكر الزملاء:

- عايدة وفريق المطبخ، لتحضير أطيب Gâteau.
- دولي، جانين وميشا، لمساعدتنا لتأمين وتحضير أجمل زينة.

- سهيلا اللّي بتسعى دايماً لتأمين طلباتنا.
- وأكيد ما مننسى مدام إلهام لوجودا الدائم معنا بتجهيز الصّالة وتسهيل أمورنا.
باسمنا وباسم ولادنا منقلكن شكرًا!

القسم التربويّ



NOYAU D'EDUCATEURS

نهار الأثنين ٦ آذار ٢٠٢٣ كان مميّز، بحضور السيدة فاديا صافي والأنسة أنيتا الحاج ومسؤولي الوحدات، تحضّرنا وتجهّزنا لأحلى إنتخابات ودية وتحديّ أخوي ظريف.

بعد التّصويت والفرز، تكألّت لائحة «إتحاد السّفراء» بالنّجاح، وهي مؤلّفة من :
- جوسلين نخلة عن وحدة التّدخل المبكر
- طوني يوسف عن وحدة الشوشو
- لارا شخنوره عن وحدة الإعاقة الجسديّة
- مانويلا شحود عن وحدة الإعاقة الفكرية
- ليليان صقر عن وحدة التّوحد.
منذرك زميلتنا ندى يزيك ممثلة عن CAE و CAT.

«الإتحاد أساس النجاحات وتحقيق الأهداف»
إتحادنا، إتحاد مع مؤسّستنا ورسالتنا حتى تضلّ هالشمعة مضوية بقلب كلّ طفل وعيلتو، وبقلب كلّ عيل مؤسّستنا الكبيرة.

إتحادنا مع فريق العمل الكامل حتّى نكون السند والدعم بكلّ الظروف.
منشكر كلّ زملائنا يليّ حطّوا تقنن فينا وبأهدافنا وتطلعاتنا.
وختاماً مسك! شكراً سيزوبيل



يوم التثالث الصَّبغي بوحدة الإعاقة الفكرية

ماما...

فكرت جبلك ورد بالأول، تذكرت إئو الورد رح يدبل فكرت جبلك هدية كبيرة، بس كل الهدايا قدامك زغيرة. فكرت أنا وأصحابي نحضرلك حفلة حلوة ومميّزة. موضوع الحفلة هوي «المحافظة على المي»، بما إئو المحور العام لوحدة التّدخل المبكر خلال هالسنة كان «سفرنا البيّنة».

بلّشت الحفلة بمشاهدة فيديو توثيقيّ خاص عن المي وتوجّهنا بأسئلة لكلّ الأمهات وهون كانت المنافسة.

ومن بعدو أنا وأصحابي عيدنا الماما بطريقتنا الخاصة: رقصة، غنيّة، بوسة...

ما بتكمل الحفلة إلاّ بصورة تذكارية وقدملك يا ماما هدية من شغلي.

وختمنا حفلتنا مع أطيب قالب gâteau.

بعيدك يا ماما وبقلّك: أنا بحبك كتبيبيير.

وحدة التّدخل المبكر

بمناسبة النّهار العالمي للتثالث الصبغى T21 يلى بيتزامن مع عيد الأم، نظّمت وحدة الإعاقة الفكرية لقاء جمع أمهات ولادنا وأفراد من شركة BMA وشركة MCN.

تخلّل هاللقاء ألعاب رياضية متنوّعة من وحي موضوعنا لهالسنة «سفرنا الرياضة». تشاركوا سوا أجمل اللحظات والضحكات. ما فينا ما ننحني قدام كلّ دمعنة فرح من عيون الأمهات، وما فينا ما نتأثر بزقفة كلّ ولد من ولادنا عم يحمس إمو تتريح باللّعبة. وختاما كان مسك مع رقصة جماعية لزوارنا ولادنا وفريق العمل. بحماس ونشاط وإندفاع، هيك مضينا وقتنا بهاللقاء.

وبفرح وبسمة وأمل، انطبعت هالمشاركة بذاكرتنا حتىّ نضلّ مرافقتنا دايما: سوا منفرح ومنفرّح!

وحدة الإعاقة الفكرية



لَوّحي يا غصون الزيتون

* عيد الفصح قَرَب كثير، دجاج وصيصان فرحانين... حضروا حالكن يا حلوين...
حضّرنا حالنا وبلّشنا نهارنا مبسوطين. بهيدا النّهار انقسما لفريقين، كلّ فريق شارك بنشاط مميّز: تزيين البيض بطريقة حسّية (ريش، ورد...)، تلوين البيض بطريقة جديدة. ركزوا منيح وشوقوا شغل ولادنا. وبآخر النّهار فاجؤونا رفقاتنا الأرانب بزيارة حلوة. غنّوا، رقصوا معنا ووزّعولنا friandises.
وحدة التّدخل المبكر



تعوا نلّون العيد

انتشر تقليد صبغ البيض وتلوينه في عيد الفصح للتشديد على قيامة المسيح. ولم يكن اختيار هذه الرّمزية عبثاً لما يحمله البيض من رموز تتعلّق بالحياة واستمراريّتها، إضافة إلى الولادة الجديدة. فالصّوص الذي يخرج من البيضة يرمز إلى الحياة، وبذلك يرمز تقليد تقييس البيض الملّون إلى تجديد حياة جميع المؤمنين بقيامة المسيح.

