

# همزة وصل

Rapport mensuel



Founded in 1976

نشرة إخبارية

شهر تموز ٢٠٢٣

في هذا العدد

02 الافتتاحية

03 أخبار ونشاطات وادنا - البرامج التربوية

08 MONDEDE L'ADULTE - CAT & CAE

10 بحضن عيلتنا - المرافقة الإجتماعية

10 FLASH INFO

11 جو عيلتنا



للاتصال بنا  
+961 9 235 435  
عينطورة - عين الريحانة، شارع 11 - كسروان  
ص.ب. : 551 ذوق مكاييل - لبنان





## الرجاء

الشباب هم ربيع الحياة، رجاء الكنيسة والإنسانية. مرحلة الشباب هي الزمن المثالي والنموذجي. زمن الحماسة والشجاعة والتفاؤل. زمن التساؤلات الملحة والمهمة والقرارات الحاسمة.

أن تكون شاباً، هذا يعني أنك تملك مستقبلاً مليئاً بالرجاء. الرجاء يعني تقدماً نحو الأمام، الرجاء بالحصول على عمل، الرجاء بتحقيق الحب، الرجاء بإقامة علاقة صداقة حميمة مع الله.

### صديق لا يعوّض

أنت تعلم بأنك لا تستطيع العيش بمفردك، ولا تقدر أن تكون سعيداً بمفردك، ولا تقدر أن تخلّص نفسك بمفردك أيضاً، إنّ الإتصال مع الآخرين هو غنى، والعلاقة مع الله تجدد شبابك.

أنت موجود؛ لأنّ الله دائماً يفكر بك، الله هو سيّد الحياة، هو قادر على مساعدتك وإعطاء معنى لحياتك. هو يساعدك على الإلتزام بما ينفع، يعينك على العيش لأجل أن تخدم، لا لتأمر. يساعدك على أن تعيش لا لأجل المتعة بل للحب.

كمخلوق أنت ضعيف، لكنك قوي لكونك صديقاً لله، هو يقدر أن يساعدك لكي تعيش الحياة كهبة، كي تقبل الآخرين كإخوة، كي ترفض أي شكل من أشكال العنف.

لا يوجد صديق حميم مثل الله، هو يريد مساعدتك كي تكفّ عن الشر وأن تلتزم بالخير، وأن لا تفقد الرجاء أبداً. إنه صديق أمين ومخلص. أنه صديق لا يعوّض.

تأملات روحية أسبوعية من كتاب "الله صديق لا يعوّض"

## أخبار ونشاطات ولادنا البرامج التربوية



### SHINE LIKE A DIAMOND

عنوان برنامجنا الترفيهي مميز، كلّ واحد منّا بشعّ مثل جوهرة فريدة من نوعا. ٤ أسابيع مختلفة عشنا خلال إختبارات متنوّعة عن البيئة، الرياضة، الصحّة والتعبير.

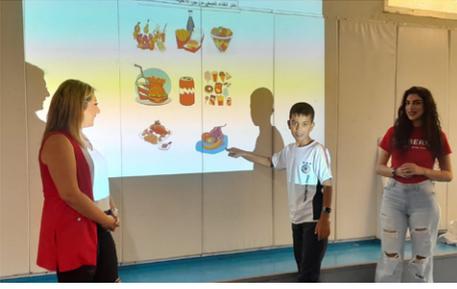
على أنغام غنيّة “Shine bright like a diamond” استقبلنا ولادنا بأول نهار بحماس بكلّ الوحدات التّربوية. رقصنا، لونا، رسمنا على وجوهنا ونصوّرنا. من بعدا ومع فريق “Le Géant Animé” شاركنا بألعاب مسلية بيتخللا ألعاب الخفّة.



عنوان **“Cultivate like an Emerald”** أول أسبوع، اللّي كان غني بعدة نشاطات بتعلّما كيف نهتمّ ونحمي الطّبيعة. سوا زرعنا، خيمنا، مشينا بالطّبيعة، حضّرنا عصير Frozen Mint.

ختمنا الأسبوع مع “كريستوفر دكاش” مؤسس جمعية Recycler Donation، وسوا اشتغلنا على فكرة “Réduire, Recycler, Réutiliser : Les 3 R” من خلال ألعاب متنوّعة. وبالأخير ببصمة وعدنا الأرض إنو رح نحافظ على طبيعتنا دايما. وهلا صار دوركن تكونونا كمان على الوعد!





