

همزة وصل

Rapport mensuel



SESOBEL

Founded in 1976

نشرة إخبارية

شهرَي تشرين الثاني وكانون الأوّل ٢٠٢٢

في هذا العدد

02 الإفتتاحيّة

03 أخبار ونشاطات وولادنا - البرامج التربوية

10 شبيبتنا بمركز المساعدة بالعمل - CAT

14 شبيبتنا بمركز المرافقة - CAE

16 متلي متلك - برنامج الحمج المدرسي

16 بخصن عيلتنا - المرافقة الإجتماعية

18 Plateau Technique

19 قيمة العطلة - Production & Marketing

22 Flash Info

24 جو عيلتنا - Ambiance de Vie

للإتصال بنا

+961 9 235 435

عينطورة - عين الريحانة ، شارع 11 - كسروان

ص.ب. : 551 ذوق مكابيل - لبنان





فَتَّشْ عَنِ النُّجْمَةِ، نَجْمَةُ الْمِيلَادِ، هِيَ يَلْبِي بَتَدْلَكْ عَلَى الطَّرِيقِ

نَحْنَا لِحَقْنَا النُّجْمَةَ وَمَشِينَا الطَّرِيقَ، عَم نَفْتَّشْ عَلَى طِفْلِ الْمَغَارَةِ، مَخْصَّ الْعَالَمِ...

لَقِينَا الطِّفْلَ يَسُوعَ بِكُلِّ وِلْدَانِ الْمَصَابِينِ بِإِعَاقَةٍ، لِأَنَّ عَلَى صُورَتِهِ وَمِثَالِهِ وَكِرَامَتِهِ مِنْ كِرَامَتِنَا...
لَقِينَا الطِّفْلَ يَسُوعَ بِكُلِّ عَيْلَةٍ مِنْ عَيْلِ وِلْدَانِ يَلِي سَدْنَاهَا وَرَافَقْنَاهَا...

وَعَلَى مِثَالِ الرَّعَاةِ، كُلِّ فَرِيقِ الْعَمَلِ، كُلِّ أَعْضَاءِ مَجْلِسِ الْإِدَارَةِ، مَجْلِسِ الْأَمْنَاءِ وَالْهَيْئَةِ الْعَامَّةِ، حَطَّوْا جُهُودَهُمْ
وَوَزَنَاتِنِ بِخِدْمَةِ رِسَالَةِ سِيْزُوبِيلِ وَاهْتَمَّوْا لِيَكُونَ بَيْتِنَا، مِثْلَ بَيْتِ طِفْلِ الْمَغَارَةِ، مَفْتُوحِ وَمِلِيَانِ أَمَلٍ وَرَجَا...
وَلَقِينَا الطِّفْلَ يَسُوعَ بِالْمَاجُوسِ يَلْبِي هُنِّي كُلِّ شَخْصٍ حَبَّ وِلْدَانِ وَحَطَّ إِمْكَانِيَاتُو لِيَسْنَدَ وَيَسَاعِدَ...

اسْتَمَدَّيْنَا مِنْ طِفْلِ الْمَغَارَةِ، الْقُوَّةَ وَقِيَّةَ الضَّعْفِ، الْحَقِيقَةَ وَقِيَّةَ الشَّكِّ وَالنُّورَ وَقِيَّةَ الْعَتَمَةِ...
مَا خَفْنَا... مَا تَزَعَزَعَ إِيمَانُنَا وَمَا ضَعُفَتْ مَحَبَّتُنَا، لِأَنَّ أَتْكَالْنَا دَائِمًا عَلَيْهِ، هُوَ يَسُوعُ وَعَلَى إِمْوِ مَرْيَمَ، سِتِّ الْبَيْتِ.
نَحْنَا أَكِيدِينِ وَوَاتْقِينِ مِنْ وُجُودِ وَائْتِنِ هُنِّي عَم يَدِيرُوا حَيَاتِنَا.

إِنشَاءهُ هَالْعِيدِ يَعْنِي دَائِمًا حَيَاتِنُكُنْ أَمَلِ، حُبِّ وَرَجَا اللَّيِّ أَسَاسُنْ حَقِيقَةٍ وَحَدَّةِ هِيَ طِفْلِ الْمَغَارَةِ يَسُوعَ الْمَسِيحِ.
وُلْدُ الْمَسِيحِ، هَلْلُويَا

فاديا صافي
رئيس ومدير عام

الكلّ عبّر عن فرحتو وحبّو للبنان من خلال الهيصة والأغاني الحماسية. ومسك الختام، كان مع طلاب جامعة الروح القدس الكسليك يَلِي حضّروا لولادنا ألعاب متنوّعة وحبّوا يشاركوا معن بهالنهار المميّز.

حبّيناك، ومنحبّك ورح نضلّ نحبّك يا لبنان، ومنمتّى إنّو يبقى علمك عالي ما ينطال ويرفرف بكلّ البلدان.

القسم التربويّ



لو هالدّيني سألت مينك، قلن إنّك لبنانيّ

الإنسان هوّي هويتو، والهويّة هيّ الإلتناء، والإلتناء هوّي الوطن. منحّبك يا لبنان، يا وطن الكرامة والعزّ والعنفوان.

رغم كلّ الصّعوبات والتّحدّيات بليّ عم يمرّ فيا وطننا لبنان، ما فينا ما نكون أوفياء ل جذورنا ولّ كلّ شهيد من الجيش اللّبنانيّ بليّ حارب حتّى يبقى إستقلال لبنان حقيقيّ مش مجرّد ذكرى، وتحيّة لكلّ جنديّ حامل قضيّة الوطن.

بمناسبة عيد الإستقلال، كان إلنا وقفة مميّزة بمؤسّستنا مع ولادنا وشبيبتنا.

تزيّنت الصّالة بألوان العلم اللّبنانيّ الأحمر، الأبيض والأخضر من خلال لباس المشاركين.

بأشّت حفلتنا بعرض عسكريّ مع النشيد الوطنيّ اللّبنانيّ ومن بعد العرض صلينا صلاة زغيرة على نيّة لبنان. وقدموا ولادنا Sketch ببشهاد إنّو «ناس لبنان هنيّ أحلى ناس»، وقصيدة من وحي المناسبة باللّغة الفرنسيّة.



عيد القديسة بربارة

وأكد ما منسى شكر DJ Joe اللّي زَيْن جَوّ الحفلة بأعلى الأغاني وللجنة الحكم اللّي أضافت لمسة من الفرح على قلوبنا: الرّميلة عابدة حدّاد ممثّلة سفراء البيئة، الأب شكرالله غزال ممثّل سفراء الثقافة، الممرضة جوزفين حدّاد ممثّلة سفراء الصحّة، الزميلة جويل قوبا ممثّلة سفراء الرياضة والفنّان التّشكيليّ جوان برّاج ممثّل سفراء التّعبير. وشكر من القلب ل فريق العمل اللّي تحمّس وحضّر وتعب ل يقمّ الولاد بأعلى صورة.

«هاشلة بربارة مع بنات الحارة» هيك كانت أصوات ولادنا معبّاية المؤسسة. بهالتهار، الشّبيبة الكبار احتفلوا سوا على طريقتن: لعبوا، غنّوا، زينوا أقتعة وحضروا أطيب حلويات خاصّة بالعيد.



