

# همزة وصل

Rapport mensuel



**SESOBEL**

Founded in 1976

## نشرة إخبارية

شهرية آذار ونيسان ٢٠٢٢

في هذا العدد

- 02 الإفتتاحية
- 04 أخبار ونشاطات ولادنا - البرامج التربوية
- 08 شبيبتنا بمركز المرافقة - CAE
- 08 شبيبتنا بمركز المساعدة بالعمل - CAT
- 10 متلي متلك - برنامج الحمج المدرسي
- 11 بخصن عيلتنا - مرافقة الإجتماعية
- 13 FLASH INFO
- 13 جو عيلتنا - Ambiance de Vie



للاتصال بنا

+961 9 235 435

عينطورة - عين الريحانة ، شارع 11 - كسروان

ص.ب. : 551 ذوق مكاييل - لبنان





## من خطبة عيد الفصح للقديس يوحنا الذهبي الفم

لا يتحسّر أحد شاكياً الفقر، لأنّ الملكوت العام قد ظهر، ولا يبك أحد زلاته، لأنّ الفصح قد بزغ من القبر مشرقاً. لا يخش أحد الموت، لأنّ موت المخلص قد حرّنا. هو أحمّد الموت لمّا مات، وسبى الجحيم لمّا انحدر إليها، فتمرمت حينما ذقت جسده، ذلك ما عابنه إشعيا سابقاً، فأعلن قائلاً :

تمرمت الجحيم لما صادفتك داخلها

تمرمت لأنها قد ألغيت

تمرمت إذا هزأ بها

تمرمت لأنها قد أميتت، تمرمت لأنها أبيتت،

تمرمت لأنها قيّدت،

تناولت جداً فصادفت إليها،

تناولت أرضاً فلقيت سماءً...

فأين شوكتك يا موت؟ أين انتصارك يا جحيم؟

قام المسيح وأنت صرعت.

قام المسيح والأبالسة سقطت.

قام المسيح والملائكة فرحت...

قام المسيح ولا ميّت في القبر.

قام المسيح من بين الأموات فكان باكورة الراقيدين.

فله المجد والعرّة إلى دهر الدهرين. آمين.

من كان حسن العبادة ومحباً لله، فليتمتع بهذا الموسم البهّي،

من كان عبداً شكوراً، فليدخل فرح ربّه مسروراً،

من تعب صائماً، فليأخذ اليوم الدينار،

من عمل من الساعة الأولى، فليأخذ أجرته العادلة،

من قدم بعد الساعة الثالثة، فليعيّد شاكرًا،

من وافى بعد الساعة السادسة، فلا يتردّد، فإنّه لا

يخسر شيئاً،

من تخلف إلى الساعة التاسعة، فليتنقّم غير مرتاب،

من وصل الساعة الحادية عشرة، فلا يخش من الإبطاء،

لأنّ اليد الكريم جواد، فهو يقبل الأخير كما

يقبل الأول، يريح الهامل من الساعة الحادية عشرة

كما يريح من عمل الساعة الأولى، يرحم من جاء

أخيراً ويرضى من جاء أولاً، يعطي هذا ويهبّ ذاك،

يقبل الأعمال ويُسّر بالنية...

فادخلوا كلّمكم إذا إلى فرح ربكم.

أيها الأولون ويا أيها الآخرون، خذوا أجرتم.

أيها الأغنياء ويا أيها الفقراء، إفرحوا معاً...

صمتّم أم لم تصوموا، إفرحوا اليوم...

المائدة مملوءة فتمتّعوا كلّمكم! ولا ينصرف أحدٌ جائعاً.

### مختلفون ولكن مميزون

بدعوة من الإتحاد اللبناني للثقافة البدنية وبمناسبة اليوم العالمي لـ "Down Syndrom"، شاركت سيزوبيل مع عدد من الجمعيات والمدارس بنهار رياضيٍ دامج بعنوان "مختلفون ولكن مميزون" تخلّو ألعاب ومسابقات رياضية بلعب نادي "Hoops" ببيروت.

شاركت مجموعة من ولادنا "إليسيا، ميريام، نيا، حلا، ريتا إلينا ونضال" بكلّ الألعاب بحماس ونشاط. غنّوا ورقصوا Zumba واحتفلوا بنهارن بفرح وبسمة.

