

همزة وصل

Rapport mensuel



SESOBEL

Founded in 1976

نشرة إخبارية

شهرَي أيار وحزيران ٢٠٢٣

في هذا العدد

02 الإفتتاحية

04 أخبار ونشاطات ولادنا - البرامج التربوية

11 شبيبتنا بمركز المساعدة بالعمل - CAT

12 متلي متلك - برنامج الدمج المدرسي

13 شبيبتنا بمركز المرافقة - CAE

14 بخصن عيلتنا - المرافقة الاجتماعية

16 لحياة أفضل - PLATEAU TECHNIQUE

17 FLASH INFO

18 قيمة العطل - PRODUCTION & MARKETING

للإتصال بنا

+961 9 235 435

عينطورة - عين الريحانة ، شارع 11 - كسروان

ص.ب. : 551 ذوق مكاييل - لبنان





مين قدّكن شببيتنا

كلمة السيد فاديا صافي بمناسبة اختتام السنة الدراسية

تقديركن لمجهودن... إيمانكن بقدراتن... إعتراكن بكرامتن... عطاءكن لاستمراريتن... بيدعنم وببوصلن
لنضل نقول... لكل فرد منن... مين قدك

أكيد مين قدك، مين قدّكن شببيتنا... علاء، ميرنا، شربل، وليد، إليسا، برنا، رفايل، لويس وشبيبة الكورال
وغيرن...

هاللقاء عندو ٣ أهداف :

الهدف الأول هو نصوّي على إنجازات ولادنا اللي علّماهن، ما يوقفوا قدّام الصعوبة، يتطلّعوا دايماً لقدام،
ليحقّقوا طموحاتن ومواهبن وأحلامن.

الهدف الثاني نعرّفكم على برنامج الـ CLAP اللي نحنا فيه اليوم واللي ناطر لفئة محبة لنخلص تجهيزو.

الهدف الثالث هو الحملة اللي قمنا فيا ويلي عم تشوفووا على وسائل الإعلام والتواصل الإجتماعي وبـ
Grand Cinemas.

سألونا ليش هالأطلقوا بالحملة؟ نحنا كمؤسسة مفروض نكون عم ننقّ فاقدين الأمل بهالظروف المأساوية
اللي عم نعيشا حالياً بس نحنا منفكر بغير طريقة نحنا ما منستسلم إيماننا إنو يلي ما بيتقدّم بيموت

- لكل فريق العمل اللي آمن إنو ما حدا قدن وكان حدن وحط كل إمكاناتو وجهودو بتصرفن
- ولالكن إنتو الحاضرين معنا اليوم، إنتو برهنتوا بحضوركن، إنكن حدن وهيدي أحلى هدية عم تقدموا إلن.

وفي الختام الشكر الأكبر لست البيت سيده العطايا اللي سهرانة على هالبيت ليضل مفتوح قدام ولادنا وشبيبتنا وعيّن.

كلكم اليوم عبرتوا بحضوركن وبمساعتكن وباللزامكن ومحبتكن إنكن حدن وجسدتوا شعار حملتنا :

مين قدك - مين حدك

وسيزوبيل لازم يضلّ عايش وعم ينبض أمل ورجا. شمعتنا لازم تضلّ مضوية...
وصدقوني لما الإرادة والصدق والإلتزام والمحبة بيتلاقوا، المستحيل بيصير ممكن

اسمحولي عرّفكن على كل شخص ساهم بهالحملة وحط قلبو وخبرتو لإنجاح هالعمل:

- أسعد قسّيس وكارول حايك وكالين حايك للفكرة أو ال concept
- يوسف بولس وساندرا أيوب - Voice Over
- رودي زيدان - الاستوديو
- إيلي خليل - التصوير
- فادي نجار - معدات الإنتاج
- وكاست الدعاية كلو من أهل، متطوعين، لجان السيدات، أصحاب، وفريق عمل.

أما الإخراج وإدارة الحملة قام فيا وسيم طعمه. هو حبّ ولادنا، عطاها أحلى ما عندو وحط بتصرفن أصحابو، إمكاناتو، خبرتو وأهم شي قلبو.
ولولا شركة Cummins و Global Giving Foundation ما كانت صارت هالحملة حقيقة.

خلّونا هلق نشوف سوا الحملة الإعلامية بنسخاتا التتين مع ال fillers.

وهلق اسمحولي قدملكن المبدع رجا حبش اللي حب بضوي على طريقتو على نواحي الإبداع عند شبيبتنا وهوصاحب مؤسسة Rose de Sim.

شكر كبير من القلب :

- لداليا فريفر اللي ما ترددت لتقلنا نعم وتكون حدنا اليوم.
- لسهيل سمعان المصّور المحترف والمبدع اللي رافق إليسا وعلمّا تقنيات التصوير.
- لمولان دور اللي قدّم البوفيه المالح.
- لإيلي غريب Technotel على ال setting.
- لشادي عقيقي على هندسة الصوت.
- لفريق العمل ببنك BEMO ورئيس مجلس إدارتو السيد رياض عجي.