أما الصّغار، اجتمعوا سوا متتكرين إنطلاقاً من الشعار السنوي للوحدة التّربويّة الموجوبين فيا.

بالختام، لجنة الحكم نوهت بإبداع وأفكار العروض اللّي قدّمتا كلّ وحدة، بالمعلومات الجديدة اللّي عزّفتنا عليها والأهمّ بداء ولادنا اللّي لقت نظر الكلّ. كلّ عيد بربارة والجميع بخير!

القسم التّربويّ



والأجمل، إنّو كلّ وحدة قدّمت عرض جسّد شعارا لهاالسنة: من البيئة وأهميّة الحفاظ عليها، للثقافة والتعرّف على حياة عدد من القديسين، للصحّة وكيفيّة الإهتمام فيا، للرياضة على أنواعا، فوائدا وضرورة تطبيقا، للتعبير اللّي عزّفتنا على أهمّ الفنّانين التّعبيريّين وتأثيرن بحياتنا.

مين ما بيعرف إيلي؟ إيلي المهضوم كثير يَلِّي الفرحة بتشع من عيونو كل ما يوصل على سيزوبيل. إيلي بيلاحق الكلّ بعيونو وببسمه صغيرة بقلن بونجور. بس البونجور ما بتحلا عندو إلا لما يشوف راشيل. أول ما يوصل على الطابق بيغوت على المكتب ليُشوقا ومن بعدا بيكفي عالصف. وأكد قبل ما يرجع عالبيت ما بيقبل إلا ما يودعا ويبضل واقف حدّ الباب حتّى يشوقا. هيدا إيلي يَلِّي مثلو مثل كلّ ولد من ولادنا ما بيحلا الشغل إلا بوجدون مع الفرحة والبسمة يَلِّي بيزرعوا بقلب كلّ واحد منّا. وحدة الشوشو



شورية فصل الخريف

فصل الخريف فصل غنيّ بثمارو، وبهدف التعرّف على ثمرة جديدة، وبِلِّي هيّي «اليقطين»، اجتمعوا الطباخين لتحضير أطيب شوربة صحيّة «شورية اليقطين» المكوّنة من: اليقطين المهروس، الرزّ، الشعيرية، القليل من الملح والقرفة، والكثير كثير من الحبّ والفرح. تنوّقا ولادنا الشورية وتفاعلوا مع طعام اللذيذ. وهيدي الوصفة إنتو كمان جرّبوا بالبيت. ألف صحتين.

وحدة التّدخل المبكر



بشهر تشرين الأول وتشرين الثّاني فرحتنا كانت كبيرة بوحدة التّدخل المبكر، لما استقبلنا ١٥ ولد جديد. جملة زغيرة رح نعرفكن على كلّ واحد منّ:

- ماتيو ضحكتمو حلوة وكلّا براءة
- ميلا غنّوجة وحركتمو كلّا هضامة
- كريس عيونو مليانة حبّ وحنية
- مجد معروف بحبوّ للاكتشاف
- ريتا بياضا بياض الثلج
- إيليو الضحكة ما بتفارق وجّو
- أمير - علي بسمتمو بتترسم على وجّو كلّ ما يوصل على سيزوبيل

- منى بنت مهضومة وناعمة كثير
- أنطوني إجتماعي ويحيي كلّ الموجودين
- لوكاس بيتميّز بضحكتمو ونظراتو اللّي بتخبر مية حكاية
- ليون بيوساتو برحب بالكلّ
- زينب كلّا حركة وهضامة
- جاين بتلفتكن بإبتسامتا اللّي كلّا حبّ وبراءة
- إبراهيم بعيونو جاذبية وسحر
- نعمة الله خجول وطبعو هادي
- منرحب فيكن بعبلة سيزوبيل ومنقلكن نورّوتوا وحدتنا.

أهلا وسهلا !

وحدة التّدخل المبكر



MERCI DU FOND DU COEUR

Cela fait maintenant plus de deux mois que je suis arrivée dans la grande famille qu'est SESOBEL.

Mille merci à l'équipe du TED qui m'a accueillie les bras ouverts. Vous êtes toujours attentifs, généreux et bienveillants.

Je vous souhaite à tous de passer un merveilleux NOEL en compagnie de vos proches.

Mathilde Guillaume
Unité TED



صفحة جديدة

أنا تعرّفت على سيزوبيل من ورا حتّون (حنا القصيفي)، هوي كان فرد من هالعيلة بمركز المساعدة بالعمل CAT.

حتّون، ابن خالتي، شفت من خالو العمل الجبار يلي حققتو المؤسسة بحياتو. هوي يلي صار يقرا ويشترك معنا بالقدّاس ويشتغل ويتناقش معنا.

وبسببو حبيبت إبتوّع وكنت دايماً حبّ لاقى وقت تكون موجودي قبل ما روح على جامعتي. كلّ مرّة كنت إتعلّم شي جديد. واشكر الله على كلّ عطية ونعمة. بعد تخزجي كمرية، اشتغلت بعدة مطارح وكنت بالوقت ذاتو عم فتش ع ذاتي. وبعد سنتين، كان إلي الشرف إني إنضمّ وكون فرد من هالعيلة، ولها ما عشت إلا التجارب والخبرات الحلوي. يوم بعد يوم، عم توضح الصورة أكثر وعم حسّ إنو هيدا المطرح يلي كنت عم فتش عليه بس نقيت أعمل هالإختصاص.

وعدي لنفسي ولإلكن إني طوّر حالي أكثر وأكثر حتى إستحقّ إحمل هالرسالة يلي حققتا سيزوبيل وكون عن جدّ فرد من هالعيلة.

جوانا القصيفي
وحدة الإعاقة الفكرية





UNE JOURNEE INOUBLIABLE

A l'occasion des fêtes, les étudiantes de l'USJ ont invité un groupe de nos jeunes à participer à un repas convivial royal au restaurant CANOE – Holiday Beach – ZOUK Mosbeh.

L'accueil a été très chaleureux et les enfants ont confectionné leurs propres bracelets en tant que cadeau de retour. Une journée inoubliable ! Merci du fond du cœur pour cette initiative touchante.

Programme Pédagogique



ميلادك يا ربّي ضوى الدّني

زيارات العيد مميّزة مع أطيب زوّار من عدّة مدارس، مؤسّسات، شركات وداعمين لسيزوبيل، حبّوا يزوروا ولادنا وشبيبنا بهالفترة. منشكر كلّ شخص وهنّي كتار على محبّتن وحضورن معنا:

Antonine Sister School
Caritas Collège Frères Maristes
Eastwood College
Collège des Apôtres
Special Olympics
Moore Stephens
LAU
Marcel Ghorayeb
Famille Kassab

احتفلنا بكلّ الوحدات بأجواء من الحبّ والفرح والحماس على أناشيد ميلاديّة رائعة وتخلّ الزيارات عدّة نشاطات ترفيحية وجلسات تصوير مع : **MTV ، OTV ، Télé Lumière**، **أمير يزيك، داليا فريفر والنائب ندى بستاني** اللّي شاركونا فرحة العيد.

مثل كلّ سنة، ما بيمرق العيد من دون **Noël Ambulant** لفته زعيّرة وزيارة من القلب تتفرّح ونفرّح ولادنا الموجودين ببيوتن اللّي ظروفن ما سمحتن يكونوا موجودين بسيزوبيل بهالفترة.

