

# همزة وصل

Rapport mensuel



**SESOBEL**

Founded in 1976

نشرة إخبارية شهرية  
شباط 2020

في هذا العدد

- 02 الافتتاحية
- 03 أخبار ونشاطات وولادنا - البرامج التربوية
- 08 شبيبتنا بمركز المساعدة بالعمل
- 10 متلي متلك - برنامج الحج المدرسي
- 10 بخصن عيلتنا - مرافقة الإجتماعية
- 12 قيمة العطاء
- 13 جو عيلتنا
- 14 أخبار عيلتنا



للإتصال بنا

+961 9 235 435

عينطورة - عين الريحانة ، شارع 11 - كسروان  
ص.ب. : 551 ذوق مكائل - لبنان





يا يسوع الوديع والمتواضع القلب، إجعل قلبي مثل قلبك

### أنقذني

من روح الروح النقد وإصدار الأحكام.

من الرغبة في طلب الأمجاد.

من الرغبة في التكبر والتمايز.

من الرغبة في السعي لما يجعلني أفضل من سواي.

من الرغبة في السعي إلى ما يُبهر صورتي بنظر الآخرين.

من الرغبة في السعي إلى إبداء قوّتي بعنجهيّة.

ربي يسوع، أملك عليّ كسيدي الوحيد، وعلى قلبي وحياتي،

وليُعظّم كلّ يوم شخصك فيّ، فيتسنّى لي أن أحيأ وأموت فيك. آمين.

## عادات يوميّة سليمة

إكتساب المهارات التقنيّة للنظافة هي من صلب برنامجنا مع الشبيبة؛ التوعية من خلال الصور، الكلمة والتمرين المتكرّر.

ومع Corona virus جرّبنا نكثف هالتوعية. بالفعل ردّة فعل إيلي، جو، نيكولا وجورج لفتتنا باهتمامهم إن كان بالصور أو بالتمرين.

تعلّمنا إنو مهمّ بكل مرحلة من نهارنا :

\* غسل اليدين كثير منيح بالمى والصابون.

\* تقبل لمسة الجّل المطهر

\* العطس على باطن الذراع في حال عدم وجود المناديل.

شوفوا الشبيبة بتعلّمنا التحدي بدون خوف!...

### وحدة التوحّد



ما في شي بصير إلا ما من واجهو بإتحد وقوّة وبالإتكال عالعدرا.

وبسبب فيروس الـ «كورونا»، أخذت إدارة سيزويل كلّ التدابير الوقائيّة اللازمة حتّى تتفادى انتشار العدوى بين الولاد والملمترمين.

تضامن كل فريق العمل مع الفريق الطّبيّ تيسقبيلوا الولاد، وياخدولن حرارتن أوّل ما يوصلوا حتّى يتأكّدوا من إنّ بصحة جيدة.

قسم الإعاقة الجسديّة



## عيد الحب



### أجمل حب

الحبّ مش عشكل قلب وبس. الحبّ أشخاص، كيف إذا كانوا هالأشخاص ولادنا من عيلة سيزوبيل؟ مع ولادنا منحّب الدّني لأنّين بعبّوا كلّ فراغ ونقص من خلال ضحكتن يلي كلّ أمل ومحبة. رغم كلّ الصعوبات فرحتن مش سايعة قلوبن وصاروا هّني أجمل دني وصاروا متل إلنا تتضحك بوج كل الظروف يلي عم نواجهها. شو حلو الشّعور لمّا تكون قادر تغمر قلبك من خلال غمرتن. بعيد الحب، منعيدكن نحنا ولاد سيزوبيل، ولاد المحبة والفرح والأمل، مندعكن تعيشوا الفرح بوج التحدّي والصعوبة.

وحدة الإعاقة الفكرية



ما بيمرق عيد الحبّ من دون ما نحتفل فيه ولو بطريقة مبسطة. حصرنا مع ولادنا بطاقة معايدة ولبسنا كلنا اللون الأحمر، حبينّا نعيد كلّ اللّي عم يتعبوا معنا خلال السنة، من معالجين فيزيائيين، ممرضات وغيرن.... الذّهشة على وجوهن كانت واضحة، والفرحة اللّي بقلوبن ما بتتوصف، والصّور التذكارية كانت كلّا مليانة حبّ كبير.

قسم الإعاقة الجسدية



## عيد المحبة

عيدنا ١٤ شباط على طريقتنا. التعبير عن المحبة ما بيتطلب كثير كلام، غمرة وضحة بتكفي وقلوب كبيرة بتعبّر بدون ما نحكي.

