

همزة وصل

Rapport mensuel



SESOBEL

Founded in 1976

نشرة إخبارية

شهرية آذار ونيسان ٢٠٢١

في هذا العدد

02 الافتتاحية

03 أخبار ونشاطات ولادنا - البرامج التربوية

08 شبيبتنا بمركز المرافقة - CAE

09 شبيبتنا بمركز المساعدة بالعمل - CAT

13 متلي متلك - برنامج الدمج المدرسي

14 بخصن عيلتنا - المرافقة الإجتماعية

14 أهلا وسهلا بزوارنا

15 إيديك بايديك - المتطوعون

16 Flash Info

للاتصال بنا

+961 9 235 435

عينطورة - عين الريحانة، شارع 11 - كسروان

ص.ب. : 551 ذوق مكاييل - لبنان





من أقوال البابا فرنسيس

نحتاج جميعاً إلى الشفاء من قلة الثقة بأنفسنا وبالحيوة والمستقبل.

الشكر ليس مسألة تهذيب وأصول، بل هو مسألة إيمان.

إن كلمة «شكراً» هي أسهل كلمة وأكثرها منفعة، أدعوكم لشكر الله على النعم التي حصلت عليكم، وإلى دعم من يواجه مصاعب للتقدم في الحياة.

القلوب الحزينة يجعلها الشيطان تستسلم بسرعة... أما فرح الرب فيجعلنا ننهض ونعطي ونبكي فرحاً.

القديسون لا يُخلقون بالولادة ولا يُرتجلون بل يصيرون، تاركين الله أن يسكن فيهم يوماً بعد يوم، وأن يحولهم إليه.

الكنيسة تنمو بالشهادة، فالشاهد يعترف بما أنجزه عمل المسيح والروح القدس في حياته... والشهادة ليست خدمة محصورة فينا. نحن شهود لأعمال الرب في حياتنا.

إعلان الإنجيل يعني أن نتحدث عن أعمال المسيح بكلمات واقعية ودقيقة، تماماً كما فعل الرسل.

نحن تلقينا الروح القدس في سرّي العماد والتثبيت. إن فتحنا له قلوبنا وسمحنا له بأن يرشدنا، فسيقودنا إلى خلاص نفوسنا وسيعطينا القوة لإعلان الإنجيل لأجل خلاص جميع الأنفس.

مدعوون لنكون على الدوام: مسيحيون نشيطين، متفائلين وهادئين، واقعيين وإنسانيين، ينظرون إلى العالم لا كعدوٍ ينبغي القضاء عليه أو الهرب منه، بل كإبن ضالّ علينا إرجاعه وافتدائه بالحب.

إن الإيمان ينمو، عندما نمشي إلى الأمام، متسلحين بالثقة في الله.

اليوم العالمي لمتلازمة الحب

٢١ آذار هو تاريخ مهمّ لعيلة سيزوبيل. كلّ سنة بهالتاريخ، منخصّص وقفة تضامنية مع ولادنا وشبيبتنا تنصوي على أهمية وجودنا بيناتنا.

بهالسنّة الإستثنائية، ما حبيننا بمرق هالتّهار مرور الكرام. قرّنا نحضّر فيديو مصوّر ويوصل لأكبر عدد من النّاس عبر وسائل التّواصل الإجتماعي، وهدفنا ننشر الفرح بقلوبن ونشدّد على أهمية وجودن ودورن يّلي ما بيقلّ عن دورنا.

منشكر صديق عيلتنا «رالف درغام» يّلي صوّر هالعمل مع رودّي قسيس اللي حكي بإسمو وإسم أصحابو، وشربل افرام (ابن المريّة جوسلين افرام) يّلي ساند رودّي وتضامن معو لأنّ إيدي إييد منملي الدّني حبّ وفرح.

وحدة الإعاقة الفكرية



إلى أعلى مرّيين ومرّيات

منحبّ نعيّدكن كلكن بهالمناسبة. إننو المؤمنين عالغاليين. إننو اللّي ما بتتباخلوا عليّن بالمحبّة والحنان والمشاركة والعطاء.

بهالعيد المميّز، منحبّ نذكركن بأهميّة الرّسالة اللّي عم تقدّموا: الإهتمام بولاد الله، بولاد لو ما منكنّ ما كانوا هالقدّ فرحانيين ومرتاحين، كونوا أكيدين.

كثير حلو نخطّ أهداف بحياتنا، بس الأمل والأرقى أتو هالأهداف تنمر وتتحوّل لطموحات ما إلا حدود، نتاير عالوصول إلا ونصير عم ننشر المعرفة، البسمة والفرح لكلّ اللّي حوالينا.