«ميلادك يا ربّي ضوى الدّني»، انشالله أعياد مباركة ع الكلّ ويكون ميلاد يسوع كلّ يوم بقلوبنا وبقلوب زوّارنا.

القسم التّربوي



FELICITATIONS COMMISSAIRE !

Chaque année, l'Assemblée Générale de l'Association des Guides du Liban s'organise pour l'ouverture de la nouvelle année et le lancement du nouveau thème «Viens à la lumière». Cette année, notre collègue Cheftaine Rashelle Hayek a été nommée Commissaire Responsable de l'Équipe Tournesol et membre du Bureau Central de l'AGDL.

Equipe Tournesol



ببقولوا اللي بيغوت على سيزوبيل مش ممكن ما يتعلق بولادا ويجوا السّاحر، وهيك صار مع نادين. من stagiaire بوحدة PHM لقائدة بوحدة التّورنوسول.

نادين، أهلا وسهلا فيكي بيناتنا ومنشكرك على محبتك لسيزوبيل ولوحدة تورنوسول وللوقت اللي خصصتي لنكوني معنا بالرغم من كل المسؤوليات التّانية المؤكدة لك بجمعية دليلات لبنان.

وحدة تورنوسول



نشاطاتنا المتنوّعة

إنطلاقاً من أهداف وحدة تورنوسول لهالسنة، لقاءنا بشهر تشرين الثّاني ارتكز على تحديد معنى العادات الإجتماعية ومناقشة بعض العادات الغير مرغوب فيها. خلال هاللقاء، كل صبيّة اختارت عادة تشتغل عليها خلال السنة وتستبدلا بعادة جيّدة ومقبولة إجتماعياً.

أمّا بشهر كانون الأوّل، لقاءنا كان مختلف، تعرّفنا على قائدات مدرسة سيدة اللويزة - جعبتا، وقائدات معهد الرّسل - جونبة. تشاركنا سوا نشاطات متنوّعة ومميّزة بحضور Equipe Animation الخاصة بجمعية دليلات لبنان، اللي أضافوا على جو العيد روح حماسية مع أجمل الألعاب، الرقصات والأغاني الميلادية.

وما فينا إلاّ ما نشكر الأب شكرالله غزال لحضورو معنا اللي عرفنا أكثر على حياة إمنا مريم من خلال ألعاب، صلوات وتراتيل تشاركناهن كلنا سوا. وحدة تورنوسول



Comme Marie, elles vivront la joie de donner en priant pour les amis, les membres de la famille... et partageant des temps de prière avec leur entourage.

Equipe Tournesol

THOMAS & RICHARD | شكرًا

بعد سنة من العمل التطوعي ، إسمين ارتبطوا ببعض
بوحدة الإعاقة الجسدية RICHARD & THOMAS

بمحبة وقلب كبير زرعوا البسمة ع وجوه ولادنا
وكانوا السند الحقيقي لوحدتنا.

وباليوم الأخير قبل سفرن، اجتمعنا واحتفلنا سوا
ليكون الوداع ذكرى حلوة، لحظات مميزة وأوقات
ما بتنتسى. رقصنا، غنينا، وضحكنا وأكدنا كانت
العصاة بقلوبنا وقلوب شبيبتنا.

شكرًا RICHARD & THOMAS وانشالله ست
البيت ترافقن بمشواركن الجديد وعلى أمل اللقاء
مرة جديدة.

وحدة الإعاقة الجسدية



ORIENTATION EQUIPE TOURNESOL 2022-2023

Cette année, chaque Guide Tournesol répondra à l'appel de Jésus qui l'invite, avec tout le monde, à venir à la lumière.



Arroser nos graines de joie

Cette année, les Guides Tournesol prendront soin de leur jardin intérieur. Elles identifieront leurs mauvaises habitudes, arracheront ce qui nuit à leur personnalité et planteront de nouvelles graines qui vont germer de nouvelles bonnes habitudes. Arroser ces graines permet leur évolution et devient une source de joie.

Partager nos germes de joie

Les Guides Tournesol partageront avec la Branche Caravelle le travail sur la campagne de sensibilisation "Ensemble pour...".

Elles se concentreront sur l'hygiène féminine à travers des ateliers de sensibilisation et de formation et partageront leur travail avec les autres notamment lors de l'exposition de la Branche Caravelle.

Offrir nos fleurs de joie

La Vierge Marie occupe une place centrale dans la vie des Guides Tournesols.

C'est bien elle à qui l'Ange a dit : "Réjouis-toi, Marie" et elle qui fut la première remplie de joie par la venue de Jésus-Christ.

فرح العطاء

فريق من شبيبة CAT شارك بالنشاط الميلادي مع تلاميذ صف 3ème بمعهد الرسل - جونية. التقييم اختُصر ببعض الكلمات يلي بتدلّ على فرح العطاء:

- * استقبال لائق
 - * احترام للإنسان
 - * حضور واهتمام
 - * تحضير، مشاركة وفرح متبادل
- «تلاميذ اليوم، إنتو رجال بكرة!»



استقبل سيزوبيل تلاميذ صف الأول ثانوي من المدرسة الأنطونية غزير. عرّف الزميل إبلي طوق عن سيزوبيل عبر فيلم قصير. بعدا انقسموا التلاميذ إلى 3 مجموعات مع شبيبة من CAT و PHP لتبادل الخبرات والتوعية على أهميّة ومكانة الشخص المصاب بإعاقة بمجتمعهم.

انضمّ فريق آخر للشبيبة ليعيشوا سوا فرح الميلاد من خلال الأغاني، الرقص، العزف والتقليد.

منشكر التلاميذ والمسؤولين على يّلي حملوه معن من هدايا وأطياب وأملنا إتو يكونوا تزوّدوا من يّلي شافوه واختبروه ليحملوه لبيوتن ويساعدوا بتغيير نظرة المجتمع نحو الشخص المصاب.

إبلي زغب



روح الميلاد

بالميلاد منتظّل صوب المغارة، منظر ولادة الطفل يسوع بفرح كبير، وثقين بحبّ وحضورو بيناتنا ومنقلو: «ميلادك يا ربّي ضوىّ الدنيا».

بجوقة سيزوبيل ويفترة العيد، «أوليفر» كان فرحة العيد. شبيبة وملتزمين كّنّا حاضرين لإلو، نتسابق مين بدو يساعدو، يسايرو...

يا أوليفر، منشرك لأنك دخلت الفرحة والبهجة ع قلوبنا. براءتك، ضحكك، جدّيتك، صوتك، اندفاعك وتهذبيك خلّونا نعيش العيد ونشوف يسوع من خلالك... منحبك كثير...

إبلي زغب

بإسم جوقة سيزوبيل



”أهلا وسهلا... اليوم زارنا يسوع زارنا... هيدا أجلي عيد ميلاد منعيتو بحياتنا... اليوم بيتنا نور بوجودكن... عيدوها، البيت بيتكن“.

هيك عبّروا عيلة ”فياض“ بالنهار اللي دعيونا نعيّد معن الميلاد ونصلّي سوا قدام المغارة المميّزة، يللي السيد شاهين فياض بلّش يحضّرنا من تشرين. مغارة ميلادية متحرّكة، تأملنا فيها مع الشبيبة وما شبعنا. شفنا فيها الضيعة وحنينا لإيام زمان، إيام الإلفة، المحبة والعيشة البسيطة الهنيئة. سوا غنينا، رتلنا، تحدّثنا ومشينا بالطبيعة. تغدينا، رقصنا، قصينا الكاتو وعالشبيبة توزّعت هدايا العيد.