وحدة التوحّد





## عقبال الميَّة



احتفلنا بعيد ميلاد «إيليو» السابع بطريقة مميّزة . الطابع العسكري وحبّ الوطن كانوا واضحين من خلال الزينة.

وجود الأرنب، الرقص، الموسيقى والألعاب المختلفة أضافوا فرح وسعادة على وجوه الكلّ وبالأخص صاحب العيد.

وحدة التوحّد

## أهلا وسهلا أديب

شب جديد انضم لعيلتنا بهدف يرافق مكسيم وشبيبتنا خلال هالسنّة، وبسرعة بيّن الحماس والفرح على وجّو وعلى وجّ مكسيم يلي عم يتعاون معو بطريقة كثير إيجابية.

شكراً لوجودك بجانب شبيبتنا وعيلتنا. وما فينا نقلك إلا نحنا مبسطين بوجودك معنا .

وحدة الإعاقة الفكرية



## الحمدالله على السلامة مارفين

بـ١٢ شباط ٢٠٢٠، خضع «مارفين» رفيقنا بالصفّ لعمليّة جراحية، والحمدالله نجحت ومارفين عم يتحسنّ يوم بعد يوم.

ونحنّا كلّ يوم بالصفّ كنا عم نصلّيو ليقطع هالمرحلة بأخفّ وجع ممكن وناطرينو يرجعنا بالسلامة. الحمدالله على سلامتكم مارفين، منحّبك كثير .

Les Artisans du Regard

وحدة الشوشو

## رحلة الصوم الكبير

أعطنا يا رب في زمن الصوم المبارك ان نسألك طريق الإهداء ولتكن عينك علينا لترعانا.

بارك مؤسستنا، أطفالها وشبيبتنا.

بارك بيوتنا وعائلاتنا، واجعل من صومنا مسيرة حب ورحمة. آمين!

وحدة التوحّد

## كرنفال الأرجنتين



مثل كل شهر، عنّا نهار مميّز بوحدة التّدخل المبكر. هيدا الشّهر سافرنا مع جويّا وجوسلين على الأرجنتين وتعرّفنا على بعض عادات وتقاليد هالبلد يّلي شهد ولادة البابا الحالي فرنسيس.

ومن وحي عادات الكرنفال، تزيّنوا ولادنا بأحلى حلّة من أقنعة وقبعات وريش. رقصنا على أجمل الأغاني الأرجنتينية وشربنا الممتّة يّلي هيّي من المشروبات التقليدية بالأرجنتين ودقنا البريوش مع جوز الهند.

وحدة التّدخل المبكر

## يوم الذكرى العالمي

بمناسبة عيد ميلاد «اللورد بادن-باول»، مؤسس الحركة الكشفية بالعالم و«أولاف بادن-باول»، رئيس المرشدات على مستوى العالم، اختارت الجمعية العالمية للمرشدات وفتيات الكشافة تاريخ ٢٢ شباط للإحتفال بيوم الذكرى العالمي.

يوم الذكرى العالمي هوّي يوم للصدّاقة العالميّة، بتجتمع المرشدات وفتيات الكشافة بأكثر من ١٥٠ دولة بالعالم للإحتفال بهالمناسبة من خلال المشاركة بنشاطات متنوّعة تحت شعار محدّد.

هالسنة، كان المطلوب الإحتفال بالتنوّع الموجود بحركتنا الكشفية، تحت شعار «الخيوط الحية» وانطلاقاً من مقولة «مايا أنجلو»:

«علينا أن نعلم جميعاً  
أن التنوّع ما هو إلا نسيج غني،  
وعلينا أن نفهم أن جميع خيوط  
هذا النسيج متساوية  
في القيمة بصرف النظر عن لونها».



والخبر السار، أتو كل صبيّة حصلت على «badge» لتعلّقو على القميص، مخصّص ليوم الذكرى العالمي، بعد مشاركتنا بنجاح بكافة الأنشطة المطلوبة.

مبروك صبايا وعقبال باقي الـ«badges». بكلّ روح كشيّة وحدة تورنوسول

لتطبيق وفهم شعار «الخيوط الحية»، كان من دور صبايا تورنوسول المشاركة بعدة أنشطة حول موضوع «التنوع والعدالة والشمولية» ومن بعد كل نشاط بتحصيل كل صبيّة على خيط ملوّن.

بجوّ من التحديّ والحماس نجحت الصبايا بإتمام كافة الأنشطة المطلوبة وكلّ صبيّة حوّلت الخيوط الملوّنة لسوار بيرمز للتنوع.