الله يخلينا ياكّن ويحقّقكن كلّ أحلامكن، ونرجع نلتقي بطروف أعلى، وننتشارك سنين مليانة فرح وحبّ وصحة وسلام وبحبوحة. منحبّكن.

القسم التّربوي



كريم والرجعة على سيزوبيل

من بعد غياب أشهر، ما في أحلى من الرجعة على سيزوبيل. بضحكة وحماس كبير عبّر كريم عن فرحتو بهالرجعة.

بصلاة زغيرة وترتيلة ببدا نهارو اللي مليون نشاطات متنوعة، من: رياضة، أنشطة تعليمية عملية، أنشطة حسية، فنون تشكيلية، مشي بالطبيعة...

وعلى كتر الفرحة اللي بقلبو كان كل ما ينتهي دوامو، يطلب ببقى وقت زيادة.

فرحة كريم ما بتتوصف والضحكة الحلوة ما بتفارق وجو كل النهار.

ومع هيدي الفرحة، منتأمل نرجع نتلاقى كلنا سوا تالفرح يعبي مطرحو بكل زاوية من زوايا سيزوبيل.

وحدة الشوشو

ماما... أنت العيد

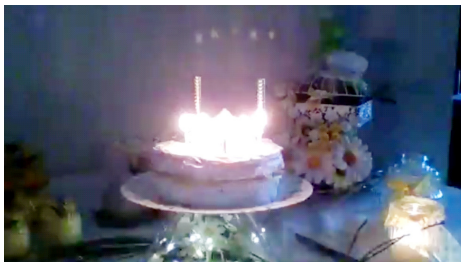
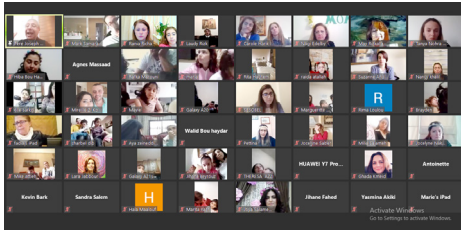
كلمة بإسم فريق وحدة التّدخل المبكر لكلّ إمّ. «٢١ آذار من كلّ سنة أحاسيس كثيرة بتعيشا كلّ أمّ، من فرح، فخر، حبّ وخوف على ولادها.

شو في أجمل من هالأحاسيس خصوصي إذا نابعة من أمّ مفعمة بكلّ هالحبّ متلكن، فخورة بعيلتا الزغيرة وملتزمة بعيلتا الكبيرة سيزوبيل.

لإلكن ولكلّ أمّ منحنوي ومنزقّف زقفة إحترام وتقدير ومنقلن: «منفتخر بكلّ إمّ منكن وبالجهود يلي عم تعملوا حتّى يكونوا ولادكن عنصر مهمّ بهالحياة. بكلّ ثقة ممنوعدكن إنّو بقوّة وحنان إمنا ست البيت أكيد رح نرجع نعيد سوا وعلى أمل اللقاء عن قريب، منحبكن كتير».

بمباركة الأبّ جوزيف سلّوم، حضور مدام فاديا صافي، الإداريين ومشاركة كلّ الأمّهات بوحدة التّدخل المبكر عبّرنا خلال اللقاء المباشر عن مدى تقديرنّا ومحبتنا لكلّ إمّ من ولادنا وتشاركنا بالأعباء ومعايدة من الولاد والأزواج للأمّهات بجو من الفرح، من المشاعر المؤثّرة وأكيد من المحبة.

وحدة التّدخل المبكر

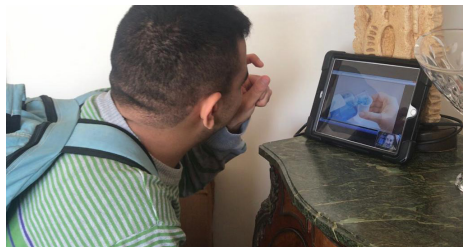
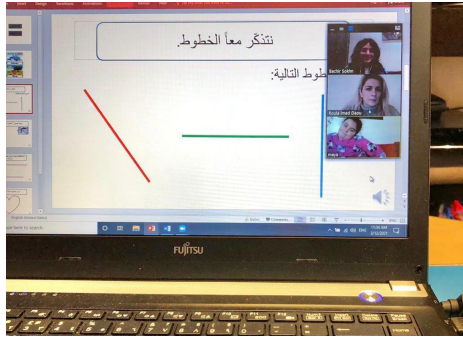


تجربة Zoom

الظروف صعبة أكيد، بس إيد بإيد فينا نتخطى كل الصعوبات.