بيت ”فياض“ فائض من الحب، الحنان والكرم.... من شبيبتنا ومنا ألف تحية.

ليلي زغيب



شبيبة CAT احتفلت بالميلاد بأجواء مليانة فرح وبهجة: الشبيبة المصابة بإعاقة جسدية، مع الفريق الإداري بالطابق الرابع، شربوا نخب العيد وبرهنوا إنو حلوة الحياة سوا والإختلاف بينغنا وبكبرنا.



الشبيبة المصابة بإعاقة فكرية، احتفلت بمركز «إيفون صافي» (Grand Dépôt) مع فريق العمل وزياذ يزك، زوج زميلتنا ندى، يللي حبّ يتشارك معنا بهالعيد. بالبداية صلينا، طلبنا وشكرنا صاحب العيد وشبيبتنا عبّروا عا طريقتن :

- جاد: يا رب يسوع، خلّيلي أهلي وختي، أنا كتير بحبن.
- مريم: يا يسوع خلّي سيزوبيل و CAT. أنا كتير بحب كون هون وبمشغل الشوكولا والبسكويت.
- مارون: أنا بصلّي عا نيّة كل المرضى والموجوعين.
- داليا: أنا بصلّي عا نيّة خيي زوزو، هوي بالسما مع يسوع.

• جوزف: أنا بصلّي عا نيّة لبنان حتى يهدا الوضع ويعمّ السلام.

حلو العيد وفرحتو... حلو اللقاء وجمعتو... يا رب يسوع، اجمعنا دايمًا بروحك القدوس حتى نضلّ نزرع فرح وحب وين ما منكون.



عجقة فرحة وعيد

على ضوء الشموع، وغنية Happy Birthday احتفلنا بعيد ميلاد شابيين من عيلتنا بيار شاهين ويوسف مارون.



الفرحة كملت بالتحضير لعيد الإستقلال. جمعنا من طبيعتنا كروز الصنوبر وعملنا مجسم أرزة لبنان نحنا وعمغني كلنا للوطن للعلم.



حماس ونشاط شببيتنا ما بيقف. جهّروا وشاركوا بالقداس والمعرض الميلاذي. وأكد ما نسوا يحضرونا أطيب قطايف وحفلة تذكارية لعيد القديسة بريرة. ولأثو يسوع هو الفرح والمحبة كان إلنا وقفة روحية نحنا موظفين ولجنة السيدات مع الأب إيلي قزحيا. مكافئة شبابنا كانت حزانة هدايا وحلوى وغدا ونشاطات ترفيهية قدمتلن ياها جمعيات وأشخاص حبوا يعيشوا من خلال معنى العيد.

C.A.T كفرحونة



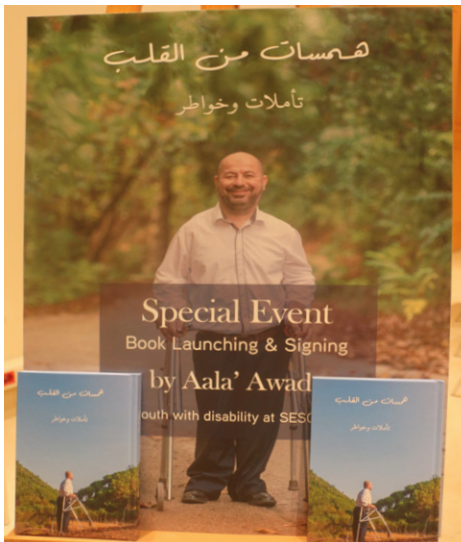
همسات من الرفاق

من أكثر من ثلاث سنين، اكتشفنا موهبة الكتابة عند الشاب علاء عواضة وأثو بالكتابة يعبر عن مشاعرو، أحاسيسو، مشاكلو ويوميأتو... فكانت الفكرة إنو نشجعو يطور نصوصو ونجمعن بملف واحد. عرض المشروع على إدارة سيزوبيل اللي كتير رحبت بالفكرة، ما تركت أي مجهود وكثير شجعت علاء إنو يكفي كتابة النصوص وينعمل حفل توقيع للكتاب.

للأسف، دخلنا بأزمة صعبة بالبلد ومن بعدا جائحة كورونا، يعني صار حضور الشبية بسيزوبيل كتير قليل مما أحر مشروع يكفي علاء الكتابة... قدرنا قد ما فينا نشغل معو عن بعد لوقت رجعنا السنة الماضية للحضور الدائم 3 ايام بالمؤسسة. هيدا الشي ساعدنا نشغل أكثر تا نخلص ونكون حاضرين ليوم التوقيع.

١ كانون الأول ٢٠٢٢، كان نهار عرس لكل سيزوبيل ومركز المساعدة بالعمل. علاء، بكل أنافتو، تقفو بنفسو وابتساتمتو الخجولة، محاط بالإدارة، الأصحاب، المرافقين، الضيوف، وسائل الإعلام... كان حاضر يوقع كتابو "همسات من القلب"، يحدد ثمر تعبو، يفرح ويفرحنا.

ريما طقشي



أصحابو، بمركز المساعدة بالعمل، حبّوا، عَ طريقتن،
يهنّوا علاء من خلال هالهمسات :

علاء صديق الدرب

ما في كلمات بتعبّر عن الفرح وقت شفتك عم
تمضي كتابك، كلّك ثقة بنفسك. إنت كنت خايف
إنو هالكلمات ما توصل لمحلّ، أنا بعقلك مش مهم
توصل، المهم إنك عبّرت عن حالك وعن يللي عم
بتعيشو من صعوبات، ألم، حزن، فرح...

يا صديق الدرب والعمر بتمنى تضل السعادة منورة
حياتك من خلال هالكلمات المليانة حب وقلب.

شربل صايغ

ناطرين كتابك الثاني

علاء شخص مميّز، صديق وفي وكثير كتوم.

مميّز، لأنو شخصيتو رايقة، بيتصرّف بلباقة مع كل
المحيطين فيه.

وفي، لأنو بيطمّن عالآخر حتى ولو كان هوّي
مزعوج. بيعمل المستحيل حتى يساعد شخص
متضايق.

كتوم، بفتكر بعد ما تقروا كتابو، بتعرفوا شو قصدي،
عبّر بكتاباتو عن صعوبات وأحزان عاشا.

ميرنا فارس

ألف مبروك يا رفيقي

من نحنا وزغار بلشنا سوى بكتاب "درب التحدي".
كنت دايمًا نكتبلنا جمل رائعة على عيد الحب، حتى
صار حلمك حقيقة وكتبت كتابك الخاص "همسات
من القلب". من قلبي بقلّك ألف مبروك يا رفيقي
وعقبال الكتاب الثاني.

سوزان الحاج

بهنيك يا رفيقي

علاء... برافو لأنك حققت شي بتطمحو. اشتغلت
كثير وتعبت حتى وصلت لهدفك.. مبروك.

ريتا خليل

الإعاقة ما بتحدّ من قدراتنا

الإنسان، رغم إعاقته وصعوباته، بيقدّر يوصل
لمحلّ كثير حلو... والدليل كتابك يا علاء. الإعاقة
ما بتحدّ من قدراتنا، فينا نوصل لأهدافنا بس أكيد
ضمن حدود طاقاتنا. إنت يا علاء برهنت وأكّدت
إنو الإنسان المصاب بإعاقة بيقدّر يفيد المجتمع
ويعطيه، مش بس يتلقّى خدمات، وفي يوصل مثلو
مثل غيرو.