## تفوّق وتمييز بالعمل



وقت الشخص بحب شغلو وبيقوم فيه من كل قلبو ما ممكن ما يبدع فيه، وهيك شبابنا بمشغل الفندقية.

الشهر الماضي ولحسن الحظ كان في دورات تدريبية بمرکز التدريب الدائم لـ ٣٠ شخص من WRF وكان مطلوب منا تأمين سرفيس الترويقة والغدا وكافة استراحات القهوة على مدار ٤ أيام. أكيد شبابنا كانوا كثير متحمسين للموضوع من بعد فترة جمود طويلة نظراً لظروف البلد.

ميشان هيك جهزوا حالن بغير وحضروا معنا كل السرفيسات وبأفضل صورة كانوا عم يلتوا كل حاجات الضيوف، لكن اللافت كان بوقت الغدا، لما قاموا بتجهيز الطاولة لوحدن من دون أي مساعدة وبطريقة كثير حلوة وصحيحة وخدمتن المميّزة للغدا بحيث لفتوا أنظار الضيوف اللي عبروا بكل صراحة إنو حسوا حالن بمطعم ٥ نجوم والأحلى من هيك الروح المرحه لشبابنا والجو الحلو اللي خلقوه خلال هالغدا.

أنا هون بدي نوّه بجهود شبابنا مش بس لأنوا أدوا عمل ناجح ومميز ولكن لأنوا أدوا هالعمل بكل إستقلالية، نحنا كنا خلال هالغدوات بس عم نراقب من دون أي تدخّل مباشر من قبّلنا.

هيدا الشئ بيعطينا فرح وإطمئنان كبير لأنو عم نوصل لأهدافنا شوي شوي معن لنقدر نساعدن فيما بعد على الإنخراط الوظيفي بالمجتمع.

نايلا تامر  
مشغل الفندقية



ما أحوج حواسنا يا رب تتملّيا من نقاء مياهك...  
 ما أحوج عينينا تتكحّلا بالتأمّل بكلمتك...  
 ما أحوج قلوبنا تتمليا من غفرانك...  
 ما أحوج أفكارنا تتعبّيا من أفكارك...  
 ما أحوج أجسادنا تتغسّلا بسر التوبة قدامك..  
 ما أحوج لسانا تتطهرو من خلال البشارة بإسمك...  
 ما أحوج أيدينا تتخدمك بكل جار وحي وإم وبّي  
 وإنسان متروك ووحيد...

هيدي دعوتك اليوم إلنا ببداية الصوم إتو نملّي  
 أجراننا من ينبوعك ونعمل كل بلي علينا وإنت  
 بتحوّل مياهانا لخمير ولفرح اللقاء فيك!

يا ربت نجاهد بهالصوم بكل إرادتنا تتملّي أجراننا  
 صلا وتأمّل يومي ومسبحة وقداسات وتوبة وغفران  
 لبعضنا ومصالحات وخدمة إختوتنا وخاصة يلي  
 زاعجينا ويّلي إزبونا وحكيو علينا!

ما تخليّ يا إنسان يمرّ صومك مثل كل يوم بحياتك!  
 وما تقول صلّيت والله ما جابوب! ما تقول سامحت  
 ورجعو طعنوني! ما تقول غفرت ورجعو حكيو  
 علي! ما تقول قدّست والألم بعدو غامرني وما  
 تقول خدمت بس طلّعوني بلا جميلي! ما تقول  
 ضحيت بس ما طلّعو بيستاهلوني!

إنت عمول بلي عليك وملّي قلبك وفكرك وحواسك  
 وجسدك من الأسرار والكتاب المقدّس والخدمة  
 بمحبّة للأخر وخليك عم تعبّي حالك من بيك  
 السماوي والرب بيكفي الباقي ويحوّل صلاتك  
 وجهادك لقداسة نفسك..

## صوم مبارك

الأب إيلي قزحيا  
 مرشد فريق عمل مشغل المساعدة بالعمل  
 سيزوبيل - كفرحونا

نحننا شبيبة ما بتستسلم، وما في شي بيزعزعنا. المحبة  
 دايماً جامعتنا، إهتمامنا وإيماننا ببعضنا بقوينا.  
 الإحتفالات سوا بتفرّحننا، ورغم الصعوبات منحصرّلا  
 ومنعشّا.

عيد المحبة وخميس السكارى بشهر شباط جمعونا.  
 زينا، غنينا، رقصنا وكاس سيزوبيل واستمراريتمو  
 شربنا.

ببداية الصوم المبارك صلّينا ومكملين كل يوم  
 ثلاثا، أربعا وخميس على الـ ١٢ إربع.  
 الكن مدعوين حتى بصلاتنا نبقي متّحدين من  
 هلق لأبد الأبديين.