## عنوان “Exercise like a Sunstone” الأسبوع الثاني.

تميز هالأسبوع بنشاطات رياضية بامتياز. كل يوم تحدي جديد، استقبلنا مدرب الرياضة “أندرو” وتعلمنا معو تمارين رياضية لحياتنا اليومية، والشبيبة لعبوا مباراة كرة سلة حماسية مع “جويل” قويا.



استضفنا أخصائية التغذية “إليسا زغيب” وكان الهدف من هاللقاء التوعية على الغذاء الصحي تتكون بكامل رشاقنا الرياضية.

وما في أفضل من عصير الليمون الطبيعي اللي بيعطينا نشاط وحيوية من تحضيرنا. المنافسة على أشدأ بكل الوحدات، ألعاب مائية والمرح واضح عوجوهنا. وصار وقت عرض العضلات مع فريق Taekwondo مع “كاتالينا أشرم” ويعض الأصحاب.



ولأول مرة بنختبر سوا رياضة Escrimo مع فريق مختص من Club La Tour عيظورة اللي لبوا الدعوة وكانوا عم بعلّمونا شي جديد.



وخلال هالأسبوع كنا عم ناخذ photo-shoot بلباس رياضي من إختيار ولادنا.

الرياضة أساس الحياة الصحية، كيف بدكن تمارسوا؟





## “Care like a Sapphire” عنوان الأسبوع

الثالث.

جمعتنا عطول مميّزة مع صحّة جيّدة أكيد. هيدا الأسبوع تخلّو عدّة نشاطات رياضيّة، مطبخيّة وترفيهيّة وكان هدفنا التّركيز على الصحّة.

مين قال إئو بالصّحّة ما لازم نهتمّ بحالنا؟ الصبايا كان عندن يوم تجميليّ للعناية بأظافرن والبشرة مع عدّة أخصائيين تجميل من شركة L'Oréal والشباب مع قصّة شعر عالموضة مع المزيّن "إيلي ديب".



وما فينا إلّا ما نهتمّ بغذائنا اليوميّ، سلطات متنوّعة حضّرنا وعصير البندورة شرينا ويمشغل الفنون التشكيليّة عالصحّة إرتكزنا وأشغالنا اليدويّة بتخبرن إختباراتا .

وختاما مسك بلقاء مميّز مع فريق من الدّفاع المدني وفريق Vilajoie. سوا لعبنا وتنافسنا وعلى فوائد النباتات تعرّفنا.

صحنك بتهمنا، دورك تهتمّ فيا!





## عنوان الأسبوع “Express like a Ruby” الزابع والأخير .

يومين كانوا كافرين تتعبّر عن فرحنا وامتنانًا.  
وقفه صلا نتشكر الله وست البيت على كلّ النعم  
واللحظات الحلوة اللّي عشناها سوا خلال هالشهر.

حفلة موسيقية مميّزة أظهرت قدرات ولادنا وشبيبتنا  
بمجال الموسيقى وكلّ واحد بحسب قدراتو . موسيقى  
فولكلورية من عدّة بلدان تمرّزنا على أداء خلال  
عدّة إيّام مع المسؤولة عن مشغل الموسيقى “فاليري  
بوارى” واستعملوا آلات موسيقية وإبداعية مختلفة.  
وانتو كيف بنحبوا تعبروا؟

صورنا رح يخلّوكن تعيشوا أجواءنا !  
على أمل اللقاء بسنة جديدة !

القسم التربوي



## UN MOT DU COEUR

C'est avec les larmes aux yeux mais la joie au cœur que je quitte SESOBEL. Grâce à vous, grâce aux enfants, j'ai pu m'épanouir et grandir au quotidien. SESOBEL est une famille dont je ferai toujours partie, peu importe la distance qui nous sépare.

Merci à toutes les équipes de m'avoir accueillie comme une fille, une sœur, une amie. Merci pour votre confiance, votre bonté, votre présence, et votre générosité.

Shoufkon soon !

Mathilde Guillaume  
Volontaire de France



## نهار مميّز بالطبيعة

الطبيعة هي أجمل هدية من الله. شلالات، هوا نقي وأشجار خضرا قرّبتنا بزملاتنا بكلّ الوحدات، وساعدتنا أكيد على استعادة نشاطنا. رافقونا بمشوارنا اليوم على "كفرخلدا".

بعد صلاتنا لست البيت انطلقنا صباحًا على أول محطة لنا دير مار يوحنا مارون. صلّينا، تباركنا وتعرّفنا على التاريخ يلي جمع الدير بزخائر مار مارون.