برناديت ريشا

حبر كتابك مش عادي

"الحياة هي صورة أتمنى أن تبقى فيها ضاحكًا رغم
صعوباتها"

أكيد عم تسألوا مين كتب هالكلمات ؟ هوّي صديقي
علاء عواضة بمناسبة توقيع أول كتاب لآلو. أكيد
ما بعرف إكتب مثلو بس رح خبّركن على طريقتي...
طلّب مني صور ترافق نصوص علاء بالكتاب،
وافقت أكيد. بعد قراءتي الأولية للنصوص، عنلت

همّ لأنو المحتوى كثير عميق وبدو صور معيرة. بس
مثل ما تعلمنا بسيزوبيل إنو ما في شي مستحيل،
قلت لحالي : "أنا قدا وقدّ هالمسؤولية" وخطّيت كلّ
جهودي وطاقاتي لهالكتاب. بتاريخ ١ كانون الأول

٢٠٢٢، وقّع علاء الكتاب وما بقدر أوصفلكن
شعوري بهيدا النهار. كثير حلو تشوف نتيجة
المجهود على وجوه الأشخاص عند تصفّح الكتاب.

بالنهاية، بقول لصديقي علاء : كتابك "همسات
من القلب" أكثر من رائع، الحبر بالكتاب مش حبر
عادي، إنما حبر ممزوج بالحب، الحنان، الحزن،

البكي والفرح... بشكر سيزوبيل لأننا أمنت ووثقت
بقدراتي وعطيتني الفرصة إنني شارك بإنجاز كتابك.
إليسا حريق

شو ممكن إحكي عن علاء؟

حاسة ما عندي التعابير المناسبة لأن صديقي علاء
شخص بخليّني أوقف إدام ذاتي لإكتشف ملامح
إنسانيتي. لبيعرف علاء رح يقدر يفهم إنو صعب
التعبير عن هالشخصية بللي ببساطا معقدة. لهيك
بدي قول شكرًا لعلاء للقيمة لي أضافا على حياتي،
وبدي إتمنى يكون هالكتاب الخطوة الأولى لكثير
إنجازات جاية نغتني فيا من خبرتو.

كلير أبو كرم



والحكاية ما خلصت هون... هلق بلشت... كملت
رولا المشوار معنا وحببت تستقبل طفل المغارة مع
شبيبتنا بمركز التجميل لنعيد العيد الحقيقي. هون أنا
ما بقدر ما إتوقف وقول إبنو الأرض عانقت السما
بكتير من الفرح والسعادة والأمل والرجاء.

كل صببية تزينت بأحلى الألوان مثل ما يسوع لبس
زنايق الحقل، سمعت وشفقت عيونن عم تلمع فرح
وسعادة.

وسنات حياو بشاركونا العيد ويعيشوا الميلاد الحقيقي
قدّموا تياب العيد. هيك كمان صبايانا عملوا
Shopping وهني نقوا تيابن للعيد، وأكد لقمه محبة
عند رولا جمعت فيا كل المحبين.

رولا نخول، بإسم سيزوبيل وشبيبتنا، ست البيت
تكافيك على طريقنا. إنت فرحتيلا ولادا وهبي رح
تفرحك قلبك. منحك كتير ونحنا ناطرينك تزورينا
بعيلتنا.

مركز المرافقة - C.A.E



كلنا للوطن

عيدنا عيد الإستقلال بتحيّة وتقدير لجيشنا اللبناني.
لبسوا شبيبتنا بدلة الجيش ومشوا بعرض عسكري
بكل عفوان حاملين علم بلادن لبنان.
وما يبيلى العيد إلا بلقمة محبة وهيك حضرنا سوا
العلم اللبناني من منتجات بلادنا من جبنة وخضرة.
مركز المرافقة - C.A.E



أرسلي لنا أشخاصاً بحسب قلبك الطاهر

هيك يا رب بيوم من الأيام طلبت منك هالأمنية أنا
وعم فكر كيف بدنا نجهز مشغل التجميل لصبايا
قسم CAE.
صبايا حقن يتجمّلوا ويكونوا حلوين. تركت الموضوع
بين إيديك ليوم ضوى النور وسمعت جواب من
إنسانة أمنت بقضيتنا ورسالتنا. هالست حبت كتير
شبيبتنا قبل ما تشوفن، رولا نخول أخصائية تجميل
بادرت وجهزت مشغل التجميل بسيزوبيل. شكر كبير
لإلك رولا على محبتك لشبيبتنا. «طوبى للذين لم
يروا وأمنوا».

من بعد ٣ سنين ظلّ، صوّتِ الدني...
 برنامج المرافقة CAE عاش العيد بكلّ معانيه...
 حبّيت ضوّي على هالزاوية المنوّرة بالطابق...
 مغارة وقعدة للشبيبة... بكامل الأناقة إجوا تصوّروا
 وأخذوا اللحظة للذكرى الطيبة...
 ما فينا ما تشكر الياس بو جبرائيل لي سعى لِعِملنا
 الزاوية... وأخيراً مش بس شبيبتنا حبّيت تتصوّر...
 كلّ الزملا بالطوابق شعشعوا صوّر عتّا... وفد
 طالع... وفد نازل...
 أهلا بهالطلة... رجعلننا العيد ...

أنطوانيت أبي رزق



حبّت السيدة رولا نخول نكتب شو يلي عاشتو
 واختبرتو بزيارتنا لعندا وهيدي مقتطفات من يلي
 قالتو:

«الميلاد بيكون فرح وعطاء بولادة يسوع المسيح.
 ولدت بقلوبنا المحبة بزيارتكن لإلنا.
 خلقتولنا العطاء والفرح وعطينونا نَعَم كُنّا كلنا عم
 نفتش عليّا. زرعتوا فينا الفرحة يليّ نحنا فاقدينا من
 زمان.
 اليوم بدنا نشكر مؤسسة سيزوبيل نعمت علينا نعيش
 العيد بفرحو، عطاءو ومحبّتو، سمحتلنا إنو ننتشارك
 فرحة العيد بزيارة شبيبتنا لعنّا.»

أخصائية التجميل
 رولا نخول



RENCONTRES MENSUELLES DE LA FRATRIE

Il est toujours difficile d'expliquer pourquoi certains des frères et sœurs d'un enfant en situation de handicap se sentent bien et d'autres pas.

Pour cela nous démarrons cette année le concept de «Qualité de Vie des Fratries» où chaque séance va traiter un de ces domaines de qualité de vie.



فرحة العيد

شهر كانون الأول دائماً مليان مناسبات وأعياد. وبدل المرة مَنيِّد مرتين لأنو متواجدين بالمدرسة الابتدائية. بعيد البربارة غنينا نحنا وعم نزرع الفصح، رقصنا وأكلنا القطايف.