ليلي زغيب  
 مركز المساعدة بالعمل



## دعوة ومشاركة

لقد لبّيت سيزوبيل دعوة جماعة إيمان ونور للمشاركة بالذبيحة الإلهية ولإطلاق جماعة إيمان ونور، فرع مستيتا، حيث ترأس المطران ميشال عون القُدّاس الإحتفاليّ واللقاء فيما بعد، وذلك نهار الأحد الواقع في ٢ شباط ٢٠٢٠ في كنيسة مار أنطونيوس الكبير مستيتا الساعة الخامسة مساءً.

إنّقى جميع المشاركين بعد القُدّاس، من ملتزمين في جماعة إيمان ونور، أهل، أصدقاء وأبناء الرعية لإطلاق فرع مستيتا بحضور عدد من شبيبة سيزوبيل في مركز المساعدة بالعمل الملتزمة بهذه الجماعة التي أسّسها جان فانييه، والذين يسكنون في مستيتا. نتمنى لهم التوفيق في مسيرتهم الجديدة.

### القسم الإجتماعي



## زمن تجدد ورحمة

مع بداية زمن الصوم، ويوم الإثنين الرماد، توجّهنا مع ولادنا نحو كنيسة مار أنطونيوس بجزين، صلينا، رتلنا، ترمّدنا وطلبنا من الرب يسوع يحفظ مؤسستنا وأهلنا ويحمي لبنان من كلّ خطر ومرض. منصليلك يا رب إتو يكون زمن الصوم المبارك، زمن تعبير عن حبنا الكبير إلك، وزمن عيش التوبة و التخلّي عن الملذات. آمين.

برنامج الدمج المدرسي، سيزوبيل - جزين



Nous avons remis le démarrage des rencontres de novembre 2019 à février 2020 à cause de la situation du pays. La première séance a eu lieu le samedi 22 février avec beaucoup de motivation. Cette rencontre avait pour but de favoriser la réflexion des membres en sous-groupes, sur des thématiques sociales répondant à leurs besoins. Le but est de traiter les sujets abordés, durant les rencontres prochaines, à travers des activités et des exercices socioéducatifs.

Les groupes (3 groupes selon les catégories d'âge) ont mis en commun leurs connaissances sur les thèmes sociaux à traiter. La compréhension du monde social s'avère primordiale pour les frères et sœurs pour pouvoir faire face aux difficultés rencontrées durant les étapes de la vie, Notre rôle est de les accompagner pour leur apprendre à réfléchir et trouver des solutions à leurs problèmes.

Département Social



## Action sociale de groupe

### 1- Atelier d'Art thérapeutique

La première séance s'est déroulée le 12 février 2020. Nous avons discuté avec les mères de leur vécu au quotidien dans le cadre d'expression libre. Cette séance avait pour objectif de remédier aux malaises des participantes causés par la conjoncture actuelle.

### 2- Groupe des mères d'enfants qui présentent l'autisme

Ce groupe est formé de mamans ayant un enfant ou jeune en situation d'autisme. C'est un espace de partage d'expériences très enrichissant. La séance s'est déroulée le 26 février avec l'Assistante sociale et la psychologue.

## UNE FRATRIE PAS COMME LES AUTRES

Au cours de l'année dernière les rencontres de la fratrie étaient consacrées à l'expression sur le vécu car ils sont une partie intégrante du système familial. On a pu mettre un cadre pour l'échange autour de la problématique commune de leurs frères et sœurs atteints.

Pour cette année 2019-2020 l'objectif est de leur assurer un développement personnel et social tout en construisant un système de renforcement positif adapté à leur âge et leurs besoins sous le titre «une fratrie pas comme les autres». Le but est de savoir que chacun est unique et différent des autres.



و في ٢٥ شباط زارت «السيدة يني» مع ابنتها المؤسسة وتعرفت على أقسامها وخاصة فريق مشغل المعلوماتية وقدمت لهم الحصة المالية من هذا النشاط.



حفظ الله السيدة يني وعائلتها بألف خير!!!  
كما حفظ الله كلّ اللبنانيين في الإغتراب الذين يحملون همّ لبنان وكلّ اللبنانيين.  
جانيت مطر - قسم التسويق

## مبادرة عفوية مميزة بكثير من المحبة

بعد سماعها لكلمة إيلي طوق خلال زيارتنا للصرح البطريركي في الثالث من كانون الأول احتجاجاً على الوضع المعيشي والاقتصادي للمؤسسة وبمبادرة شخصية منها قامت «السيدة نينا عيد يني» المقيمة في بلجيكا بتنظيم غداء محبة مع أصدقائها اللبنانيين والأجانب هناك.