بهذه المناسبة تشارك شباب وحدتنا بتلوين البيض بألوان الفرح. كانت البهجة غامرة قلوبهم وضحكاتهم تملأ المكان، ولم يكتمل النشاط إلا بتقييس البيض وطبعاً الفوز للجميع.

المسيح قام حقاً قام ونحن شهود على ذلك.
وحدة الإعاقة الجسدية



بتواضعك العميق خلّصتنا أجمعين!
بأسبوع الشّعانيين، احتفلنا سوا برتبة الشّعانيين مع شبيبتنا، المشاركة كانت من كلّ الوحدات، رنّمنا وضوّينا شموع على نيّة الكلّ، على نيّة سيزوبيل، على نيّة لبنان، حتّى قلوبنا تضلّ مضواية بنور حضور يسوع! هوشعنا! مبارك الآتي بإسم الرّب.
وحدة التّوحد



عيد الفصح

* أحلى شي بالمناسبات، هي الحفلة يلّي فيا منلعب ومنتسلاً ومنغبرّ جوّ. وبمناسبة عيد الفصح اجتمعنا نحنا ولادنا بالملاعب، وقضينا نهار كثير حلو، لعبنا وغنّينا وضحكنا وآخر شي خلّص نهارنا بـchasse aux oeufs ومباراة تقييس البيض.

وحدة الإعاقة الفكرية



الحكي مش مثل الشوفة

شو في أحلى من فرحة العيد اللي بينظروا ولادنا وخاصة عيد الفصح وقيامه يسوع.

فريق الـ PHP حضّر ألعاب كتير حلوة وبأجواء حماسية وموسيقى لعبوا ولادنا ألعاب مثل نقل الطّابة بواسطة جَر الصّحن، تركيب صورة، طبع صيصان بكفّ إيدن والألوان. وأكد ما نسينا نفّش عن البيض والكنز المفقود.

الكلّ عم يلعب والكلّ مبسوط وقدّ ما نوصف الفرحة الحكي مش مثل الشوفة.

وحدة الإعاقة الجسدية



مشوار بالطبيعة

ضمن إطار التّوعية البيئية، لمّا كنّا عم نقطف زهور الزّيبع، لقينا على الطريق سلحفاة زغيرة واقعة على ضهرا وبمبادرة من الشّباب ريان وجو ساعدوا لتكمّل مشوارا بالطبيعة.

وحدة التّوحد



شهادة جوزفين

بمشواري بالحياة وصلت لمرحلة إختبر فترة من التمتوّع وإرادة الله خلّنتي إختار سيزوبيل.

أول ما وصلت كنت عتلانة همّ كتير وكان عندي نظرة شفقة لهيدا المجتمع. وبلّشت إكتشف يوم بعد يوم إّو نظرتي كانت غلط.

شفت الفرح الحقيقيّ بعيون الولاد، بلمسة الأشخاص اللي بيهتموا فين. شفت المحبة المليانة حنية، العطاء والحنان بكلّ فريق عمل سيزوبيل وبالأخر تغيّرت نظرتي كتير تجاهن.

صحّ إّو عطيت شويّ بسّ أخذت كتير. كانت خبرة حلوة كتير. بشكر كلّ شخص ساهم بنظرتي الجديدة وممنونة لهيدي الفرصة.

المتمتوّعة جوزفين

وحدة التّدخل المبكر

استقبال ميكائيل

ميكائيل ولد مهزوم ومحبوب كثير، غاب لفترة عن سيزوبيل. نهار يلّي رجع ميكائيل، استقبلوا رفاقانو بفرحة وهيصة كبيرة، خاصة رفيقو نعمة الله يلّي بس شافو فايبت من الباب الرئيسي، ركض عليه، غمرو، ويّسو وما كان عارف كيف بدو يعبر عن إشتياقو لرفيقو.

رح نخلي الصورة تفرجي فرحة وجوهن.
وحدة التّدخل المبكر



إيلي وعائدة

بحصة الرياضة مع جويل، مرقت «عائدة» بالصدفة، وحبّت تشارك الشبيبة بالنشاطات وهني بدورن علموا بعض التمارين وإيلي روكز أقوى coach. وحدة التّودد



أهلا وسهلا

إلياس، صوفيا وبيتر، ٣ ولاد مهزومين إنضمّوا لرفقاتن بوحدة الشوشو. بكلّ فرح منقلن أهلا وسهلا بيناتنا وبيّشن التّاني سيزوبيل.