كفريق عمل، حضّرنا للمعرض الميلادي السنوي للمؤسسة بالمنطقة والتقىنا مع أهل شيبينتا، وأهل المنطقة بالذبيحة الإلهية بكنيسة مار مارون بجزين. ومن بعدا بلشنا من إحتفال للتاني: كل سنة بزورنا إدارة وتلاميذ مدرسة ماريا عزيز المهنية بس هالسنة مع الظروف الراهنة، ما قدرنا هني بزورنا، زرناهن نحنا وكانت مناسبة لنبرم عَ مشاغل التدريب: مطبخ الفندقية، مشغل النجارة، الكهرباء، ميكانيك السيارات،... وكملنا المشوار عَ كفرحونة، وهونيك قضينا وقت مميّر مع شبيبة المؤسسة. وزارونا كاريتاس - مركز جزين، غنينا، رقصنا ولعبنا وبالأخر صلينا مغن صلاة ست البيت. وحضّرنا مسرحية Lola, votre amie sucrée بالمدرسة الابتدائية... وهيك خلصت السنة، انشالله السنة الجايي تكون مليانة خير وبركة عَ ولأدنا والأهل وغالمؤسسة.



FPSS : FOCUS PSYCHOSOCIAL SUPPORT EN TEMPS DE CRISE

Dans le contexte de la succession de crises survenues au Liban, le département social s'est référé au curriculum établi par le syndicat des travailleurs sociaux au Liban en collaboration avec UNICEF et Terre des hommes Italie. Il a mis en œuvre des activités de soutien psychosocial ciblé en cas d'urgence. Cette intervention est immédiate et rapide. Elle vise à diffuser des stratégies d'adaptation, de soutien et d'assistance aux personnes en détresse et, si nécessaire, une orientation vers d'autres services.

FOCUS GROUPE DISCUSSION AVEC LES PERES

La situation de crise rencontrée dans le pays a affecté la santé mentale chez tout le peuple Libanais et surtout chez les parents des enfants et jeunes en situation de handicap. Les pères sont fatigués, ont besoin d'un cadre expressif pour partager des expériences semblables et s'entraider pour sortir vainqueur des problèmes rencontrés. Un groupe de discussion est mis en place auprès des pères pour détecter les problèmes survenus en temps de crise et gérer les tensions survenues.



REGARDS CROISES ENTRE FAMILLE ET INSTITUTION SUR L'ENGAGEMENT PARENTAL

Ce groupe s'adresse spécifiquement aux mères des enfants en situation de handicap nouvellement intégrés à SESOBEL, qui souhaitent renforcer leur engagement parental dans le projet de vie de leur enfant. Le groupe tentera à augmenter les connaissances relatives au handicap et à développer les compétences parentales.



DEUIL FACE AU HANDICAP

Un groupe d'intervention sociale est destiné aux mères qui souvent se trouvent perdues à la suite de l'annonce du handicap de leur enfant.

Ce groupe peut jouer un rôle de soutien dans cette phase critique. Les mères peuvent, alors, prendre conscience qu'elles ne sont pas seules à vivre cette situation éprouvante et confier au groupe même leurs pensées les plus inavouables.



استخدام تطبيق ذكي للتواصل

لا يتواصل Orestas شفهيًا في سيزوبيل بسبب «الصمت الانتقائي» (mutisme sélectif).

بالرغم من ذلك، اختار أن يعبر بفرح عن حاجاته وأرائه في جلسات علاج النطق من خلال التطبيق الذكي «Let me Talk» على جهازه الإلكتروني.

وحدة علاج النطق



Je tiens tout d'abord à remercier Madame Gisèle Karam pour son accueil, son aide et son attention tout au long du stage.

Je remercie aussi l'ensemble des personnes de l'unité sociale pour l'excellent accueil, l'attention, les conseils avisés et la bonne humeur partagée autour, qui ont fait de ces trois mois un moment très plaisant et intéressant.

Je tiens également à remercier vivement Cynthia Khalil pour son aide et ses très précieux conseils qui m'ont aidé à devenir la personne que je suis et où j'en suis.

En effet, vous m'avez donné l'occasion de mettre en pratique ce que j'ai appris dans le cadre de ma formation, dans un environnement sécurisé. De plus, j'ai apprécié de pouvoir travailler en équipe, ce qui me donne des aptitudes facilement transposables sur un autre poste. Grâce à cette expérience dans votre service, je sais à présent que je souhaite continuer dans cette voie et travailler dans une NGO dans le but d'aider chaque personne en cas de besoin que ce soit au niveau personnel, professionnel, social et économique... Je vous présente encore une fois mes sincères remerciements.

Anna-Maria Teyrouz
Stagiaire en sciences sociales au
département social

المميّز بالمعرض كان افتتاحه مع جوقة سيزوبيل المؤلفة من شبان وشابات وبعض الملتزمين يلي أنشدوا الترانيم الميلادية وشاركن الفنان نادر خوري بصوته الجهوري والفنان جان لحود رافقن على الساكسوفون. كان الشعور لا يوصف، فرح كبير، أصوات ملائكية تتشد وجمهور من الاصدقاء عم يسمع، يبكي، يفرح، يضحك...



بعدا ألقت السيدة ماي ميفاتي كلمة وتلتا كلمة ترحيب وشكر من الرئيسة والمدير العام السيدة فاديا صافي ومن بعدا تم إطلاق وتوقيع كتاب الشاب علاء عواضة «همسات من القلب» يلي عير علاء من خلالو عن مشاعرو لعدة أمور: المرأة، الحب، الأم...



بالمناسبة بحب وجّه الشكر لكل مين ساعد لإنجاح هالمعرض والشكر الكبير :
- للسيدة ماغي الحج يلي قدّمت خدماتنا وأفكارا لتنسيق المعرض وتزيينو.
- لشركة Ghorayeb Technotel وعلى رأسا السيد إيلي الغريب لتقديمو كافة الطاولات والكراسي والمستلزمات الخاصة بالديكور.
- لأصحاب أوتيل Le Royal السيدة والسيد أوشي، للإداريين الملتزمين بالفندق وخاصة السيدة أوديت عيد ابنة زميلتنا السابقة مارلين قارح.
جانيت مطر

فرح وتحدي

السنة قرّرنا بقسم التسويق إنو نرجّع الفرحة على عملنا والعجقة والتحدي بالانتاج والتصنيع والبيع والتوزيع. هيك نطمّنا معرضنا الميلادي المعروف بعد توقف سنتين بسبب الوباء والظروف الاقتصادية.

اتحدنا كلنا وشبكنا إيدينا ببعض وتشاركنا المسؤوليات كل واحد ضمن نطاق عملو. كان معرضنا الميلادي بأوتيل Le Royal Dbayeh يلي قدّمنا الصالة والضيافة لمدة ٥ ايام والو كل الشكر. كان المعرض تحت رعاية السيدة ماي نجيب ميفاتي واستمر من ١ ل ٤ كانون الأول.



الغاية الأساسية للمعرض كانت إعادة جمع الشمل لكل الاصحاب بعد طول غياب وأكد إعادة العجقة الميلادية الى مبانينا ومشاعنا.



تجربة ولا أروع

هالكلمات الصادقة والمعيرة يلي بتخرج من أفواه أطفالنا وشبابنا، هالبسمات والضحكات يلي بتملّي وجوهن ويتعبّر عن امتنانن وفرحن ببخلونا نأمن إنو أهل الخير كتار ونطلب من ستّ البيت إنو تشكرن على طريقتا.
جانيت مطر

مشاركتنا بالمعارض

شاركنا هالسنة بمعرضين :
ب ١٤ و ١٥ كانون الأول معرض «تروّق وتسوّق»
بشركة Murex - بيروت يلي بتتظمو المؤسسة لموظفينا كل سنة.