بسيزوبيل ميزتنا المحبة والإنطلاق صوب الآخر. ورغم الحجر وصعوبة التواصل مع ولاد التّوحّد، ما استسلمنا وجربنا كفريق عمل كل الطّرق تتّصل عتّواصل معن من خلال طرق مختلفة من التّعلم عن بُعد. «Zoom» كانت تجربة جديدة مع ولادنا، ويلى ميّز اللّقاءات، تفاعل معنا بطريقة إيجابية والفرح اللي خلا حماسنا يكبر أكثر وأكثر. فمع الجهد المتواصل والإرادة، منتغلب على الصّعوبات.

وحدة التّوحّد



جوليا وفرحتنا اللي ما بتنوّصف

خبطة قنمكم عالأرض هدّارة، إنتو الأحبة والكُن الصّدارة. جوليا، من دعسات إجريكي على الدّرج بتوصليلنا حماسك وحبك لوجودك بسيزوبيل. من ضحكناك العريضة ولمعة عيونك بتوصليلنا فرحتك الكبيرة. من تتقلّك من مطرح لمطرح بالطّابق بتوصليلنا شوقك لهيدا المكان.

جوليا، هيدا مش شعورك وحدك، هيدا شعور كريم وماريا كمان اللي رجعو يجوا متلك ع سيزوبيل. حتّى نحنا، منشعر متلكن كلما دعست إجربنا أرض سيزوبيل. من كلّ قلبنا منرفع صلاتنا لسّ البيت لتزافقنا وين ما كنّا، ترفع عنا خطر الوباء حتّى نرجع نلتقى كنّا بالسلامة.

وحدة الشّوشو



التزام وهضامة

شهر بعد شهر، عبر الأهل والولاد عن التّزامن بتطبيق الأنشطة والألعاب والمشاركة بالحصص المباشرة. مش بس ولاد وحدة التّدخل المبكر وإخواتن بينظرونا، كمان ولاد المربّيات الرّغار نور، ياسمينا وريا صاروا بدورن بينظروا حصص الأشغال اليديّة والقصة حتّى يكونوا عم يتشاركوا مع ولادنا بنشاط مشترك ويستعلوا سوا بجوّ كلو تفاعل وحماس.

وحدة التّدخل المبكر



خليك-بالبيت#خليك-نشيط

بالتعاون مع الأولمبياد الخاص، شاركت «إليسا» حريق وسارة خليفة» ببيوميات لاعبي الأولمبياد الخاص اللبناني خلال فترة الحجر المنزلي حيث يقوم اللاعبون يوميًا بأنشطة ورياضات مختلفة ويتحدثون بعضهم خلال وجودهم في المنزل. رغم ظروف جائحة كورونا ومرحلة الحجر الصعبة استطعنا تخطي المرحلة بإيجابية وفرح. جويل قوبا



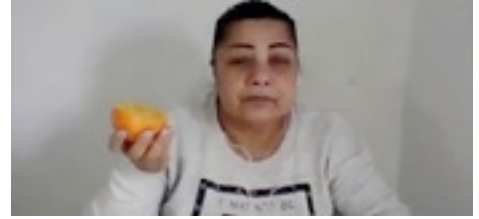
أهضم طبّاخين

بطلّ جائحة كورونا، التي بعدا مرافقتنا لليوم ونظرًا لخطورة الوضع الصحي، عم نجرب بكل الطرق التي بتسملحنا، ننقل نشاطاتنا التربوية من الصف للبيت. وهالمرّة وعبر تطبيق Zoom ، حبيينا نشغل مع ولادنا نشاط مطبخي مميّر.

بالبداية، هالتجربة الجديدة كانت صعبة، بس فرح وحماس ولادنا بضلّ يعطينا إندفاع أكبر كلّ مرّة. حبيينا من خلال هالتشّاط نعلّمن كيفية تحضير عصير الليمون متبعين الخطوات المناسبة. تركيزن كان واضح هنيّ وعم يتبعوا المراحل ليطلع معن أطيب عصير.

الظروف الحالية فرضت علينا نستعمل طرق جديدة تتضلّ نأمن الأفضل لولادنا وشبيبتنا، هنيّ بدورن تأقلموا على الفكرة وصارن تجاوزين معنا أفضل تيستفيدوا وينمّوا مهارتن.

وحدة الإعاقة الفكرية



ON PEUT TOUJOURS AIMER

Même durant les séances en ligne, on peut partager l'amour.

En union de prière avec les familles Rayan Assaf, Halim Medlej et Giovanni Chikhani.