سلطة الخضار

بشهر أيّار، كان محورنا التّعريف على أنواع الخضرة، تحمّسوا كثير ولادنا وقرّروا يحضّروا سلطة بحصة النشاط المطبخي.

كلّ واحد متّن جاب معو غرض من أغراض السلطة، وهيك بلّش التّحضير:

- كيفين: «البندورة صارت بالبرّاد».
- سيمون: «أنا غسّلت الخيار».
- ميكائيل: «آية تعي ساعديني بعصر الحامض».

جوزيف ومارفين عمّ بينقوا التّنعاع، رفقا ويرادين معجوقين بقصّ الخضرة، وبالأخر نعمة الله خلط السلطة كثير منيح.

من بعد هالتعب أكلنا أطيب وألذّ صحن سلطة بنكهة الحبّ من إيدين ولادنا الزغار.

ألف صحتين!



حصة مفيدة ومسليّة

من ضمن نشاطات التّوعية على المحيط، رحنا برفقة غابرييل وكريس عالجينة حتّى نتعرّف على أدوات الزّراعة. انبسطوا كثير بإستعمال الرّفش وقلّبوا التّراب.

كانت حصة ممتعة ومفيدة.

وحدة التّوحد



نشاط رياضي مشترك

نحن سفراء الرياضة وبها إطار ارتباطنا نجتمع مع تلاميذ مدارس من خلال نشاطات رياضية دامية.

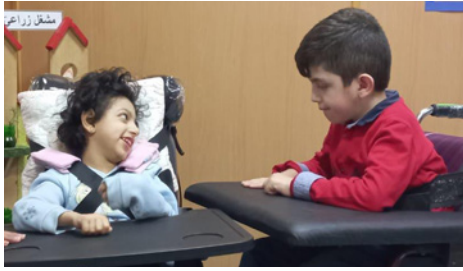
استقبلنا خلال شهر حزيران ١٤ شب وصبيّة من الصّف الثامن من مدرسة الأنطونية عجلتون ضمن نشاط رياضيّ لمدة ساعتين من الوقت ليشاركوا سوا لحظات حلوة كثير وما بتنتسى.

كان نهار مميّز تضمّن نشاطات رياضيّة، ألعاب جماعيّة ومباراة لكرة السلة. تعرّفوا الشباب على بعض ومضّوا أوقات كثير مسليّة. خلص النهار وكان الفرح ظاهر على وجوه الشباب واتمّنوا لو الوقت كان أطول على أمل إتو يرجعوا يزورونا بالإيام القادمة. ختاماً بدنا نشكر مدرسة الأنطونية لتلبية دعوتنا. وحدة الإعاقة الفكرية



براؤو صوفيا

صوفيا بنت ناعمة ومهزومة كثير، انضمت إلنا جديد بوحدة الشوشو. تعرّفت على رفقاتها بالصفّ وصارت تتواصل معن بعيونا وببسمتا الحلوة بالأخصّ مع مايك اللّي يحب دايمًا يقعد حدّا. صوفيا قدرت بفترة زغيرة تتأقلم مع الجوّ الجديد وتشارك بكلّ الأنشطة بفرح. براؤو صوفيا نحنا كثير مبسوطين فيكي وبوجودك معنا. وحدة الشوشو



أهلا وسهلا بحسين وشريل

حسين وشريل ولدين جداد انضمّوا لعيلة سيزوبيل الكبيرة وصاروا جزء من عيلتنا الصغيرة «PHM». أوّل شي بتلاحظوا على حسين ضحكوتو يليّ ما بتفارق وجّو، التهذيب وكلمة حاضر اللّي دايمًا على لسانو. شريل كثير مهزوم ببيزرع الفرح بقلب مين ما بيتلاقا في. بسرعة اندمجوا مع رفقات صفّ الجداد اللّي صاروا ينظرون كلّ يوم. رغم إنو السنة صارت بأخرها بس منتمّي إنو نقضيّ هالشهر بفرح ونرجع نتلاقى نحنا ويّاكن السنة الجاية. وحدة الإعاقة الفكرية



شريل



حسين

ORANGE DAY - يوم كَلِّو إنتعاش وحيويّة.
تعرّفنا من خلال ألعاب حماسيّة على فوائد البرتقال.
وكلّ روح رياضيّة تتافسنا بال oranges.
بنهاية النهار، كل مجموعة أخذت معا
سلة مليانة ليمون.
وحدة الإعاقة الجسدية