وحدة الشوشو



إلياس

صوفيا

بيتر

كاريل بنت المهزومة

كاريل بنت مهزومة كثير، معروفة بتياها اللّي دايمًا على الموضة وبضحكتا اللّي ما بتقارق وجّا.

بتحبّ تشارك بكلّ الأنشطة بالصّفّ بس في يوم رفضت تشتغل مع المربيّة وتوجّهت لإيلي بكلّ هضامة، بضحكة وزقفة وقالّو «إي إي» كرمال يقرب يشتغل معا.

وبهالطريقة كملت التّشاط بكلّ حماس.
وحدة الشوشو



EXPLORING THE WORLD WITH YOU MOM



إنطلاقاً من موضوعنا لهالسنة وكوننا «سفراء الثقافة»، نظمنا حفلة لعيد الأم تحت شعار «Exploring the World with You Mom».

على السجادة الحمراء، بين الورد وعلى صوت التزييف استقبلت كل إم مع إسورة من الورد بإيذا.



من بعدا، بلش نهارنا مع المستكشفين «أنا» و«ويليام» اللّي لاقوا كرة أرضيّة سحرية بتقلنا من عالم اللّثاني لتتعرّف على ثقافات جديدة وننتشارك سوا أنشطة ثقافية متنوّعة.

من الهند للبرازيل تعرّفنا على عالم الموضة، وكان دور الأمهات المنافسة بتحضير أجمل ثياب تقليدية خاصة بكل بلد.



من عالم الموضة انتقلنا لأشهر البلدان بعالم الرقص، تعرّفنا على ال cyclo-danse الفرنسيّة من خلال رقصة مؤثّرة من تقديم ولادنا والمريين على أغنية «Les yeux de la mamma».

من فرنسا للSalsania بإسبانيا والدبكة اللبناية، تعلّمت الأمهات مع ولادنا خطوات خاصة بكل رقصة وأكد رقصنا وولعنا الجوّ.

وبآخر محطة، انتقلنا على مصر، بجو من التحدّي والضحك حاولت الإّمات تجاوب على مجموعة أسئلة خاصة بزراعة الصببر وتحديداً نبتة ال Aloe-Vera وفوائدا، بالإضافة لتحدي أسرع إم بإستخراج ال Gel من التّبنة.



ويختام نهارنا عيدنا الإّمات على طريقتنا بغنيّة وإيقاع وأكد بأطيب قالب Gâteau.

وحدة الشوشو

عبّر على طريقتي

مثل كلّ سنة منعمل وقفة بنيسان شهر التّوعية على التّوحد.

شبيبتنا صحيح عندا صعوبة بالتّواصل بس عندا حكمة القلب وعلى طول منلاقي خيط بيجمعنا سوا، ما بينقطع طالما في إيمان بقدراتن ومحبة بنتخطها الحدود. وبدون ما ننسى العدرا ست البيت اللّي ربّتنا حتّى نشوف عظام الله بكلّ واحد منّا.

سفراء التّعبير عبّروا بالبداية مع جومانا مدوّر ومارك بو نعوّم بحركات إيمائيّة على التّراثيل يلّلي أفاضت جوّ من الفرح وتفاعل الحضور بحماس.

وتخلّل هالنهّار تنوّع بالتّشاطات: تلوين مع شركة BMA وعزف على آلات موسيقيّة مختلفة ومعرض للوحات الشّبيبية.

هالنهّار كان مميّز والكّل راح معو زوادة من الفرح على اللحظات بلّي عشناها مع الشّبيبية والأهل.

وأخيرًا وليس آخرًا مدام صافي كلمتك عطتنا دفع لنخطي كلّ الحواجز ولنتنطّع لقدام بأمل.

وحدة التّوحد



إنطلاقًا من أهداف Branche Caravelle وضمن إطار التّوعية على الصّحة النّسائيّة، كان مطلوب من كلّ فرق ال Caravelles بلبنان إختيار موضوع محدّد بخصّ الصّحة النّسائيّة.

وحدة تورنوسول وبالتّسيق والعمل لمدّة شهرين مع Caravelles Saint Joseph Aintoura اخترنا موضوع النظافة النّسائيّة وسوا تعرّفنا على الطرق الصحيّة والضروريّة للإلتزام فيها. بالإضافة، لتحضير مشهديّة وفيديو بيساعدونا على نشر التّوعيّة عن هالموضوع.

وتحت شعار «She مهمّ» نظمت Branche Caravelle نهار لنتشارك سوا كلّ المواضيع الّلي تمّ إختيارا من خلال تقديم كلّ الأعمال والأنشطة الّلي تمّ تحضيرها بالفترة.

ونصيحة خاصّة من وحدة التورنوسول لكلّ النّساء: «إنّتي مهمّة، صحتك مهمّة، ما تهملها، بالعكس، اهتميّ فيها!».