Unité TED



أبانا الذي في السماوات

16:29 ✓



السلام عليك يا مريم

16:30 ✓

شكراً من القلب وليد

الدقة، الحماس والإندفاع، الحبّ الكبير للولاد، الجهوزيّة التامة لمساعدة الجميع، هيك تعزفنا بوحدة التّنخل المبكر علي وليد بو حيدر من خلال مرافقتو لعدد من ولادنا. شكرا من كلّ واحد منّا ومن ولادنا. وحدة التّنخل المبكر



الفرح بيجمعنا

لأنّو الفرحة مش لازم يوقف رغم كلّ الظروف، بقينا نحتفل مع ولادنا بعيد ميلادن عن بُعد، بالمرحلة الأولى من خلال فيديو نبعثو الولد بهالمناسبة.

بس، تتصير الفرحة أكبر، قرّنا إنّو عيد الميلاد يكون من خلال حصّة مباشرة بتجمع الأصحاب من جديد، ييلتقوا ببعض ويبشوفوا معلماتن، ييلعبوا، بغنّوا، بيرقصوا مع إخوانن وأكيد بطفوا الشمعة ويقصّوا الكاتو يلي حضرّو الماما تتصلّ الفرحة دايماً جامعنا.

وحدة التّنخل المبكر



لقاء الأحيّة

رغم الأوضاع والظروف الصعبة، لّي عم نمزق فيّا، تحدينا كل الصعوبات وقصرتنا المسافات بفضل تطبيق واتساب، والفديو. لقاءاتنا كثير حلوي. بعد غياب، قدرنا نزرع نشوف شبيبتنا وأهلن. رح نتشارك سوى بعض الصور لّي لوحدنا بتحكي ويتعبّر عن مدى فرحتنا لّي ما بتتوصف وانشالله نكون قدرنا نسعد قلوبن ونرسم البسمة على وجوهن. برنامج المرافقة - CAE



«Village Monde» est un programme éducatif qui s'adresse aux enfants, jeunes et enseignants partout dans le monde. C'est une expérience numérique de rencontre, d'échange et de création avec des écoles du monde entier et de la France.

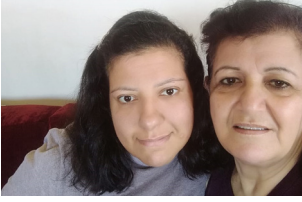
Elissia Cordahi, Nidal Fahed, Marinos Kaii, Myriame Youssef, Angela Akel et Gabrielle Issa font partie du groupe participant au «Village Monde». Ce projet permet à nos jeunes de s'ouvrir au monde, de découvrir sa diversité et sa complexité et d'avoir une expérience concrète et enrichissante.

Une petite vidéo a été envoyée au programme «Village Monde» où nos jeunes ont présenté leur pays le «LIBAN» par une devinette en langue française. Durant toute cette année, nous serons invités à faire plusieurs activités collectives et artistiques (création de contes, de chansons, ...)
Une expérience riche et spéciale.
Merci SESOBEL. Toujours vers de nouveaux horizons.

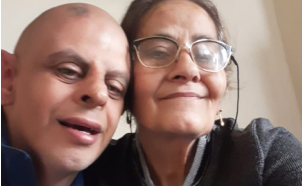
Joëlle Kouba



شبيبتنا بمركز المساعدة بالعمل



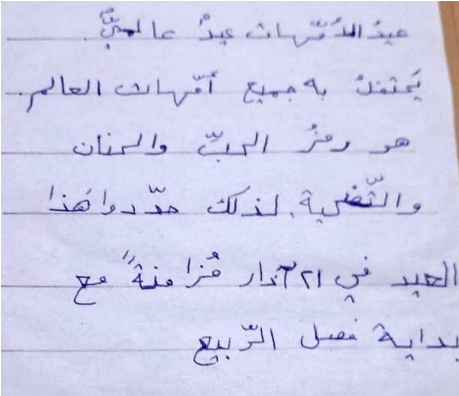
• تريز :
إمّي حاضرة دائماً
حدي، بتسمعي،
بتسندني
وبتساعدني.



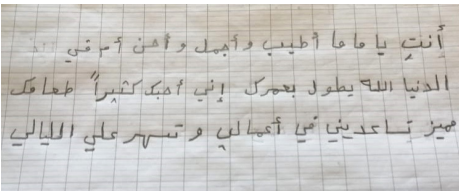
• جوزيه :
بحيك يا شمس
الشموسة، الله
يخليلي ياكي.



• فرانسوا كتب
ع طريققتو :



• وأنطونيو
كمان كتب لإمّو



عيد الأم

خلال الحجر المنزلي، شبيبتنا، ع طريققتن عيدوا
إمّاتن.