TISSONS UN SOURIRE

تحت مشروع Tissons un Sourire، اجتمعوا
ولادنا مع تلاميذ روضة Collège Frères Maristes
Champville - بهدف مشاركة البسمة كلّ واحد
على طريقته. كلّ ولد حضّر مجسم لبسمة وزينا
على طريقته بخيطان ملوّنة ومتنوّعة وتبادلوا
بسماتن بنهار اللّقاء. كان إستقبالن إلنا ممبّر جدّا
بهيدا النهار، تعرّفوا الولاد على بعض، لعبوا، غنّوا،
رقصوا وقصّوا أحلى وقت سوا.
وبالآخر تبادلوا رسماتن الحلوة اللّي وُضعت
بمعروض المدرسة ولفّتت نظر كلّ الزوّار.
وحدة التّدخل المبكر



صحتك بتهمّنا

نحن سفاء الصّحة لهالسنة وكان كلّ همنّا نشر
التوعية الصحيّة بطرق مختلفة وبتسلي. وللههدف
حضّرت وحدة الإعاقة الجسدية بمشاركة مجموعات
من الوحدات ٣ أيام مميّزين عن مواضيع مختلفة.

BRIGHTEN YOUR SMILE - يوم توعويّ
عن «صّحة الأسنان» وكيفية العناية اليومية.
إستقبلنا طبيب الأسنان الدكتور «شريل القصيفي»
يلّي علّمنا كيف نهتمّ بأسناننا بطريقة صحيحة.
كان نهار كثير حلو، ممبّر ومفيد لشبيبنا. تعرّفنا
فيه شو المفيد والمضّر لأسناننا من خلال المعلومات
والألعاب اللّي تشاركناها.



SAY NO TO TOBACCO - شعارنا باليوم
العالمي لمنع التّدخين. تضمّن نهارنا نشاطات
تربيهيّة وتوعويّة حول الدّخان وأضرارو وكيفية
تجنّبو. شارك معنا الدكتور «جوزيف المير»
أخصائي في العلاج التّفكّسي وبعض أفراد عيلة
سيزوبيل اللّي كانوا مهتمّين بالموضوع. على أمل
هالنشاط يكون إلو أثر إيجابي على المدخّنين.



شكرًا سيزوبيل وكلّ فريق العمل على الدور الكبير
والسند الأكبر لوصول سارة وإليسا.

مين قدّكن، سيزوبيل حدّكن هالمرّة وكلّ مرّة

وأكد الشكر الكبير لمريم ست البيت لرافقتنا
بهالمشوار وكانت العين السهرانة علينا.

مبروك سارة... مبروك إيسا... مبروك سيزوبيل
جويل قويا
مرّبة تربية بدنية



مين قدّكن... سيزوبيل حدّكن

شاركت سيزوبيل مع إيسا حريق وسارة خليفة
بمنتخب السباحة مع بعثة الأولمبياد الخاص
اللبناني ببطولة العالم لذوي الإحتياجات الخاصة
بالعاصمة الألمانية، برلين.

البعثة مؤلفة من ١٧ لاعب ولاعبة تنافسوا على ٧
رياضات. تحضيرات وتمرّين كبيرة سبقت البطولة
والأجمل هالترّة بالنفس عند الصبايا خلّتن يصبّوا
ويكونوا قدّ التحدي. المنافسة قويّة ما فينا نقول إلا
بطولة عالميّة بمستوى عالي وحرفي كبير.

إيسا شاركت بسباق السباحة ٢٥ متر صدر و ٥٠
متر حرّة. وبعد ما تخطّت الدور الأول والرّبع
النهائيّ ووصلت للنصف النهائيّ، احتلت المركز
السادس عن فئة ٥٠ متر حرّة.

سارة شاركت بسباق ١٠٠ متر و ٢٠٠ متر حرّة وقدرت
بالمسابقتين توصل للدور النهائيّ وتحقق المركز
الثاني وتحصل على ميداليتين فضيتين بجدارة.

شكرًا سارة وإليسا لأنكن رفعنوا إسم لبنان وإسم
سيزوبيل بالعالي وكننوا الثنائي المميّز بحضوركن
وبضحكاتكن وبإيمانكن الكبير بقدراتكن وطاقاتكن،
وهيدا إنجاز جديد بينكتب بمشواركن.



فرحتي كبيرة فيكي

بدي خبركن عن أجمل هدية حصلت عليها، هالهدية
ثمينة وبسوا كنوز الدني كلاً.

هدية من أنجيلا اللي تعلّمت «فوتوشوب» مع جينا
وأول carte اشتغلتنو حبّت إني تقدّمي ياه وتشكرني
من قلبا على جهودي معا.

أنجيلا أنا لي بدي إشكرك على هالمبادرة يلي تركت
أثر كثير مميز وقلبي فرح فيكي.