وحدة التورنوسول



بعد طول إنتظار وحدة التورنوسول كبرت وصارت مؤلّفة من فريقيّن. فريق بيضمّ صبايا بنتراوح أعمارن بين ال ١٨ وال ٣٠ سنة، تحت إسم «Caravelle Tournesol» والفريق التّاني بيضمّ صبايا بنتراوح أعمارن بين ال ١٢ وال ١٧ سنة، تحت إسم «Guides Tournesol».

هالفريق رح يسمح للصبايا يعيشوا تجربة كشيّة مميّزة بتساعدن على الإندماج بالمجتمع وتطوير قدراتن الجسديّة، الإجماعيّة، الرّوحيّة، اليديويّة والذاتيّة ضمن مبادئ وأسس جمعيّة دليالت لبنان.

ماريبال، كلوي، تيريزيا، تيا، هلا، ميريام، إلسيا وإبلينا، أهلا وسهلا فيكن بوحدة التورنوسول، منتماّلكن مسيرة كشيّة مثمرة وممتعة.

وحدة التورنوسول



مطعم جلسة الخوابي

جلسة حلوة، لقمة طيبة، فيض من الكرم، استقبال ملوكي، اندفاع وعطاء من القلب... هالكلمات بتلخص شكرنا للسيد سامي سلامة، صاحب مطعم جلسة الخوابي، كفرديان، بللي بفترة الصوم المبارك، حب يعزم فريق من شبيبتنا عالغدا.

الوقت الحلو ببخلص بسرعة... الشبيبة كلاً خبرت عن فرحتنا بهالنهار وكانت الوجوه المبتسمة خير دليل. عطاءك زهر وثمارو فرح الشبيبة. انشالله دايماً خيرك الفايض يروي قلوب عطشانة. ليلي زغيب



هيصة مع CUMMINS

ع سيزوبيل تعرّفنوا
ولاد وشبيبة دعمتوا
العطاء فرّحكن وفرّحننا
تعرّفنوا ع الزغار
مع الشبيبة تفاعلنوا
من قلبكن وبكل حماس شاركنوا
وين الحاجة لبيّنوا
وبقضيّتن أمانتوا
وصارت سنوية وفتكن معنا
والسنة عال كبار
ونشاطات سوا عملتوا
من قلوبكن وبكل حماس شاركنوا

شبيبة مركز المساعدة بالعمل CAT بتشكرن وينقلن:
«إيد يايّد مع Cummins فرحتنا بتكبر وبتزيد».



إلى أمّي في عيدها

إلى أمّي في عيدها
أمّي يا حبيبة قلبي، يا رفيقة دربي، يا نور عيني، كم أحب قلبك الحنون يا جميلتي.
إن نسيّت العالم كله، لا أنساك فأنت في روحي وكياني.

أنت أعظم شخص في حياتي ليس لدي شيء أهديك إياه سوى كلماتي، أنت التي تحملين همّي وأنتِ الدواء لأوجاعي.

يا من حملتني تسعة أشهر وتألّمت كثيراً من أجلي
ماذا أقدم لك ؟

أنا أخاف عليك كثيراً لأنك أعلى من روحي. همّي الوحيد هو أن أزرع السعادة على وجهك الجميل.
أمي أنتِ شبيهة القمر وفي حضنك أنسى الهموم وكل الوجع.

أنتِ بلسم آلامي، أنتِ فرحة روحي وأيامي.
عيدك هو أجمل الأعياد.
بحبك يا ماما...

برناديت ريشا



مصائب ومعايير سَوًا منعمل فرق كبير

وقدّموا النوايا عن نية إيمان وإمات العالم. بعدا
تشاركوا الغداء مع إيمان ولجنة السيدات وقصّوا
قالبا كاتو .

ومين قال إنو نسينا عيد الطفل؟ مفاجئة حلوة كتير
كانت بانتظار شبيبتنا وهي قص شعر وحلاقة
للشباب وقص وسشوار للبنات.

ومشاورنا كمل بخميس الأسرار، زاروا شبيبتنا
كنايس المنطقة وصلّوا عن نية عيلتن الصغيرة
وعيلتن سيزوبيل.

سيزوبيل كفرحونة



ضمن برنامج التوعية والدمج الاجتماعي، المدارس
خصّصت لتلاميذا زيارات للمؤسسات الاجتماعية.

مدرسة Frères Maristes Jbeil مع تلاميذ
صفّ الأول ثانوي، زارونا بسيزوبيل بشهر آذار
خلال فترة الصوم. بلّش اللقاء بفيلم عن سيزوبيل،
تبعو حلقات حوار، بعدا خلاصة عمل كل فريق،
واختتم بصلا، رقصة وهيصة.

التلاميذ بكّبروا القلب... وصلوا بإندفاع كبير،
محضّرين وحاضرين. إصغاون تام للشبيبية :
لصعوبات اللّي مرقوا فيا، تحدّياتن اليومية، قبولن
لحالن، نظرة المجتمع إلن، تطوراتن، طموحاتن...