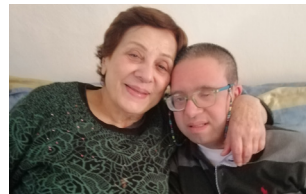
• جيل :
كل يوم الصبح
بحضّر أطيب
نسكافيه لماما
جومانا .



• ميريام :
إمّي رفيقتي
وصديقتي.



• جون :
إنّني الدني كلاً.



• ناجي :
إمّي وبس ...
عيدك يا ماما
عيد الأعياد.



• جوانا :
إمّي الحنوني،
ع قلبي بتموني.

مش نحننا منختار أهلنا

إني أحبك يا أمي

لا نستطيع أن نرسم قدرنا كلوحة كما نشاء. خسرتُ أمي في لحظة ما كنتُ أتوقعها. شاعت الصدفة أن تأخذها الحياة مني قبل أن تسيخ: إنفجارٌ غيرٌ مجرى حياتي...

أكتب لك هذه الكلمات يا أمي علكَ تسمعيها «إني أحبك يا أمي»، بفقدانك خسرتُ حبك، لمسائك ونظراتك التي كانت تأخذني إلى داخلك لتقولي دائماً «لا نعرف ماذا تحببنا لنا الحياة».

«رحلت باكراً» قبل أن أراك تشيخين أمامي وأنا بدوري أهتم بك، أنت التي كنت تهتمين بكل تفاصيل حياتي... مأكلي، مشربي وثيابي... كنت تحضنيني عندما أكون حزينا، في أحضانك كنت أستعيد قوتي، لكنت رحلت.

أصبح بيتنا خالٍ من الزهور لأنك كنت أنت زهرة ربيعها التي تتعش فيه الحياة. أتأمل بألم كل ما كان بين يديك يا أمي... لماذا رحلت الآن؟ أما كان باستطاعتك الإنتظار كي أكبر؟ ستبقى قصة فراقك دائماً في قلبي تزه في كل ربيع.

علاء عواضة
مركز المساعدة بالعمل



عيد الأم عيد كثير حلو لأنو هيدا العيد مميز. كل إنسان عندو إم مميزة. الأم بتعطي كل شي وما بتأخذ شي بالمقابل.

أوقات بتحرم حالا من كل شي تتأمن أبسط إحتياجاتي. أوقات كثير ما بتنام بكير نتحضرلنا أكل طيب، بنضحّي كرمال سعادة ولادا.

صحيح عيد الأم ٢١ آذار اللي فيه بتفتّح كل الأزهار بس بترجع بتبدل. الإم وردة أساسية ما بتبدل وهي زينة البيت.

هالسنة كانوا الهدايا غالبيين بس قد ما غلبوا بتضالك أنت أغلى هديّة هدتتي ياها الحياة.

مش نحننا منختار أهلنا بس لو كان عندي اختيار كنت اخترت إمي.

صحيح انحرمت من كثير قصص بحياتي بس إنت عوّضتيني عن كل شي... الله يطولي بعمرک، بحبك كثير ماما.

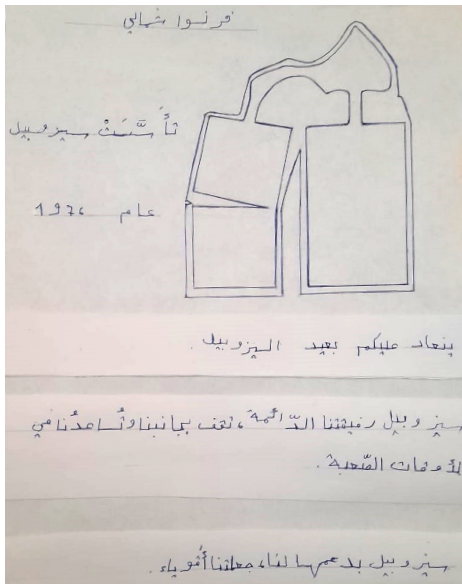
برناديت ريشا
مركز المساعدة بالعمل



مشرك يا رب عَ نعمة الحياة، عَ كل نهار يبطلع علينا، بتعطينا قوة تَتَقَدَّر نمشي على خُطَاك ونكْمَل مسيرتنا بالحياة.

مشرك على سيزوبيل يللي مثل الأم، حضنت ولادا من ٤٥ سنة وبعدا مكفاية باهتمام ما إلو حدود. يا رب منطلب منك الازدهار والاستمرارية لعلتنا الثانية «سيزوبيل» ونبقى رسل فرح وسلام نورع من محبتك للجميع.