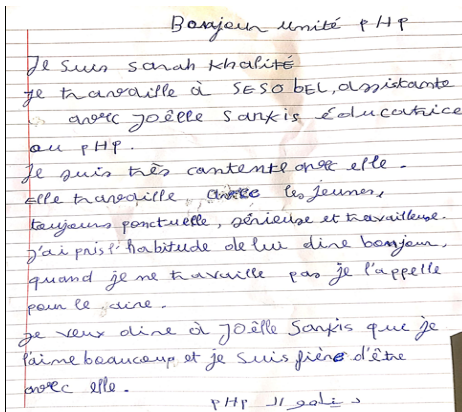
تربية بدنية ورياضية



### لفتة مميزة

«سارة خليفة» حبّت دورها تكتب وتشارك بهمة وصل على طريقنا.

برنامج الإعاقة الجسدية



### اليوم العالميّ لمتلازمة المحبّة

٢١ آذار هو تاريخ مهمّ لعيلتنا سيزوبيل. كلّ سنة بهالتاريخ منخصّص وقفة تضامنيّة مع ولادنا وشبيبتنا تحتفل معن بيومن العالميّ. كنا نقضيّ نهار مليان مرح ولعب وكانت الضحكة تترسم على وجوهن. بظلّ جائحة كورونا، صار في تعديلات بتنظيم هالنهّار.

هالسنة، ما حبينا تمرق هالذكرى مرور الكرام. قرّر فريق العمل يحضّر فيديو مصوّر تيوصل لأكبر عدد من الناس وننشر الفرح بقلوبن ونشدّد على أهميّة وجود هالولاد بحياتنا ومجتمعنا. شاركوا ولادنا وشبيبتنا بالتصوير بعفويّة وحماس وكانت الفرحة مش سايعتن والبسمة ما فارقت وجنّ، هدفن يوصلوا رسالة لكلّ إنسان عن قدراتن اللّي بتشبه قدراتنا.

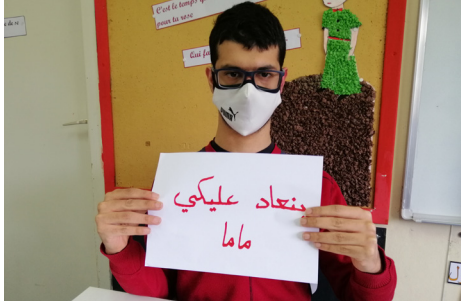
وما بيمرق نهارنا إلا مع وقفة Photo-shoot مميزة مع ولادنا وشبيبتنا اللّي حبّوا يورّعوا على الأصحاب تذكّار من شغلن. ما بدنا ننسى، إنّو إيد يبيد منخلّي الدني أحلي!

وحدة الإعاقة الفكرية

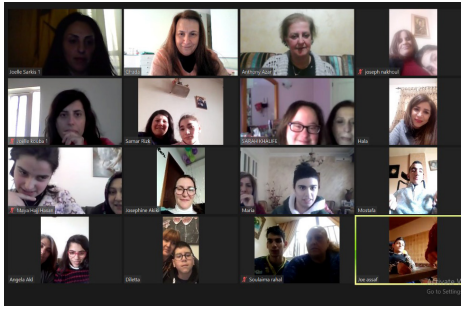


## ماما إنت العيد

وما فينا ما نضلنا منتبهين لجمال الماما، كرمال هيك بوحة الإعاقة الجسدية، شاركت أخصائية تجميل مع الإمات تتقدمن نصائح ليهتموا ببشرتن بطريقة صحية وطبيعية. وأكد كانت الفرحة مرسومة على وجوهن من بعد ما حضروا الفيديو اللي محضرينو الولاد.