جويل سركيس
وحدة الإعاقة الجسدية



نحن ما منستسلم

مثل ما صرتوا تعرفوا، سارة وأنا بفريق Special Olympics Lebanon. سافرنا على ألمانيا كان
عنا بطولة عالمية. شعور كثير حلو نسافر على
بلد جديد...

رح خبركن شو صار معي : كنت الأولى بنصف
النهائيات... صرت الثانية بمرحلة النهائيات، بلعت
ماي خلال المسابقة وصرت قدّام خيارين : الأول
إني أطلع برات المسابقة والخيار الثاني إني كمل.
بلحظة تذكرت إني بسيزويل تعلّمت ما نستسلم قدّام
الصعوبات إنما نتحدّاه... قرّرت كمل المسابقة
وحصلت على المرتبة السادسة. تعلّمت إني المرتبة
الأولى أو السادسة منّا إلّا رقم، المهم المجهود
والمتابعة يلي حطّيتن بالمسابقة مع مجموعة
أعضاء كثير قوايا.

وشو ما قلت عن Coach Joelle قليل... وقت
التمارين والمباريات، جويل عطول حاضرة، حدنا
ومعنا. بتتنبّه عا أدقّ التفاصيل وبتلاحقنا حتى
نقوى، ونتقدّم ونريح... ولو بتشوفوا حماسا وقت
المباريات، كأنو هيّ اللي بدّا تريح.

أنا كثير بشوف حالي فيا ومحظوظة إني هيّ
الCoach تبغي. بفضلا أنا اليوم عم شارك
بالبطولات العالمية. بتعطي من قلبا وعيونا ولما نريح
أو حتى نخسر، بالنسبة إلّا نحنا عطول ربحانين.
شكراً جويل لأنك حدنا ونيالنا فيكي.

إليسا حريق



معايدة من القلب

البيّ هويّ الجبل اللّي ما بيزيح لو مهما اشتدّت
العواصف وكثرت الصّعوبات، هو القوّة والسند
والملجأ اللّي منرجعلو بسّ الدّني فينا تميل.

بهيدي المناسبة، منحّب نوجّه معايدة من القلب لكلّ
الآباء بسيزوبيل وبالأخصّ زميلينا وليد بو حيدر
وجوزيف زادا اللّي بيهتمّوا بولادنا وشبيبتنا مثل ما
بيهتمّوا بولادن وأكثر، اللّي بيفكّروا دايماً بالكلّ
وبيركضوا ليساعدونا ولبّونا بكلّ شي منحتاجو.
بنعاد عليكن وليد وجوزيف!

وحدنّي الشّوشو والتّوحدّ



شهادة كارين

من أيّ أبواب النّباء أدخل... دخلت إلى مؤسّسة
سيزوبيل كمرافقة لمنى وبوقت قصير كوّنّت صداقة
مع جميع الأولاد والمعلّمت.

لم أشعر ولو للحظة أنّي غريبة بل أحاطتني روح
المحبّة والمساعدة من الجميع دون استثناء مع دوام
التّوفيق والسّعي في الإستمرار بهذا العمل المقدّس.

كارين ياسين
مرافقة في وحدة التّدخل المبكر



مع أجمل التّميّيات

زغيرة فريقنا ناعمة ومهزومة بتشغل بصمت،
كلّا عطاء وحماس. عطيت شبيبتنا كلّ الإهتمام
والحبّ. وهالأ اختارت تزرع ثمار عطاء بغير
مؤسّسة.

نحنّا منفرحك ومنقلّك بتضآك بنت هالبيت وين
ما كننّي والعدرا تكون معك وتتورلك دريك فانيسا.
وحدة الإعاقة الجسديّة



TEMOIGNAGE D'ODILE

Mes débuts à SESOBEL étaient craintifs et sur la peur. En réalité, j'avais peur d'être rejetée à cause de ma couleur de peau; chose contraire. A cet effet, je suis sidérée par votre accueil, votre considération et surtout l'amour et la joie qui règnent au sein de SESOBEL et entre le personnel.

Je salue votre audace, votre détermination, votre courage et votre dynamisme. J'aime beaucoup votre bonne humeur et votre accueil chaleureux de chaque matin dès l'arrivée des enfants et tout au long de la journée. «Je sens vraiment la présence de Notre Dame de la Joie».

Tous les enfants sont bien traités. Il y a de l'égalité à tous les niveaux. Par votre détermination et votre courage, vous éveillez les potentialités qui dorment en ces enfants en situation de handicap.

Bon Vent à SESOBEL !

Barbara Odile DSAHO

Accompagnatrice à l'Unité de la
Stimulation Précoce



شكر من القلب

بـ ٢١ آذار، وصلت كارين حاملة بإيدا باقة من الورود ووزعت وردة لكل إم بفريق وحدة التدخل المبكر. هاللفتة من كارين يللي منعتنا وبتعتبر حالا فرد من هالعيلة، كانت مؤثرة كثير.