كل عيد وإنْتِ بخير... بحبك سيزوبيل.
ريتا خليل
مركز المساعدة بالعمل



سيزوبيل... بعيدك الـ45 شهادات من القلب من شبيبتنا

٤٥ سنة ما بينوصفوا بحروف، بكلمات أو جمل.
٤٥ سنة من الحب، العطاء، الإمتنان، المسؤولية، العيش بكرامة... لمسنن وبعدي.
٤٥ سنة وبعدا المسيرة مكملة.

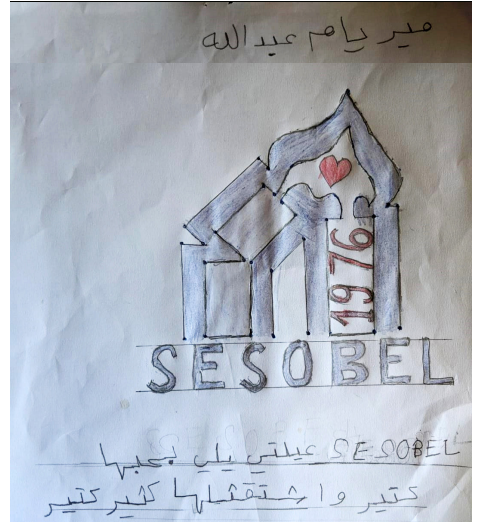
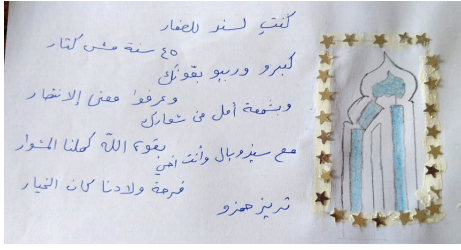
من أنا وزغيرة، سيزوبيل كانت وبعدا حدّي أنا وأهلي.
بالمساندة والمساعدة قدرنا تخطينا مراحل وصعوبات كبيرة وكثيرة.

قدرت تعلمت، تطورت ونميت طاقاتي وقدراتي الجسدية، الفكرية، التأهيلية وأهم شي الروحية. بالتمية الروحية والإنسانية، عرفت إني إنسان وابن الله، إني مش وحدي بمعركة الحياة، إني قادرة حب وإنحب، عيش بحسب تعاليم الإنجيل وإسمع صوت الرب ببقي: «لا تخافي يا سوزان أنا عطول معك وبحبك».

رغم كل الظروف يللي عشناها وبعدنا، العدرا كانت دايماً حدنا. هي ملكة المستحيل يللي ما بتخيّب أملنا. علمتنا نعمل حصتنا ونتركلا حصتنا، حصة ست البيت.

سوزان الحاج
مركز المساعدة بالعمل





شكرًا ربّي

إذام ظروف الحياة الصعبة، إذام المرض والوجع،
كل يوم منسكّر الله على نعمة الفرح ومنقلو:

«يا ربّي عطينا خير هالنتهار
وخبزنا كفاف يومنا».

وطالما عنّا أمل، رجا وقوة إيمان بالصلا والإتكال
على الرب ما في شي بيززعنا.

رح نبقى نحنا وشبيبتنا رسل سلام نتحدى المستحيل
نعمل بلي علينا وننكل على مريم ست البيت، ملكة
المستحيل بلي دايمًا عينا علينا.

إبلي أبي صالح وجاد أبو حيدر



تجربة مميزة

سنة بعد سنة، برنامج الدمج المدرسي بقلب سيزوبيل جزين عم يكبر ويترسخ وعم تزيد الثقة فيه أكثر وأكثر، خاصة مع برنامج الدمج الكلي اللي بيرافق الطلاب من ذوي الصعوبات التعلمية من صفوف الروضة حتى صف البريفيه.

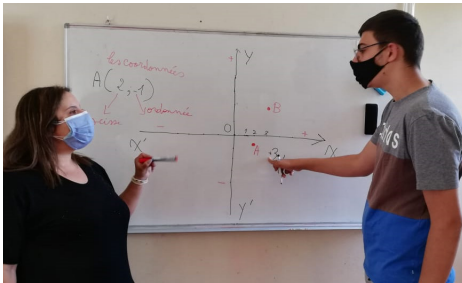
السنة الماضية مع إيليا عشنا الإختبار، وهيدي السنة مع كريستوفر الطالب بصف البريفيه عم نتحصّر للإمتحانات الرسمية المكيفة اللي بتجريا وزارة التربية.