ومن بعدا وصلنا على كفرخلدا تحضرنا للمشي بالطبيعة، حدّ النهر وبين الأشجار الخضراء. وهيك خلص مشوارنا وما فينا إلا ما نقول عقبال المشوار الثاني.

Noyau d'éducateurs



## سوا سوا مع الشبيبة عشنا سوا أوقات سعيدة

بشهر تموز شوب كثير، كل المدارس والمؤسسات بتوقف درس وحفظ ويتبلش نشاطات صيفية ترفيهية، ترفيهية وغيرها... هدفنا زرع الفرحة بالقلوب.

يقول المثل: «بتموز بتغلي المي بالكوز» يعني شوب كثير وحر أكثر، بس بسيزوبيل ما في شي بيمنعنا نعيش الصيف ونستفيد من كل النشاطات داخل وخارج المؤسسة.

• ببداية الشهر، سوا CAE و CAT كان عنا نهار رياضي بامتيان. كل الألعاب تحضرت وتصنعت مع فريق عمل وشبيبة CAE. مع بعض، جربنا كل الألعاب: Boxing، Bowling، Hockey، Basketball، Football، معدة، وزن وآخر شي مباراة شد الحيلة. أجواء مليانة فرح، مشاركة، تعاون وروح رياضية. بالختام شربنا نخب هالجمعة المميزة والنجاح، وأكد بالنتيجة الكل كان رحان. منعادة.

• رغم الظروف الصعبة، في كثير ناس بتحبنا ويتعزمننا لعندا. مطعم AST بجعبنا استقبل ٢٠ شب وصبية عالغدا بابتسامه ومحبة، من قلوب خدمنا وقدمنا أشهى طبق. شبيبنا كيف بالغدا وبالقعدة الحلوة استمتعت ولهيك كثير اشتاقت. شكرنا من القلب لمطعم AST ع استقبلنا وحسن ضيافتنا.

• بالمناسبات، السهرات، الأعراس، الصبايا بتحب تعنتي بشربنا وتتمكيج. من شركة L'Oreal مجموعة من صبايا سيزوبيل كان في حصه تدريب على كيفية الاعتناء بالوج ووضع المساحيق بحسب نوعيه ولون كل بشرة. الصبايا استمتعوا كثير، استفادوا من الحصة وشكروا L'Oreal على حضورنا ونصايحنا.

• بـ CAT كتار حاملين اسم الياس وشربل، وما بيمرق تموز بدون ما نحفل ونعدي أصحاب العيد. مار شربل يحميكن ومار الياس يرافكن ويضل الفرحة غامر قلوبكن.

MONDE DE L'ADULTE  
C.A.E. & C.A.T.

## جيتوا اليوم تزورنا وبوجودكن فرحتونا

هيك قسم الشبيبة CAE حب يستقبل سنات آمنوا فينا وبفضيتنا بجمعة حلوة بقلب عيلتنا عيلة سيزوبيل. كل ست قدمت من حالا ومن وقتا لتكون حدك شب وصبية، كل وحدة على طريقنا.

منحب نشكر السيدة رولا نخول على عطاء الكبير. جهزت غرفة تجميل للصبايا بقسم CAE لتبرز الصبية جمالا وأنوثا.

الشكر للسيدة شاديا نخول الهاشم يلي غمرتنا بحبا وسمحت للشباب والصبايا يعيشوا أوقات حلوة لأنو الحركة بركة كيف إذا كنا بمجمع نهاد نوفل للرياضة لأنو الرياضة أساس عملنا.

والشكر للسيدة مايا متى يلي زينت القسم بأعلى ديكور الميلا وفرجت إنو جمال المكان بمحبينو.

إننو أصحاب هالبيت إننو البسمة والفرحة بالأوقات الصعبة. ومين في غير ست البيت يلي بتعرف تشكركن وتعطيكن أضعاف أضعاف.

برنامج المرافقة - CAE



## المخيم الصيفي

لأول مرة نظّم C.A.T كفرحونة مخيم صيفي لشبيبة سيزوبيل وولاد منطقة جزين، وتضمّن نشاطات مختلفة ومتنوعة أدخلت البهجة بنفوس الشبيبة وولاد المنطقة وخفقت عَنّ الملل والروتين.