بختام اللقاء، عبّروا التلاميذ عن فرحن بهالنهان
وقدرنا يشوفوا كلّ النعم بللي عندن ياها. تعلموا ما
يوقفوا قدّام تفاهات وبهجات الحياة.

نحننا بسيزوبيل حبيناكن وحبينا حضوركن وتفاعلكن
مع شبيبتنا. منتناكن مستقبل باهر مليان إزدهار
وإندفاع وما تنسوا إنو مصائب ومعايير سَوًا منعمل
فرق كبير .

ليلي زغيب



الأعياد بتجمعنا

أجمل شي إنك تحنفل وتعيّد. كيف إذا كان
الاحتفال والعيد للأُم. فرحة
شبيبتنا بعيد إيمان كانت كبيرة والفرحة الأكبر
كانت بمعايدة إم الكل ست البيت. شاركوا بالقداس

على رجا القيامة



درب الألم على رجا القيامة عشنا السنة ببرنامج المرافقة (CAE) بطريقة مميزة. البداية مع عرس قانا الجليل... تبقى الأفراح بديارنا عامرة.



انطلقت المسيرة من مركزنا للكنيسة بالـ FND على وقع الطبول والصنوج. هيدا العرس أكيد! الخمر، وكاسنا وكاسكم، رمز الأعراس، تكاثر بطلب من مريم، إمو للمعزوم الكبير يسوع. جورج افتتح المسيرة مع شبيبتنا وختمناها بالزفة والصالا على نية عيلتنا سيزوبيل وعيلنا كلنا.

ما قبل أسبوع الآلام كنا على موعد مع الشعنينة. وكمان الفرحة فرحتين: دخول المسيح لأورشليم. وكان عنا ضيف مميز "الحمار" من شغل رجالنا بالمشغل جورج وإبلي، وشو حلو هالمشهد مع جورج بالمقدمة وشبيبتنا حوالبه وسُغف النخيل وتراتيل الشعنينة كانت عم تصدح بالكنيسة وبالمسيرة " هوشعنا لابن داود".



وختاما مسك بأسبوع الآلام مع "شعبي وصاحبني" ببرنامج المرافقة والمشاغل CAE + CAT. درب الألم والوجع انطلقت ع طريق Grand dépôt ببرنامج الـ CAT وتوجهت للمركز عاأعالي. ٣ محطات صلا وتأمل مع شبيبتنا وفريق العمل... خشوع ورجا كانوا نعمة هالنهار.

وكان باقي بعد كم نهار ليصرخ العالم: "قام الله من مئواه قام الجبار"... يتمجد اسم الرب.

برنامج المرافقة

RENCONTRES MENSUELLES DE LA FRATRIE

Les rencontres de la fratrie pour ces deux mois ont traité deux domaines de la qualité de vie de la fratrie : apprendre à accepter que leur frère / sœur est différent et se soucier de son bien-être.

La fratrie avait beaucoup d'idées à partager et d'émotions à exprimer pour cheminer dans la problématique du handicap.

L'équipe de travail a sensibilisé la fratrie sur le concept de la différence. Un travail artistique a été effectué en groupe répondant aux objectifs des séances.

Pour clôturer, nous avons fêté les anniversaires du mois d'avril de la fratrie et du personnel dans une ambiance chaleureuse.



نشطاتنا المتنوعة

بشهر آذار، قرروا ولادنا يعطوا الماما شهادة أفضل أم بالدني ليشكروا ع محبتنا الكبيرة وسهرًا، وثقتا فين وبقدرائن. وزرنا الكنيسة القريبة من مدرستنا وهونيك عيدنا إمنا العدرا بعيد البشارة وعيد المؤسسة، صلينا صلاة "ست البيت" ورتلنا وسلّمنا للعدرا لنوايانا.

وبهالشهر كمان، استقبلنا نور المتدربة بمجال الرياضة من الجامعة الأنطونية. كانت الأجواء كلاً نشاط وحماس وهيك معا عم نستفيد من حصص رياضة هادفة بتساعدنا على تحسين التوازن وقدراتنا الحركية.



DEUIL FACE AU HANDICAP

Dans le cadre d'une intervention focalisée sur la désillusion, les mères ont exprimé leurs ressentis à l'étape actuelle vis-à-vis du deuil de l'enfant imaginaire. Ensuite, elles ont traduit sur un puzzle les étapes du cheminement du deuil jusqu'à présent. Et pour clôturer, des exercices de stretching ont été effectués pour aider les participantes à l'occasion de la fête des mères à avoir un état d'esprit positif.

FPSS : FOCUS PSYCHOSOCIAL SUPPORT EN TEMPS DE CRISE

Le département social a animé une séance en abordant deux thématiques différentes : une session de Self care et une autre sur les objectifs personnels dans l'avenir.