كلّ وسائل وطرق المساعدة دايمًا جاهزة:

- شرح مبسّط للدروس.
- فيديوات و mind map, powerpoint.
- تمارين تطبيقية مكيفة.
- تدريب مستمرّ على نماذج مسابقات مكيفة.
- إشترك بمنصة «شاطر» المنصة الإلكترونية التعليمية اللي بيتّم من خلالها شرح الدرس بطريقة سهلة مع تمارين متنوعة.

تجربة مميزة ومسؤولية طبعًا كبيرة... لكن الثقة والقوة منستمدن دايمًا من مرافقة ست البيت لإلنا ولطلابنا.

فريق عمل سيزوبيل جزين



من بعد طول غياب وظروف صعبة وقاهرة مرقت على الجميع بدون استثناء على مدى شهر وإيام طويلة، سيزوبيل كفرحونة رجعت...

موسم جديد عم يتحصّر... فريق عمل بكامل الجمهورية... مستلزمات تأمنت تينطلق قطار الإنتاج بسرعتو القصوى بدون ما شي يعرقلو مسارو... مرى التفاح هو منتوجنا الحالي وهو بداية مشوارنا لموسم ٢٠٢١-٢٠٢٢ من بين آلاف الأعداد ومختلف الأصناف وأكد اللي جرب وتدوّق منتوجاتنا بيعرف طعمة مريباتنا و بينظرنا من موسم لموسم.

كمان منحّب نخبركن باختصار عن فريق عمل سيزوبيل كفرحونة اللي بأغلبتو تعرّض للكورونا وتعلّب على الفيروس بأقل خسائر وبارادة ربنا وصلاتكن حمدالله على السلامة للجميع بدون استثناء والله يحمي اللي ما تعرّض لليوم.

وتيكبر فريق عملنا وتتوزع المهام أكثر وبطريقة صح كان من نصيبنا إنو تستقبل فريدين بعيلتنا بكفرحونة: جورج الحلو بقسم المشتريات وريمي الصهبوني بقسم الإنتاج. من القلب منرحب فيكن ومنتمنالكن التوفيق والنجاح

بكر الجايي أحلى وسيزوبيل رح تبقى الشمعة المضوية اللي ما بيخف نورا ولا بينطفئ بعتمة إيامنا الصعبة...

سيزوبيل كفرحونة



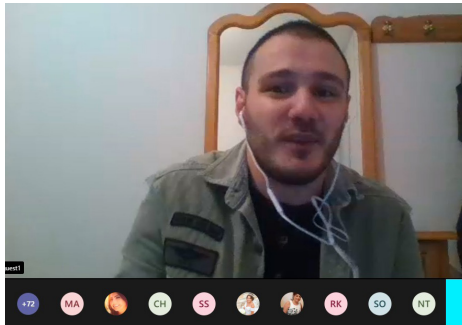
الحبّ يبشفي

مزة جديدة عم نستفيد من التّقنيات الموجودة تتوصّل رسالتنا وتندى كل الظروف.

مع العيلة التربوية بمدرسة الإخوة المريميين - جبيل - عمشيت، يللي دعيو الياس طوق تيشاركن بشهادة حياتو بلقاء من لقاءات الصوم من وحي إنجيل المخلّع بعنوان الحبّ يبشفي.

عرض الياس تجربتو بالحياة والمراحل ليّ مرق فيا وكيف تخطّى صعوباتو بمرافقة سيزوبيل ومبادئ المنبقة من الإنجيل.

كان لقاء مميز مليون محبة ورجا أكّدنا من خالو إنو محبة الله قادرة تنتصر فينا رغم كل الظروف.



SE REUNIR EST UN DEBUT,
RESTER ENSEMBLE EST UN PROGRES,
TRAVAILLER ENSEMBLE EST LA REUSSITE

L'engagement de la fratrie est remarquable malgré la difficulté de nos rencontres virtuelles.

Une participation active des membres car ils ont choisi des thématiques qui les intéressent. Le choix des thèmes conçu par les membres des deux groupes d'âge souligne leur développement au niveau psychosocial.

Les thèmes se basent sur des situations de la vie quotidienne.

Avec le groupe des petits, l'exercice a visé l'organisation et la répartition du temps durant la journée, alors qu'avec le groupe des grands le thème élaboré pour ce mois est le bullying.

Les participants se sentent responsables de leur choix et s'impliquent plus car les sujets les intéressent.

L'esprit d'équipe existant mène le groupe à un développement continu et promettant.

Service social

MY BELIEF OF GIVING BACK

I have started volunteering at SESOBEL 3 years ago at the Boutique in Zouk Mikael.

This opportunity has given me inner joy and peace, by simply dedicating myself to the purpose of raising funds to SESOBEL and supporting them in their trustworthy, humanitarian mission.