كارين هي مش بس مرافقة لمنى البنات الزغيرة بوحدة التدخل المبكر، بس هي حاضرة لتكون سند لفريق العمل وعين سهرانة على كل الولاد.

شكر من القلب على حضورك الفعّال وعلى محبتك.

MERCI DU FOND DU COEUR

O: Optimiste

D: Dévouée

I: Intéressée

L: Laborieuse

E: Energique

C'est Odile, l'accompagnatrice de Léon, l'enfant qui n'hésite pas à distribuer toujours des bisous.

Merci Odile pour votre présence et votre support.

Unité de Stimulation Précoce – USP





مين قدّنا، سيزوبيل دايماً حدنا

من نحنا وزغار رافقتنا، واكبتنا، شجّعنا وعلمتنا
نوثق بحالنا. لهلق بعدا مأمني فينا وبقدراتنا.
كبرت ودعمت المواهب اللي عا والسنة ساعدتنا
نطلقا من خلال معرض بـ ٢٦ حزيران بمبنى سيدة
العطايا بسيزوبيل.

كانت الفرحة مش سايعتنا. الكلّ حاضر إلنا عم
بشجعنا ويعطينا قيمة لحالنا ولشغلنا.
مشاعرنا كانت قويّة: مشاعر فرح، فخر وأهمية.
سواء، إيد بايد، قدرنا نعمل شي جديد.
مدام صافي صاحبة القلب الكبير والمحبة منشكر
ثقتك فينا.

كلّ فريق العمل فرداً فرداً دون ذكر الأسامي تما
ننسى حدا، نيالنا فيكن، بمحبكتن، بدعمكن...
نحننا منحبكن كثير ومنفتخر إنو مننتمي لهالعية
الحولة، عيلة سيزوبيل.

ميرنا - إليسا - برنا - علاء
مركز المساعدة بالعمل



26 حزيران 2023 تاريخ ما بيتنسى

كنت مفكر حالي ما فيني أعمل شي. ولا مرّة فكّرت
فرجي شغلي أو إعرضو إدام الناس. ولا مرة كنت
مفكر إنو «برنا» يللي إيدا بتهرّ يبطلع منا هيك شي.
أنا كثير فخورة بحالي. واليوم بدي قول لكل شخص
مصاب بإعاقة، ما تستسلم. فتشّ وضّ فتشّ حتى
تلاقي حالك.

لولا ثقة سيزوبيل بقدراتي ما قدرت أوصل ولا قدرت
ثابرت.

بدي إشكر الماما يللي هي إمّي وسندي.
ولعايده حداد بقلّاً: بشكرك ع وقفنك حذي، ع تبادل
الأفكار والآراء. مساعدتك ونصايحك عطيو نتيجة
وشغل كثير ممّيز.

هالمعرض هوي الأول بس ما رح يكون الأخير.
برناديت ريشا



تكييف الامتحانات

مسار العمل مع الطلاب من ذوي الصعوبات التعليمية في برنامج الدمج المدرسي سيزوبيل وابتدائية جزين الرسمية لا يقتصر فقط على تسهيل حصولهم على المعلومات والمهارات من خلال تكييف المنهج والدروس والتمارين.

تكييف الامتحانات خطوة أساسية أيضاً يقوم بها الفريق المتعدد الاختصاصات لتوفير فرص متكافئة لتقييم جميع الطلاب. هذا التكييف يتم من حيث الشكل والمضمون والموارد.

من حيث الشكل : حجم طباعة واضح، إرفاق صور توضيحية، استخدام الألوان والخط العريض ووضع خط تحت الكلمات المفتاح ...

من حيث المضمون: استخدام كلمات سهلة أو وضع تفسير للكلمات الصعبة، طرح أسئلة مبسطة، تجزئة الأسئلة المركبة، استخدام نوعية أسئلة مختلفة (أحوق - ألون - أضع إشارة - أشطب - إعطاء احتمالات QCM...)، تقديم تصميم مقترح للتعبير الكتابي ...

من حيث الموارد : وجود قارئ أو كاتب عند الحاجة، وقت إضافي، توفير جو هاديء خلال الامتحان ...

منتمنى النجاح للجميع.

من أيام جدودنا منسمعن بقولوا أجمل شي بالسنة هو موسم المونة بس ولا مرة كنت إفهم ليش مع إنو متعب وملان بالشغل والتحضيرات.

السنة اختبرت مع شبيبتنا تحضيرات المونة بمعملنا وحسيت بالفرح والنشاط بالرغم من العمل المتعب. بنصح كل حدن يختبر هيدا الشعور.

وأكد رغم عجة الموسم ما مننسى نعيد ريتا فاعور وريم كيوان ومحبوب شبيبتنا أبو الزوز عقبال المية جوزيف عساف.