Les participantes ont créé leur propre livret qui résume leur stratégie d'adaptation personnelle pour favoriser un bien-être social, émotionnel, physique et relationnel. Pour clôturer la rencontre, chaque mère a formulé ses propres objectifs personnels à court et à long terme selon le modèle : SMART Goals.



ATELIER D'ART THERAPEUTIQUE

Dans une ambiance créative, une rencontre s'est déroulée avec la psychologue et la travailleuse sociale pour traiter le sujet de la relation avec l'environnement.

Les mères ont expliqué la nature de la relation avec la communauté parfois non saine qui est en lien avec la valeur donnée à l'enfant en situation de handicap.



REGARDS CROISES ENTRE FAMILLE ET INSTITUTION SUR L'ENGAGEMENT PARENTAL

Durant cette rencontre, les mères ont décrit le chemin de leur vie dès le mariage jusqu'à la naissance de l'enfant en situation de handicap.

Cette instance était pleine de sentiments ambivalents tels que l'amour, la colère, le choc...



considérant le travail comme étant leur droit.

Les résultats ont montré que 18 entreprises ont accepté de collaborer. Les autres entreprises ont soit refusé, soit n'ont pas de places vacantes actuellement ou le travail existant ne répond pas au potentiel des jeunes.

Malgré le nombre limité des opportunités de travail, cette action a pu sensibiliser la société sur la possibilité, le droit et la capacité des jeunes en situation de handicap à intégrer le marché du travail.

Ce travail sera complété par l'équipe du département social, responsable du projet.



PROJET POUR INCLUSION PROFESSIONNELLE DES JEUNES

Dans le cadre d'un stage communautaire, 7 étudiants en 4ème année de service social ont pu intervenir pour mettre en action deux projets élaborés par le département social.

Le 1er projet vise l'orientation professionnelle des jeunes en situation de handicap et leur insertion sociale.

Le second projet vise l'orientation des familles vers des ressources médicosociales offrant des services médicaux en termes de médicaments, de consultations, d'exams médicaux et d'aides sociales.

Concernant le 1er projet, il consiste à trouver des opportunités de travail. Il s'agit de déblayer le terrain et contacter des entreprises et des sociétés commerciales dans les régions du Metn, de Jbeil et du Kesrouan.

Ce projet nous a aidé à identifier 159 entreprises dont 70 ont été contactées, vu la durée limitée du stage.

Ces contacts ont aidé à repérer les cadres adaptés aux jeunes en situation de handicap moteur, handicap intellectuel ou autisme et de repérer aussi la disponibilité de la société à intégrer ces jeunes en

ضمت الصباحية حوالي الـ ٤٠٠ سيدة يلي فرحوا بلقاء بعضن البعض بعد طول غياب. كما ارتسم على هالصباحية الطابع الربيعي بألوانه.

بـ ٤ نيسان نظمت لجنة الشابات معرض لمنتجاتنا للفصح بمطعم Ginette بالجيميزة وهون كمان كانوا الصبايا عم يرجعوا يتلاقوا بالأصحاب مع جلسة على فنجان قهوة.

وبـ ٦ نيسان كان اللقاء الكبير مع أكثر من ٦٠٠ شخص بس هالمرّة لمشاهدة فيلم السينما His Only Son يلي ساعد ببيعو لجنة المتطوعات وكل موظفي سيزوبيل.



Ginette

قيمة العطاء

PRODUCTION & MARKETING

وكانت العودة واللقاءات والنشاطات

السنة كانت بالنسبة لإننا، بقسم التسويق والتصنيع، سنة تجرية وحذر بعد هالغيبية بسبب الظروف الكثيرة يلي مرقت بالسنتين الماضيين.

قرار نصنّع، الجواب : أكيد! بس الكمية ؟؟
قرار نعمل نشاطات، الجواب أكيد ! بس كيف وبأي ظرف ممكن يظبط ؟

سؤالات عديدة كانت مطروحة... والأمل كان كبير والتفويض كان على أمل :

- أمل بإنو العدرا ولا ممكن نخذل ولادنا وقضيتنا.
- أمل بإعادة كل فرد من فريق العمل لتحقيق المستحيل.
- وأمل بكل فرد من أفراد عيلة سيزوبيل الكبيرة يلي هني دايماً حدنا لتحقيق المستحيل.

قرارات انخذت والجواب كان العودة، مش بس لتسويق منتجاتنا، بس الأكثر هو إنو نرجع نلتقي بالأصحاب بعد طول غياب.

وهيك كان الـ Come back حلو وكلو فرح واشتياق. اشتقنا نلتقي بالأصحاب، اشتقنا نرجع ننظّم النشاطات والمعارض واشتقنا نرجع كلنا نشغل مثل خلية النحل.