My journey was not easy, given the current sanitary and economic circumstances, but I always knew that God was leading my way and guiding me with every step to accomplish my mission. Also, peoples' empathy to SESOBEL's cause keeps on encouraging me to embrace it more and more.

Thank you SESOBEL for giving me the opportunity to be part of your honorable mission.

It teaches me that there is always good in people and no matter how challenging and difficult life may seem, we can always find a way to help each other.

It is a feeling that I share with all the members of the association.

While volunteering, I am applying my belief of giving back...

Jinane Salamouni
Volunteer

NEVER STOP DREAMING

"I believe a vocational love is that kind of love that has no boundaries especially when it comes to obstacles".

With SESOBEL's young students and staff, I learned how to add love in every work I do, and to never stop dreaming.

As an online Volunteer in the educational programs, and during the taught times of the Covid - 19, I have found that surpassing obstacles is actually surpassing one's own negative thoughts and believing in a better tomorrow for everyone.

As much as the students need us in these hard situations we are going through, as much as we need them to be active in the society once the virus pandemic comes to an end.

It's a pleasure being a part of this big community, staff and students, where each voice is recognized and heard and no one is left behind thanks to the people who make it happen each and every day.

Gabriella Mezher
Volunteer

Nord-Loire Erdre et Gesvres

Aider les enfants du Liban, ce n'est pas du gâteau

Saint-Herblain — Si 1 300 maamouls ont été fabriqués et vendus ici, ces délicieuses pâtisseries orientales sont quasiment introuvables au Liban. D'où le coup de main de l'association Partage.



Le maamoul, une friandise qui rentre dans le moule. (PHOTO: DR)

Le maamoul est une pâtisserie orientale fourrée de pistaches, de noix, d'amandes ou de dattes, très populaire au Liban et dans le monde arabe.

Au Liban, l'achat des ingrédients pour fabriquer les maamouls est devenu inaccessible pour une grande partie de la population. En février, 1 300 maamouls ont été fabriqués à Saint-Herblain par les bénévoles de Partage région nantaise et vendus, par boîte de dix, à travers le réseau de l'association.

« Nous avons récolté environ 1 000 €, que nous avons fait parvenir à nos partenaires au Liban », explique Luc Doaré, son président. Depuis les années 1990, Partage région nantaise intervient en faveur des enfants du Liban, en partenariat avec deux structures à Beyrouth, le Mouvement social libanais qui réalise principalement du soutien scolaire, et l'Institut Sesobel qui accueille, en



Mille trois cents maamouls ont été fabriqués à Saint-Herblain et vendus localement. Ils ont rapporté 1 000 euros. (PHOTO: DR)

temps normal, 1 400 enfants handicapés.

« Au Liban, la pandémie est catastrophique, l'accès aux soins est très compliqué et, pour beaucoup d'enfants, la scolarité est suspendue », déplore Christiane Dronneau, la secrétaire de l'association.

« Un message d'espoir envoyé à nos amis libanais »

Fadia Safi, la directrice de l'Institut Sesobel au Liban, témoigne d'une situation chaotique où la crise du Covid vient s'ajouter à la crise écono-

mique et politique : « Monnaie en chute libre, licenciements massifs, institutions à la dérive et crise du Covid avec plus de 200 nouveaux cas par jour. Nous traversons une catastrophe traumatisante qui nous frappe durement. Nous ne savons plus comment faire pour garder le moral, mais nous continuerons à nous battre ! »

« C'est pour lancer un message d'espoir à nos amis libanais que nous avons décidé la fabrication et la vente des maamouls », précise Luc Doaré. Une trentaine de bénévoles s'est mobilisée pour mettre la main à la pâte et confectionner ces petites pâtisseries orientales, façonnées dans des moules en bois.

Avec l'annulation de Jours de fête et de son vide-greniers, l'association herblinoise a vu disparaître ses ressources financières pendant cette année de crise sanitaire, malgré une aide exceptionnelle de la Ville. « Nous n'avons pas voulu rester les bras

croisés et c'est le sens de cette modeste action », déclarent Luc Doaré et Christiane Dronneau.

Partage région nantaise, 24, rue des Gaudries, Saint-Herblain. partageregionnantaise@laposte.net



Christiane Dronneau et Luc Doaré, de l'association Partage région nantaise, lancent un message d'espoir aux enfants du Liban. (PHOTO: QUEST-FRANCE)



Depuis les années 1990, Partage région nantaise intervient en faveur des enfants du Liban, en partenariat avec deux structures à Beyrouth, de soutien scolaire et d'accueil d'enfants handicapés. (PHOTO: DR)