**Nina Eid Yanni**  
December 21 at 2:00 PM · 🌐

« La vie est un défi à relever, un bonheur à mériter, une aventure à tenter. Ce qui compte ce n'est pas ce que l'on donne, mais l'amour avec lequel on donne ».

Des paroles touchantes de mère teresa que j'aime partager avec vous dans le but d'organiser un déjeuner caritatif en votre présence.

Sesobel est une association pour enfants handicapés qui rencontre des difficultés financières en cette période que traverse notre cher pays le Liban.

Ainsi je vous propose de nous rencontrer le mardi 4 février à 12h au restaurant « Châtelaine du Liban - 7 place du Châtelain à Ixelles ».

Pour les modalités pratiques, le prix forfaitaire est établi à 40 euros par personne, dont 28 au profit de l'association. Tout don supplémentaire est le bienvenu !

« Sesobel » est accessible via l'adresse électronique [www.sesobel.org](http://www.sesobel.org)

Je vous remercie de me confirmer votre présence avant le 25 janvier.

وكان هذا اللقاء في ٤ شباط ٢٠٢٠ في مطعم «Châtelaine du Liban» الذي ضم ٨٠ سيدة والجدير بذكره أن صاحب المطعم السيد حريقة اللبناني الأصل، من شدة تأثره باندفاع السيدة يني، فاجأها في آخر النهار وقدم تكاليف الطعام مجاناً.



Tu nous appelles pour être tes disciples.  
Tu ne nous demandes pas de tout quitter.  
Tu veux seulement que nous laissons  
ce qui nous empêche d'écouter ta  
parole, de partager notre temps, d'aider  
un voisin, de donner un sourire.

Sois notre guide pour reconnaître un  
frère en tout homme.

Nous avons confiance en toi Père.

Ambiance de vie



## خدمة، تواضع ومحبة

بهالشهر ب ٢ شباط، منحتفل بعيد دخول المسيح  
إلى الهيكل، وقت سمعان الشيخ «أبصر مجد  
الرب» من خلال النظر بالعين، شاف نور  
المسيح، حيث عين ربنا بتسهر على شعبه.

وعيد الأبرار والصديقين يّلي بيسمعوا الكلمة،  
بيفهموا ويعملوا بحسبا، تيكونوا إمتداد لإيد الرب  
من خلال الخدمة وتقديس.

وعيد مار مارون يّلي معنى إسْمُو «السيد الصغير»  
يّلي كان مثال بالتواضع والحبّ والخدمة، تواضع  
بافتراشو الأرض، خدم بشفاء الناس من الأمراض  
الرّوحية والنفسية والجسدية.

وحبّ، من خلال التحافو السما، تيضلّ نظرو  
متّصل بالله، ويستمدّ محبة من قوّة محبة الله.  
٣ عناصر تتمثّل بشعارنا لهالسنة، لنتوصل نعاين  
مجد الربّ، بدنا نقطع بطريق الخدمة، التواضع  
والمحبة.

دولي غريشي

Ambiance de vie



## أخبار عيلتنا



تانيا جرجس ٥ نيسان  
كرمل الخوري ٦ نيسان  
برنا خويري ١٠ نيسان  
سيلفا شلفون ١٠ نيسان  
كريستين مغير ١٢ نيسان  
رضا السخن ١٤ نيسان  
ليليان زغيب ١٩ نيسان  
عايدة الحداد ١٩ نيسان  
سابين كنعان ٢٣ نيسان  
غلايس عون ٢٥ نيسان  
جهاد جبرائيل ٢٨ نيسان

## أحرّ التعازي

للزميلات :

- \* جانين شليطا لوفاة والداها
- \* نانسي خليل لوفاة عمها
- \* ديدي صفير لوفاة ابن خالها
- \* مادونا الباراد لوفاة زوج عمتها



## فريق عمل همزة وصل لسنة ٢٠١٩ - ٢٠٢٠

**مندوبو البرامج :** الياس طوق، جورجيت عقيقي، مادونا سماحة، جانيت مطر، رانيا ريشا، جولي عازار، ريتا عقيقي، رضا السخن، نغم أبي كرم، غنوى ملحم، ليليان صقر، لارا جبور، ليلي زغيب، سيبال سرحال، نايلا تامر، رانيا أسمر.

**تنفيذ :** جورجيت أواقيان.

**قسم المراجعة والتحرير :** غلايس عون.