مشغل سيزوبيل كفرحونة



كزدرنا و طال المشوار

ما في أحلى من إنو نقضّي النهار بأحضان الطبيعة
وكيف إذا هالمطرح مقدّس بشفاة القديس ساسين
جعيتا.

ضمن النشاطات الترفيهية قمنا بمشوار لزيارة المكان
وقضينا نهار مميز: صلينا، تمشينا ولعبنا وغنينا
وتشاركنا لقمة محبة.

الضحكة اللي شفاها على وجوه شبيبتنا بتعبّر عن
مدى فرحتن بهالنهار. وكمان عقبال المشوار الثاني.



رياضة على أنواعا

مثل كل مرة الأيادي البيضاء والسخية امتدت لشبيبتنا
من خلال نشاطات ترفيهية، تنشيطية للجسم وبما
إنو الحركة بركة هالمرة استقبلنا مجمع نهاد نوفل
بالملاعب الخارجي بملعب الـ Foot ball.

الحماس كان سيد الموقف... تقسّمنا لفريق ولعبنا
ألعاب مختلفة: كرة قدم، raquette، سباق...

حبينا نترك هالصور بتعبّر عن فرحة الشبيبة بهالنهار
المميز وعقبال المشوار الثاني.



insatisfaisants comme celui de la peur et à exprimer les sentiments du bonheur face à des situations satisfaisantes.

بحضن عيلتنا
المرافقة الاجتماعية

REGARDS CROISES ENTRE FAMILLE ET INSTITUTION SUR L'ENGAGEMENT PARENTAL

En juin, une séance a eu lieu pour clôturer la première partie du curriculum d'engagement parental par des activités de self care et des stratégies d'adaptation.

Les mères ont verbalisé que ce groupe les a aidé à nouer une relation de partenariat avec l'institution et une relation de confiance avec les autres mères qui vivent des situations similaires.



FPSS : FOCUS PSYCHOSOCIAL SUPPORT EN TEMPS DE CRISE

Deux rencontres ont eu lieu en juin abordant deux thématiques différentes: la communication bienveillante et la gestion du conflit.

L'objectif de la première séance était d'aider les mères à établir des relations positives avec leurs enfants

RENCONTRES MENSUELLES DE LA FRATRIE

Les membres attendent avec une grande patience les rencontres où ils partagent leurs vécus avec d'autres frères et sœurs qui vivent des situations similaires.

Les thématiques abordées pour ces deux mois ont pu aider la fratrie à savoir se comporter, à gérer le comportement de leurs frères et sœurs en situation de handicap et à pouvoir faire des activités et des tâches ensemble pour favoriser une bonne relation fraternelle.



ATELIER D'ART THERAPEUTIQUE

Deux rencontres ont eu lieu à l'atelier art thérapeutique avec la psychologue et la travailleuse sociale.

Durant cette instance créative, les mères ont appris à décrire par l'art et à se libérer des sentiments

دورة تدريبية مع وزارة الشؤون الإجتماعية

شاركت الزميلة ميري زغيب في الدورة التدريبية التي نظمتها وزارة الشؤون الاجتماعية حول "حماية الطفل المعرض للخطر ودور وزارة الشؤون الاجتماعية، الرصد المبكر، الإحالة الآمنة والشبكات المجتمعية" في إطار تعزيز قدرات ومهارات العاملين في الصفوف الأمامية ضمن برنامج قدرة ٢ بالتعاون مع وكالة إكسبرتييز فرنس.

كانت الدورة التدريبية ٣١ أيام في ١٥ و ١٦ و ١٧ حزيران ٢٠٢٣ في فندق لاند كاستر تامار الحازمية.

تضمنت هذه الدورة التعرف على المبادئ التوجيهية للعمل ولل تواصل مع الأطفال وعلى كيفية التصرف عند رصد طفل معرض للخطر ودورنا كإختصاصيين في العمل الاجتماعي من ناحية الرصد والإحالة.



et leurs adolescents et de comprendre et appliquer les techniques d'encouragement et d'empathie pour établir des relations positives. Une activité de l'avion en papier a favorisé chez les mères une bonne compréhension des messages clés. L'objectif de la deuxième séance visait à acquérir des compétences relatives à la gestion des conflits.

Les mères ont beaucoup apprécié l'activité de jeu de rôle où elles ont joué le rôle d'un père et d'une mère en situation conflictuelle autour de l'éducation de leur enfant.



DEUIL FACE AU HANDICAP

La thématique pour ce mois était sur le regard positif du conjoint, de la grande famille et de la société.

L'outil utilisé est un fichier similaire à une boîte à outils pour des activités de self care et qui va aider les participantes à trouver les stratégies d'adaptation convenables durant les vacances d'été et au quotidien.