C.A.T كفرحونة



• بنهاية شهر النشاطات، تشاركنا بالقداس وشكرنا الرب ع هالسنة. أبونا شكرالله غزال احتفل بالذبيحة الالهية، نور أبو جودة عالViolon وإيلي فرح عال Orgue راقفوا كورال سيزوبيل المؤلف من شبيبة وفريق والعمل. كل شخص، عَ طريقته خبر يسوع قديس بحبو وشكرو على كل نَعْمو .

منشكر كلّ الأصحاب اللي صاروا من عيلتنا وكلّ يلي تعرّفوا جديد علينا، منمتنى ينضمّوا كمان حتى سوا فرح ونفرح ونقول لشبيبتنا :

«مين قدكن، كلنا حدكن»

ليلي زغيب



مطعم AST جعيتا



شركة L'Oreal



عيد مار شريل ومار الياس

## تكريم

بمناسبة عيد القديس شريل حصر الأب شريل خوري أمسية ترانيم أحيها الأب بيتر حنا تخللاً مداخلات من الشاعر نزار فرنسيس وقدمنا الإعلامي داني حداد نهار الخميس ١٣ تموز بكنيسة مار شريل نهر ابراهيم.

تم خلال هاللقاء تكريم شخصيات من المجتمع اللبناني على إنجازاتهن وعطاءاتهن ومن ضمن هالشخصيات تم تكريم السيدة فاديا صافي رئيس ومدير عام سيزوبيل.

تم نقل هالأمسية على نورسات.

قسم التواصل



## المخيّم الصيفي للإخوة

بكل حماس واندفاع حصرنا حالنا كفريق عمل وضحينا الشنط نطلع على مخيمنا الصيفي السنوي الموجه للإخوة.

هالمرة كانت الطريق قريبة ودغري وصلنا على فوايهه ساننا مارتا بسهيلة. خلال ٣ أيام الفرحة ما فارقت الوجوه من كبار وزغار. الأجواء كانت ولعانة والنشاطات كانت متنوعة، بتسلي كثير وبتردّ على حاجة كل ولد .

كانت فرحة الولاد ما بنتوصف لأنو بينظروا المخيم من سنة لسنة تا يلعبوا ويتسلوا ويسهرها سواء. عنجد ٣ أيام من العمر والقلوب فرحانة ومبسوطة. عقبال السنة الجايي يا ربّ.

فريق عمل المرافقة الإجتماعية



بمسيرتنا خلال هالسنة،  
بكل ما كان فيا من تحديات وصعوبات،  
رينا كان حاضر مثل ما كان مع تلميذي  
عماوس، وشايف كل التضحيات والعطاءات،  
شايف الحزن، وهوي القادر والقدير على كل  
البركات والمكافات، حتى ولو مرّات  
عيوننا عميت عن معرفتو.

لأن ما فينا نشوفو إلا بعيون الحب.  
نحننا رح نضل واثقين إنو هوي دايماً معنا.  
ومتل ما كانوا هالتلميذين خايفين  
هني وماشيين عالطريق، فاقدين إيمانن،  
وإجا يسوع يشدّن عزيمتن ويشرحن  
ويؤكد إنو حتى المسيح  
كان عليه يعاني الآلام ليدخل بمجدو،  
ويقهمن إنو الضمانة منّا أرضية، إنما سماوية.  
بهالمسيرة، طلّعن من التفكير الأرضي  
للتفكير بالملكوت لأن مشروعو هوي مشروع  
خلاصي وما بيخلص هون.

نحننا كمان، مثل تلميذي عماوس،  
خفنا عالطريق.  
قطعت سنة بكل تعباً ووجعاً،  
بس نحننا رح نضل واثقين إنو هوي مقيم معنا،  
وانو عطاءاتو وبركاتو رح تضل تفيض،  
لأن مسيرة هالعيلة هبي مسيرة مع «ست  
البيت»، هبي بلي حدنا، هبي ملكة المستحيل،  
ونحننا وعدناها إنو ما رح نخاف. آمين



## ختام السنة

نهار الخميس ٢٧ تموز، عملياً آخر نهار عمل  
حضورى، كان إلنا وقفة زغيرة، فريق العمل كلو،  
لنشكر الرب على هالسنة يلي كان فيا الكثير من  
الضغوطات بس كمان الكثير من الفرص.

صلينا، شكرنا، لعبنا، أكلنا، ضحكنا وتفاعلنا مع  
بعض بالأخص مع الأشخاص يلي ما صار إلنا  
مناسبة نشوفن بخلال السنة وتمنيينا لبعض فرصة  
جيدة لنتراح ونستعيد نشاطنا للسنة الجديدة.

دولي غريشي  
Ambiance de Vie