من هون كان القرار إنو ننظّم نشاطاتنا المعتادة: بـ ٣٠ آذار ننظّم قسم التسويق، مع مساعدة لجنة السيدات، صبحية بمناسبة عيد الفصح المجيد في نادي لا مارينا صبيه، يلي تخلّو معرض لمنتجاتنا من معمول، بيض الشوكولا، السلل المزينة والمجموعة الصيفية الجديدة لأغراض البحر: مناشف، شنط،...



مع كل هلجقة الحلوة يلي اشتقتلنا بالشغل كان بذات الوقت عم ينباع دفاتر للتومبولنا يلي كنا عم نحاول نسكّر فيا عجز برنامجين : برنامج التوحد وبرنامج الإعاقات الشديدة والمتعددة.

الجدير بذكرو إنو كل ملتزمي سيزوبيل شاركوا ببيع هالدفاتر وخاصة ملتزمي البرنامج التربوي يلي تمكنا من بيع أكثر من ٣٥٠ دفتر بين أصدقائنا وأهلنا وخاصة الوقت الي جندوه لبيع التذاكر على أبواب الكنائس.
شكراً وألف شكر لقابكن الطيب والتزامكن القوي.

كمان الحلو بهالنشاط إنو شارك ببيع هالدفاتر ٣ مدارس:
- مدرسة سيدة اللويزة الزوق ببيع ٣١٢ دفتر.
- مدرسة مار بطرس بسكنتا ببيع ٩٠ دفتر.
- ومدرسة الأثينيه بيروت ببيع ٧٦ دفتر.

أما سحب التومبولنا فجرى بالمؤسسة على يد أطفالنا وشباننا وكانت النتائج :

- | | |
|-------------------|-------------------|
| ٢٠. سعد بريدي | ١. كارل كيروز |
| ٢١. ميشلين أندريا | ٢. الياس عيسى |
| ٢٢. RENNO | ٣. سناء بحيري |
| ٢٣. ميرنا صغير | ٤. أنطوانيت حنا |
| ٢٤. ألكس قطان | ٥. سهام بشارة |
| ٢٥. كلودين باروك | ٦. عيدو رزق الله |
| ٢٦. فيلما مانيلا | ٧. كايلى عبود |
| ٢٧. برنار عويس | ٨. رانيا صباغ |
| ٢٨. دافيد تابت | ٩. نبيل أبي اللمع |
| ٢٩. إدوين حداد | ١٠. نويلي عيسى |
| ٣٠. جورج عون | ١١. ديا أبي راشد |
| ٣١. شربل شكور | ١٢. إيلي جزاليان |
| ٣٢. هنرييت كرم | ١٣. OFRA |
| ٣٣. منى معلوف | ١٤. طوني أشقر |
| ٣٤. إيلي مطر | ١٥. OFRA |
| ٣٥. جورج صغير | ١٦. توماس تابت |
| ٣٦. بسكنتا CSP | ١٧. نور أسمر |
| ٣٧. إيفيت مطر | ١٨. نوال مطر |
| | ١٩. ميا لحدو |

فرحة ميا لحدو باستلام جايزتنا

* من بداية سيزوبيل، فاديا كانت دايماً مع إيفون،
لأنّ أمنت بمشروعاً وقضيةً ولادنا.
إيفون لما قرّرت تسلّم الإدارة العامّة، نفّت فاديا
وقالت: هودي ولادك وبأمانتك.

بكلّ أمانة جمّلت الشّعلة وبعدا، تتبقي سيزوبيل نور
العتمة. جمّلت همّ الشبيبة ومستقبلن. مأمّنة إتو
هالمشروع مبني ع أساسات متينة. ع تعاليم الإنجيل.
ومريم ستّ البيت سهرانه عليه وحاميتو وما في
شي بزعرعو.

اليوم بعيد البشارة وعيد سيزوبيل منقّك: بشّرنا ياربّ
بالسلام. لنفوسنا، لبلدنا لبنان، للعالم أجمع، تركنا
موحدّين تتضلّ أمينين ع رسالتك، صامدين بوج
الصعوبات يليّ صارت ثقيلة وعمّ نتعب من حملنا.
شيل من قلوبنا الرّعل، وقويّ إيماناً فيك.
ليلي زغيب



عيد البشارة... عيد سيزوبيل

كل سنة وقفنا ما بتتغير. بعيد البشارة وعيد
سيزوبيل، نحنا والشبيبة منجدد عهد حبّ ووفاء،
منصليّ ومنتشارك قداس ومسيرة ومنقلاً: «لأنّك
ملكة المستحيل لا أخاف أبداً».

* العدا نفّت إيفون وحطّت بقلبنا شعلّة. صوّت
ع الولاد المهمّشة، المتروكة، العايشة وحدا لأنّنا
مختلفة ومصابة. وجّعنا نظرة الناس. بكّنا حرقة
الأهل وإحساسن بالذنب. ما وقفت تفرّج. شمّرت
عن زودنا وبلّشت المسيرة. الطريق كثير طويلة
وصعبة، بس مليانة تحديّ، نجاح وحبّ كبير.