ب ١٦ و ١٧ كانون الأول معرض Noël des Associations - Club Les Créneaux
ب Achrafieh ومنشكر مساندة بعض أفراد لجنة السيدات المتطوعات والسيدة ميرلا ثابت لتأمين الحضور خلال هاليومين.



طلبت مديرة التسويق في فندق «Kempinski Summerland» السيدة فاتن عبد الأحد مشاركة جوقة سيزوبيل بافتتاح الشجرة الميلادية بالفندق.

تحضرت الجوقة بإشراف الزميلين ليلي زغيب وابلي بو جبرائيل وشارك بهذا الحدث حوالي ٢٢ شخصاً من أطفال، شبان، شابات وزملاء.
أنشدا أجمل الترانيم الميلادية وأضيئت الشجرة الميلادية للفندق على نغمة ترانيمين.



كانت الأجواء رائعة وجميلة. تلى الريسيتال عشاء قدمتمو إدارة الفندق لكل أفراد الفريق.
شكراً لإدارة فندق «Kempinski Summerland»



بعض النزهات يلي صارتم معنا :
- لما تلى رئيس ومدير عام الفندق خطابو بالإنكليزي وشكر من خلالو شبابنا وأطفالنا على الجو الميلادي اللي قدموه أعطى الميكرفون لمايكل يلي ردّ عليّ بالإنكليزي : We love you too هيدا أثار إعجاب المدير والحاضرين.
- وأهم حدث هو تعبير أوليفر عن فرحتو بكلام أتر بنفوسنا : «هيدا أجمل يوم بحياتي»

تأثرت كثيرا بما عشناه معهم في تلك الفترة، أمثلة أخرى لامست قلبي وعقلي اكتسبتها وهي أنّ العمل بشغف لهدف هو فضيلة يجب الحفاظ عليها لأننا إذا تركنا التعب يهكنا والتدّمر يملئنا فنقد الحماس ويتلاشى الشعور بالفرح دون رجعة.

أطلب من ربي أن تكون الأيام القادمة مفعمة بالخير للجميع.

رضا سخن
معمل الإنتاج



بهالكلمة يلي بتعنيلى كثير بحب إنهي وإتمنى لكل حدا منا نحنا بهالعيلة الكبيرة عيلة سيزوبيل من أطفال، شباب وصبايا، أهالي، معلمين، ملتزمين، إداريين، مسؤولين، متطوعين، مساهمين، ممولين... بتمنالكم سنة جديدة كلاً خير وبركة، رجا وإيمان بإنو بكرة أفضل وأجمل.

جانيت مطر

بآخر يوم

بآخر يوم من السنة خلينا نعيد حساباتنا نشوف كيف مرقوا الإيام وإذا تحققت أمنياتنا نعمل جردة ع كل الناس مين فلّ ومين بقي مين كان سبب الضحكات ومين سبب البكي

بآخر يوم من السنة خلينا نراجع يومياتنا حتى بالسنة الجديدة ما نعيد نفس أغلاطنا»

إيلي مكرزل

قلوب وسواعد صغيرة

ككلّ عام، وفي خضم موسم التحضير للأعياد يشدّ الضغط بسبب طلبات الزبائن.

هذه السنة، وجود شبيبة سيزوبيل خفف العبء نوعاً ما إذ لم تكن مشاركتهم بالإنتاج تقتصر فقط على طاقاتهم الجسدية بل كانوا يعملون بكلّ حواسهم لإنهاء المهام المطلوبة. وعندما كان يشدّ مسار العمل ويصبح كل أعضاء الفريق كخلية نحل، كانوا يقدمون العون لنتفادي التأخير.

والجدير بالذكر أنهم كانوا يقلقون ويطمثنون على سير الأمور في اليوم التالي لأن دوامهم اليومي كان ينتهي عند الواحدة والنصف ظهراً، فكانوا يذهبون على مضض وينتظرون الغد بفارغ الصبر.

حقاً إنهم مباركون، حضورهم بيننا بشكل حافزاً للمثابرة والنشاط الدائم بدون ملل أو تباطؤ.

MTV صوّرت فقرة من حلقة ميلادية عنوانا "The secret hope" مع الفنان مارك حاتم انعرضت بـ ٢٩ كانون الأول المسا.



عجقة حلوة

السنة فقرة عيد الميلاد كانت عجقة حلوة بعد توقف دام أكثر من سنتين.

مهرجان إضافة لعام 2022

نظّم السيد سام سعد مهرجان إضافة بـ ٢٧ تشرين الأول في كازينو لبنان. كرم هالمهرجان أشخاص من "ذوي الهمم" على إنجازاتهن.

من سيزوبيل ، تم تكريم :
- إيسا حريق على إبداعا بالتصوير الفوتوغرافي.



- سارة خليفه على نجاحات وحصولا على ميداليات عالمية بالسباحة.



تيلي لومييار صورت حلقة ميلادية كاملة عنوانا كان "كرامة الإنسان وُلدت" مع الخوري شربل خوري انعرضت بـ ٢٦ كانون الأول المسا.



إختبار كتير حلو

لمّا خَبَروني عن «إضافة»، عن هدفنا، ونَقَوتني أنا من بين الأشخاص اللي بدأ تتكّرّم، انبسطت كثير.

وبنهار التكريم كان شعوري إتّي فخورة بحالي وخاصةً لمّا قالوا إسمي قدام الموجودين بالصالة من ممثلين وفنانين منحضرلن مسلسلات وأفلام، كلن أذان صاغية وانتباه للكلمة اللي قلنا واللي بحب شاركنن فيا :

«بدّي إشكر الله لأنو عم يعطيني نَعَم كثيرة وأنا عم حطن بحمل ما لازم حطن فيه. بشكر «إضافة» لأنا ضوت علينا. وبهدّي هيدا «Trophée» لأهلي يلي حَبُوني مثل ما أنا ودعموني، لعيلة سيزوبيل يلي علمتني إتو شو ما كانت طاقتي وشو ما كان حدودي، أنا عضو فعّال بالمجتمع وعندي دور ما حدا فيه يعملو عني. وكمان لإستاذي «سهيل سمعان» يلي شاف فيّي هيدي الموهبة ونماها، ومن وراه أنا اليوم واقفة هون. وأهم شي مرسي لاليسا حريق يلي حبتّ حالا مثل ما هبيي».

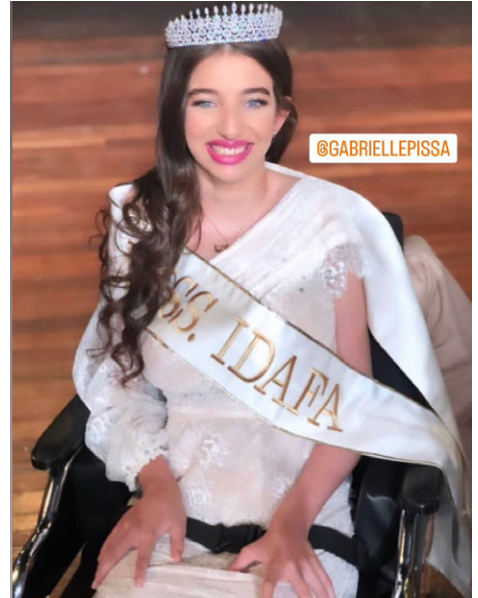
إليسا حريق
من شببية CAT



- غرازيلا طرييه على مشاركتنا المميزة بمسلسل «ع إسمك».