JOURNEE DE SOINS DENTAIRES

En collaboration avec Dr. Maya Ayoub et la Faculté de Médecine Dentaire de l'USJ représentée par 22 dentistes, une tournée a été faite pour toutes les unités de SESOBEL.

Un dépistage a été fait pour 200 enfants et jeunes et une éducation à l'hygiène dentaire avec distribution de brosses à dents pour 150 enfants et des soins par application de fluor pour 132 enfants et jeunes.

Pendant cette journée très réussie, nos enfants et jeunes ont suivi les consignes et ont bien collaboré avec Dr. Maya Ayoub et les dentistes.

Josephine Haddad
Infirmière au P.T.



بحث علمي

نظم القسم الاجتماعي في سيزوبيل بالتعاون مع جامعة الروح القدس الكسليك - كلية العلوم والفنون بحث علمي تحت عنوان

المشاركة ومشروع حياة الأشخاص المصابين بشلل دماغي

هذا البحث سيقوم به إختصاصيين في العمل الاجتماعي مع أخصائيين في العلوم الاجتماعية والنفسية في مختبر الأبحاث IDEES.

يعتمد فريق العمل في هذا البحث على التقنيات التالية للوصول إلى الأهداف المرجوة :

١- لقاءات فردية مع أشخاص مصابين بشلل دماغي في سيزوبيل.

٢- مجموعات نقاش مع أهل الأشخاص المصابين بشلل دماغي وشببية مركز المساعدة بالعمل والمهنيين المصابين بشلل دماغي وإخوة الأشخاص المصابين بشلل دماغي والمهنيين من فريق عمل سيزوبيل الذين يتدخلون مع الأشخاص المصابين بشلل دماغي وأفراد ومؤسسات من المجتمع المحلي الذين يدعمون مسيرة سيزوبيل.

سنعلمكم بنتائج هذا البحث عند انتهائه.



#مين_قدك #مين_حدك



مين قدك مين حدك

إنطلاقاً من رؤية سيزوبيل الجديدة «الكرامة بالاهتمام قيمة بتتوج حقوق الإنسان»، قررنا ما بقي نحكي إعاقة، إنما نضوي على طاقات ومواهب ولادنا وشبيبتنا.

وين قادرين يوصلوا؟ وكيف؟
لأن موهوبين وأكيد قادرين!

وهيك أطلقنا حملة دعائية جديدة بشهر أيار على جميع قنوات الإعلام ووسائل التواصل الاجتماعي وودور السينما مع ثلاث أبطال:
- الفنان العظيم وليد هوي يल्ली رسم اللوحة الحلوة.
- البطلة سارة هي فعلاً حصلت على ميداليات بمباريات عالمية.
- المبدع هو علاء يल्ली تخطى حالي وحط تأملاتو وخواطرو بكتاب نشرناه هيدي السنة.

مش بس هني! كتار مثلن وصلوا أو قادرين يوصلوا. كل حدأ بحسب طاقاتو.

عن جد مين قدن؟

بس مين حدن؟

في كتير طرق حتى نكون حدن ليوصلوا للهدف يल्ली بيظمولوا حاولنا نلخصا ب ٧ fillers انعرضوا بعد الدعاية بفرجوا كيف كل واحد منا قادر يساعد ويكون حدن :

- المساعدة بالتطوع
- المساعدة بشراء المنتجات من نقاط البيع
- المساعدة بشراء المنتجات عبر الانترنت
- المساعدة بالتبرع المادي
- المساعدة بالتوجه المهني
- المساعدة بتقديم الخدمات
- المساعدة بتقديم المساعدات العينية



مين قدك ؟ مين حدك ؟

من هالمنطلق وعلى هالأساس كان تنظيم حفل آخر السنة لأطفال وشبيبة سيزوبيل. كانت الفكرة إتو نجمع أعمالن بمعرض فني مميز، وندعي الأصحاب، الإعلام وكل المهتمين حتى يجوا ويتعرفوا على أشغالن. حتى نأكد كلامنا إنو عن جد مين قدك ؟ كان التركيز على إظهار طاقات ومواهب ولادنا يلي ما بيعرفا المجتمع.

كان المعرض جد مميز، بالبداية استقبل «إيلي زعني» برافقو صديقو على الاورغ الضيوف بعزف موسيقي ناعم. عرّفنا الضيوف على قسم ال CLAP وخاصة على غرف النوم المستقبلية.