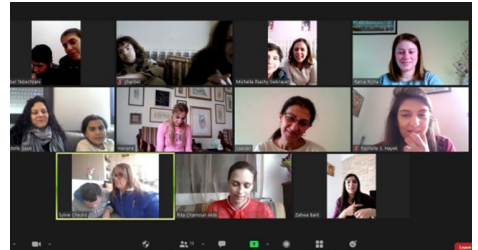
اجتمعنا كلنا كبار وزغار ب ٢١ آذار كرمالك يا ماما، تيكون أجمل نهار!  
بوحة التّدخل المبكر غتّى سيمون  
...Bonne fête maman c'est que du bonheur  
للإمات وتشارك كلّ ولد مع إمّو بتحضير لوحة من أزهار الزّيبع، أخذوا صورة تذكارية بإطار مزين بزهور باللون الزّهري واكتملت فرحة الإمات لما قدمولن ولادن هدية من شغل إيدين.



بوحة الإعاقة الفكرية كلّ صفّ حضرّ فيديو للماما مع جملة حلوة من القلب.



بوحة الشّوشو كان العيد من بعيد عبر تطبيق Zoom ، حضرّ فريق العمل ألعاب، أغاني وحزازير كتار تتحزّرا الماما ويستلّوا سوا.



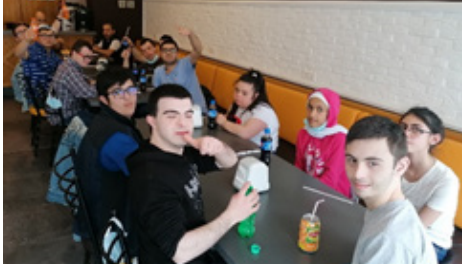
هيك بيكون كلّ ولد عيد إمّو على طريقتو.  
ماما إنت الفرحة بهالعيد.

القسم التّربوي

## عزيمة من القلب

بعد فترة الحجر الطويلة لبينا دعوة مطعم "Roost'd Chicken" بـ"ضحية" عالغدا. كان الإستقبال مميّز ونابع من القلب. سوا تغدينا سندويش كثير طيب ومنصح الجميع يزوروا. كان الفرح ظاهر على وجوه الشبيبة وموظفين المطعم. منشكر كل شخص فكر بفرح اللقاء مع ولادنا والعذرا هي بتشكرن على طريقتنا.

وحدة الإعاقة الفكرية



## على رجاء القيامة

يا ربّ، قدّام الإيّم الصّعبة والأليمة بيتوجّه نظرنا لصليبك وتحملك للوجع الكبير. وما بعد الصليب، حدث قيامتك بيقوتنا وبيزيدنا رجاء.

شربيلاً وجع فراقك كبير، بس اللّي بيعزينا إنك بحضن الرّب مع الأبرار والصّدّيقين «حيث لا وجود للألم بل لفرح معاينة وجه الأب».

وحدة الشّوشو



## صلوات من القلب

بيتجمّعوا أطفالنا وشبيبتنا كلّ يوم الصّبح ليفدّموا باقة صلوات نابعة من قلوبنا الطاهرة.

منكرّسلك يا عدرا ذاتنا، وطننا، مؤسّستنا، بيوتنا، ولادنا والعالم أجمع من خلال صلواتنا اليوميّة.

منطلب منك تقبلي منا شكرنا على النعم وتضرّعاتنا وتساعدينا نتخطى كلّ الصّعوبات بطلّ هالظروف اللّي عم نعيشها، لأنك ملكة المستحيل.

وحدة الإعاقة الفكرية



## مساعدة نشيط

رودي مساعد مرّي نشيط كثير وبيحبّ يحمل مسؤوليّة. طلبت متو جانين إتو ينتبه على أصحابو ويكفي التّشاط بالوقت يلي عم تكتب المفكرة المدرسيّة. ردّ رودي بعفويّة: «ما تخافي، الصّف ورفقاتي الرّغار أمانة عندي، ما تعطني هم!» شو مهضوم رودي ودايمًا مليون حماس وشغف للشغل.

وحدة الإعاقة الفكرية



## التّحضير لمرحلة جديدة

الحياة مراحل، كلّ مرحلة عندا مميّزاتنا، فرحا وصعوباتنا، والانتقال من مرحلة للتانية بالأخصّ مع ولادنا وشبيبتنا بيطلبّ مشوار من المرافقة والمتابعة.