وختاماً تُوّجت غابريال عيسى ملكة جمال إضافة لسنة ٢٠٢٢.



إليسا، سارة، غرازيلا وغبريال، مبروك لإلكم هالتكريم يلي حصلنوا عليه عن جدارة وانشالله الى نجاحات أكبر وأكبر.

غلاديس عون

رَتَمِي أَيَّتَهَا السَّمَاوَاتِ، وَابْتَهْجِي أَيَّتَهَا الْأَرْضِ،
وَانْدَفِعِي بِالْتَّرَانِيمِ أَيَّتَهَا الْجِبَالِ
لَأَنَّهُ قَدْ وُلِدَ لَنَا الْمَخْلُصُ

عيلة سيزوبيل من ولاد وشبيبة، ملتزمين وأصحاب،
أهل، منطوعين ومساهمين اجتمعت نهار الأربعاء
٢١ كانون الأول، حول مزود الطفل يسوع، احتفلت
بقداس الميلاد، وشهدت مع مريم على ولادة يسوع
ملك المجد، الطفل الإله، عمانوئيل، إلها معنا.
هالإله يلّي ما ترّد ينزل لعنّا، يفوت على مغارة
قلوبنا، يصير مِتلنا ليدعينا نصير متلو.

فاتت الإمّ على بيت الله حاملة إينا يسوع، ومحمولة
بأنوار الملائكة وترانيم. بكلّ ثقة وإحترام مجّدت
إينا الطفل الإله مع المجوس يلّي حملوا كلّ
مخاوفنا، وقدموا شهادة ووعده كقرايين، لتصير
مؤسسيتنا شاهدة إنو مريم «ست البيت» هي «ملكة
المستحيل»، ولتلمّ هالعيلة بوعد «لا نخاف أبدا».

فكانت نوايانا صلاة تكريم لمريم يلّي رافقتنا بكلّ
خطوة وقوّتنا بمواجهة صعوباتنا،
صلاة لنجمة بيت لحم تتورّ طرفاتنا لنبقى رسل
للکلمة وفعلة بالخدمة،
صلاة حتّى السلام يعمّ بالقلوب وبالبلاد.

وبالآخر تشاركتنا الفرح، الفرح بحضور الطفل معنا
وبقلوبنا. فهللنا ومجّدنا وحنطينا فرحة العيد بقلوب ولادنا،
وضوينا شموع العيد ووزّعنا المحبة هدية لهالعيد.
دولي غريشي



تحية وشكر من القلب

شهر كانون الأول كان شهر العمل بدون كل
لفريق الإستقبال أو رح سميّه فريق المتنوع المهام
لحضورن الدائم للتخصّير والإستقبال والخدمة
وتلبية كل حاجة وسدّ كل فراغ... والأهم إظهار
القيم يلّي بتعيشها هالعيلة والمحافظة على أبهى
صورة بتعكس ثقافتنا وروحانيتنا.

شكر كثير كبير لفريق الإستقبال وكل مين ساعد
وحط إيدو وساهم معن بالتزيين والنقل والتحميل...
أو الحلول محلّن ليقدرنا هني يجمّلوا، يلّبوا ويفرحوا
كل قلب.

دولي غريشي

Ambiance de Vie



لأنك معي، لا أخاف أبداً

السبب الثاني، وبكل صراحة، مع الأزمة الاقتصادية ومتطلبات الحياة ومسؤولياتنا كلنا ببيوتنا، ما بقدر على هالمبلغ كل ٣ أشهر...

المهم بالخبرية، قطعت السنة الماضية بأكثر من فترة بأوجاع قوية لدرجة ما خلّتي قوم من التخت حتى مع كمية من الإيدوية. في نهار، صرت أحسن، رجعت عا شغلي بسيزوبيل ومرقت عند مادونا سماحة تا سلمّ عليا وأعطيا التقرير الطبي عن سبب غيابي.

صارت مادونا تسألني عن سبب هالأوجاع وصرنا نتناقش بالموضوع... فجأة بتقلي مادونا «جورجيت Please حكي مع مدام كارمل بالموضوع». أنا تقاجأت وتردّدت ومادونا تصرّ وتصرّ...

جعت تشجّعت وطلبت موعد مع مدام خوري فكان الجواب إحكي مع الزميلة ماريا بردويل لأنو عندا بتتسجل أهداف المواعيد المطلوبة وبتنسق مع الإدارة. هيك صار...

مرق يومين، وإذ بتقاجأ لدرجة الصدمة، بتحكيني ماريا وبتقلي «جورجيت، الإدارة بشخص مدام صافي ومدام خوري بتطلب منك ترجعي تكفي علاجك وأتو في شخص هوي رح يأمّن تكاليف العلاج وما بدو يكشف عن هويتو. هالشخص، مع كل اللي سبق وذكرتن هتي دايماً بفكري وبصلواتي...

بشكر الله لأنو دايماً معي... وبشكر كلّ اللي ذكرتن لأنن كمان معي. بكل إمتنان ومحبة.

جورجيت أواقيان



كتار منكن بيصرفوا إنو أنا ما بحب، وتا كون صريحة أكثر، ما عندي الجراة إحكي عالميكرو أو أوقف قدام مجموعة وإحكي.

نهار الرياضة الروحية، مع الخوري جوزف سلوم، وقدام شعار النهار والشهادات اللي سمعناها، خاصة لما فسّر الأبونا عن فكرة «لأنك معي، لا أخاف أبداً» مش بس عن يسوع والعدرا، كيف نحنا منكون مع بعض وحدّ بعض، ما قدرت ما خبر وإتشارك معن شو صار معي مؤخر، إنما حببت عبر بالكتابة.

الكلّ بيعرف إنّي بعاني من تشنّج قوي وبيعملّي كرايز وجع بالرقبة، والراس والكتاف، ومن أكثر من ٢٠ سنة بتعالج بأبر البوتوكس اللي بخفف التشنّج والوجع.

بال ٢٠٢٠ خسرت الحكيم اللي بعالجني بسبب جائحة كورونا. هالخسارة عملتلي أزمة نفسية كثير كبيرة.

دكتور بول بجاني كان بالنسبة إلي أكثر من طبيب مختصّ ومعالج، كان السند على جميع الأصعدة حتى المادية لأنو علاجي بكلف كل ٣ أشهر مبلغ كبير وكان دكتور بول بيعرف إنني ما بقدر على هالمبلغ، فكان يقلي دايماً «ادفعي نص المبلغ وأنا بتكفل بالباقي، المهم تضلّك تتابعي العلاج لأنو انعمل أصلاً للناس اللي بوضعك، بخفف الوجع والتشنجات وبيعطيك نمط عيش أحسن بشغلك».

بعد وفاة دكتور بول، يعني من شباط ٢٠٢٠ حتى أول أيلول ٢٠٢٢، رفضت كملّ علاجي مع الدكتور اللي أخذ محلّ حكيمي لعدّة أسباب:

أولاً ما تقبلت روح العيادة وما شوفو، هوي اللي كان يستقبلني بالضحكة والغمرة ويضلّ يقلي خليك مبسوطه بتبلك الحياة، أوعا تتأخري عال علاج وما تفكري بالمصاري.