شمل المعرض :

- ١٨ صورة فوتوغرافية أُخِذَت بعدسة بطلتنا المشهورة «إليسا».
- كتاب علاء «همسات من القلب» المكتوب بكثير من الأحاسيس والمشاعر.
- رسومات «ميرنا» المميّزة يلي هي كناية عن رسم بعدة ألوان وبأشكال هندسية متنوعة: نقطة، دائرة، مربع، مستطيل بطريقة متتالية... لحتى يشكّلوا رسمة حلوة وهالنوع من الرسم هو كمان طريقة للاسترخاء والراحة.
- أشغال «برنا» اليدوية من حلي وعقود صنعنا بإيديا المميزين.
- أكثر من ٨٠ لوحة زيتية من رسم شبيبنتا ولادنا أغلبتين من برنامج التوحد.
- وأكد كل هالجمال والفن كان ضروري يترافق بكورال سيزوبيل وبأصوات ولادنا وشبيبنتا يلي غنّوا بفرح. والأحلى إتو رافق ولادنا بالأغاني والأناشيد صوت مميز ورائع كلو حنية ورجا، صوت الإعلامية الصديقة «ديالا فريفر».

كان إلنا تعاون كمان مع السيد رجا حبش صاحب مؤسسة "Rose de Sim" يلي حب لوحات شبيبنتا ونقى منا عدة لوحات حطّن على جزادينو. بكل فخر واعتزاز كانوا شبيبنتا فرحانين بعرض أشغالن. الضحكة ما فارقت وجوهن، مرافقتن للأشخاص وشرحن لأعمالن بأدق التفاصيل كان

لولا ضسكة الأمل

شارفت السنة على نهايتها وجاء وقت تقييم عمل الشبيبة التي شاركت هذه السنة في الإنتاج. فكانت فرحتنا كبيرة لأن التقدّم كان ملحوظا بالنسبة للأغلبية.

لا يُخفى على الجميع مدى حماسهم اليومي لكل مهمة جديدة تُطلب منهم. صحيح أنّهم ما زالوا في طور الإكتساب لكن النتيجة كانت مذهلة للبعض ومحفّزة للتطوّر للبعض الآخر.

وجودهم في المعمل يبعث الأمل في نفوس الملتزمين المرافقين لهم خلال النهار، فلا تعب ولا تدمر أو ملل عندهم.

رغبتهم في التّفوّق لا تتوقّف، مما يُضفي جواً جميلاً على المعمل ويحثّ الجميع على المُثابرة أكثر فأكثر حتى في أوقات الضغط. منهم تعلّمنا الصمت أثناء تنفيذ أي عمل والإبتساماة اللطيفة لبعضنا عند نجاح الآخر.

نتمنى لهم جميعاً الإستمرارية والمزيد من التّألق والوصول إلى كل ما يتمنّونه، فلا شيء مستحيل. كل سنة وهم سالمين ودوماً معنا.

رضا ابراهيم



FUNDRAISER COME BACK PARTY

مثل ما خبرتكن قبل إنو رجعنا نجتمع بالأصحاب ورجعنا ننظم نشاطاتنا يلي بتجمع الفرح والمرح بخدمة قضيتنا وولادنا، نظمت لجنة الشابات عشاء ليلة الاثنين ١٠ تموز بالـ Bar National بمنطقة زوق مكاييل على البحر بأجواء مريحة.

عدد الحضور تجاوز الـ ٤٠٠ شخص يلي أغلبين ما قعدوا من الرقص والحماس.

بحب إشكر من كل قلبي لجنة الشابات فرداً فرداً على إيمانن بقضيتنا، على اندفاعن للمساعدة وتقديم خدماتن وطاقتن لقضية هني حبوا ووثقوا بولادنا.

وكماتن بشكر:

* DJ RODGE يلي أحيا هالسهرة بدون أي مقابل، و «وَلَعِ الْجَو» على طريقتو.

* Beirut Beer

* Abi Ramia Bros XXL

* Difco Snips

جانيت مطر
قسم التسويق



بيظهر هالشي بكل وضوح. هالفرحة كمان كانت ظاهرة على وجوهنا نحنا كمان، حتى ما كانت سابعة قلوبنا. كان الإعتراز فين وبأعمالن بأكد وجودنا حدن بكل الطرق، إنو نحنا نجحناد بدمجن بالمجتمع، إنو قدرنا نظهر طاقتن، إنو إعاقتن ما بتمنعن من النجاح والإبداع وأهم شي إنو نحنا مأمنين بطاقتن ونحنادايماً حدن ومنتمني ننقل هالشعور لكل حدا حدنا...

كان المعرض أكثر من ناجح، وجود الأصدقاء، وسائل الإعلام، المحبين، الأهل، المساهمين... زادوا عليه الطابع المميز. وما مننسي نشكر Moulin d'Or يلي قدّم الضيافة المالحة وأكيد أطيب الحلويات من مشغل سيزوبيل الخاص بالبسكويت والشوكولا.

بختم إنو إعترازنا بولادنا وشبيبتنا، فخرنا فين، محبتنا لإلن، إيماننا بطاقتن، ... ما إلا حدود وما إلا حجم ومنرفض كلياً تتخبي. كرمال هيك نحنا كلنا حدن لأتو ما في حدا قدن! أنا أكيد حدكن...

جانيت مطر