من ٤٧ سنة بعيد البشارة سيزوبيل وُلدت. كانت
وبعدا: نور، ملجأ، رسالة، مدرسة، بيت، أمان ومحبة.
اليوم بعيد البشارة منجدد عهدنا ومنقول:
«يا مريم قلت نعم وعلينا فاضت النعم» لهمّتي
إيفون. علمتيا صلا، وبدورا علمتيا ياهنا. رح
نضلّ نردداً ونصليّنا لآخر العمر: لأنّك ملكة
المستحيل...

* شبيبتنا ربيوا وكبروا بالفهم، الحكمة والمعرفة،
اشتغلوا ع حالن: يقبلوا حالن وحدودن، ويكبروا
الطاقة يليّ عندن.

لما قبلوا، تعبّرت نظرتن للحياة، وساعدوا بتغيير
نظرة الناس إلن ولعلّين.
صعوبات كثيرة صادفتن، وبعدا، بسّ إيمانن كبير
إتو الله حاضر دايماً، ومثلّ مريم بيقولوا:
«أنا أمة الربّ، فليكنّ لي بحسب قولك»
يا عدرا، اليوم من جديد وبكلّ ثقة، ولادنا وشبيبتنا
بسّموكي حالن، كوني إلن الأمان والملجأ تا
يوصلوا للمينا، لإبنك يسوع.

فُم وَكُن «أنا»
التفت إليَّ المسيح وقال:
فُم من يأسبك وإحباطك وكسلك،
لنكون يديَّ ورجليَّ وعينيَّ وأذنيَّ.

فُم من تحجّر قلبك لنكون قلبي
في قلب بيتك ومجتمعك والعالم.
فالعالم كله بحاجة إلى قلب، قلب من لحم يشعر
ويحبّ.
فكُن قلبي حيثما وُجدتَ ومع من التقيتَ.

أظهر محبتي بمحبتك.
أظهر وداعتي بوداعتك
أظهر تواضعي بتواضعك

فُم لأنني أدعوك لتكمل عملي في بناء ملكوتي
على الأرض،
فتحقّق معي بروحانيتك وصلاتك بحضورك وفرحك
وقداستك ...
بذكائك وثقافتك وحكميتك ومواهبك ...

فُم وَكُن «أنا» في قلب العالم حتّى من يراني
ومن يشعر بلمسة حبك، يعرف أنّها لمسة يديَّ
ومن تذهب إليه لتلقي به، يدرك أنّني التقيتُ به.

فُم وَكُن قلبي ...
كُن «أنا» في قلب العالم.

الخوري أنطوني القزي
المسيح حقاً قام

تعودنا التّين من كل أسبوع، نتشارك المسا بصلاة
المسبحة. وخلال فترة الصّوم المبارك، أغنينا
صلواتنا للمسبحة بقراءة تأملات بإنجيل الأحد
السابق، وتقدمة خاصّة لكل بيت من هالمسبحة.

ولمناسبة عيد البشارة يلّي ببصاف عيد سيزوبيل
كمان، نظّمنا تساعيّة للعدرا «ست البيت» بصلاة
المسبحة مسا كلّ يوم لمدّة تسعة إيّام، طالبين من
إمّنا العدرا تضلّ جامعة عيلتنا عالمحبّة والرجا ع
درب الإزدهار والتقدّم أكثر وأكثر لخدمة ولادنا.

وختمنا هالتساعيّة، باجتماع عيلة سيزوبيل الكبيرة
يلّي بتضمّ ولاد وشبيبة، أهل، ملتزمين، متطوعين،
أصدقاء، مجلس إدارة، ومن مختلف اللجان...
واشترك أكثر من ١٦٠ شخص بتلاوة الصلوات
والتأملات. من القلب ويكل صدق عيرنا عن مدى
إيماننا بالعدرا وعن إنّنا على طول ملكة المستحيل.

ومداورة، كلّ أقسام برامج سيزوبيل بعين الريحانة،
الدورة، كفرحونة وجزّين، شاركوا بتحضير الصلوات،
وكل يوم كان الجو أحلى من يوم مزّين ومطعم
بالترتيل والأصوات الحلوة.

هالصلاح مهمّة كثير، لأنّا بتجمعنا بعيد عن نطاق
العمل، منتوحد ومنبششارك طلباتنا وتقدمياتنا للعدرا
ومنطلب مناّ تضلّ حامية الجميع وتعطينا القوّة
لنقدر نتخطّى كلّ صعوبة.
ونحننا منعرف أكيد إنّو الصلا بالجماعة بتكون
مستجابة أكثر.

مندعيكم نكونوا كلّ تّنين معنا بالرّغم من كلّ العوائق
والمصاعب، لنرفع صلواتنا الزغيرة والبسيطة، بسّ
يلّي ممكن تعمل كلّ الفرق بحياتنا.
وعقبال كلّ سنة.

نايلة تامر