لوتشيانا، غاييل وكيفن رح ينضمّوا السنّة الجاية لعيلة "أنتّ أخي"، يعني مكان جديد وأصحاب ومرافقين جداد. وبهدف مساعدتن على التّأقلم بشكل أسرع، رافقتاهن لعدّة إيّام، من خلال تحضير أنشطة متنوّعة ومشاركتنا سوا بجوّ من الفرح والحماس مع عيلة "أنتّ أخي".

وحدة الشّوشو



## ميروك شباب

للسنة الثّانية على التّوالي، شاركت سيزوبيل ببطولة الإمارات الخامسة عشر (الإفتراضيّة) للياقة البدنيّة لأصحاب الهمم تحت شعار "أنا رياضيّ" من تنظيم مركز الإمارات للتّوحد بالتعاون مع الإتحاد اللّبناني للثقافة البدنيّة وبمشاركة ٧٠٠ لاعب ولاعبة. شارك غريغوري وكريستوفر بمسابقتيّ الجري والمعدّة وبعد عدّة أسابيع من التّمارين المتواصلة والمكثّفة أصبحا جاهزين للتّحدّي. جرت المسابقة في ١٩ نيسان ٢٠٢٢ عبر تطبيق Zoom بعد إرسال جميع الفيديوها الخاصة بكلّ اللّاعبين وقد احتلّ غريغوري المركز الرابع عن مسابقة المعدّة أمّا كريستوفر المرتبة الثّامنة عن مسابقة الجري. ألف ميروك للشبيبة!

تربية بدنيّة ورياضيّة



## UN QUOTIDIEN DIFFÉRENT

«Un quotidien différent» plein de sensations émouvantes.

Je suis autiste.

Avec une stimulation précoce, je peux mieux évoluer tout au long de ma vie. Je peux apprendre oui, mais avec des différences dans la manière d'apprendre.

Je m'exprime autrement avec des gestes, par ma posture, mes sourires, mes pleurs, mes cris, ...

A SESOBEL, chaque jour je m'épanouis davantage dans ce monde qui m'entoure. Des fois, je suis coupé du monde par des réactions trop fortes ou contradictoires de mes sens.

Je réussis à charmer les personnes qui m'accompagnent par mon énergie, ma spontanéité et mon innocence.

Je grandis avec dignité et respect.

Parce qu'au-delà de l'autisme, il y a l'amour.

Unité TED



## عيد الفصح

فكرة رزنامة عيد الفصح بوحدة التّدخل المبكر مميّزة بألعابا، حزازيرا، أغانيا... ..

بكلّ الوحدات التّربويّة، خصّصنا نهار ليحتفلوا ولادنا ويلعبوا لعبة .Chasse aux oeufs  
كانت الأجواء كثير حماسيّة !!

القسم التّربوي



## معلّمتي

معلّمتي في يوم عيدك أودّ أن أكرّمك وأشكرك على وقتك الثمين الذي تقضيه معنا وعلى التزامك معنا وعدم تغيّبك عنا كل هذه الفترة لأجل راحتنا. أنا لا أشعر أنك معلّمتي، لا بل أنت صديقتي الحنونة التي أشاركها همومي حتى خارج الدوام. عندما أحتاجك أراك إلى جانبي حتى وأنت بعيدة عني. اشنقت أن أمضي معك نهاري وأبوح لك بأسراري. لكّ مني «ريما» كلّ الاحترام والتقدير في هذا اليوم الجميل.

برناديت ريشا - من شبيبة CAT



## أمّي الغالية

أمي حبيبتي أنت وردة حقيقية عطرها لا ينتهي. أنت بلسم لجراحاتي. أنت أميرتي والجميلة الحلوة. أنت التي أسميتها تاج النساء. أنا أقدر أن اتخلى عن كل شيء في حياتي ولا أقدر أن اتخلى عنك. إن أمضيت العمر كله أشكرك لا يكفي. وإن قررت أن اكتب عنك كتاب، سوف ينتهي ولكن كلامي عنك لا ينتهي.

أنت أحلى وأعلى وأهم أم في الدنيا. أنت فرحتي. أدعو ربي أن يسعدك ويحفظك لي من كل شر ويطيّل في عمرك. بحبك يا ماما.

برناديت ريشا

## عندما تتشابك الأيدي تصنع القوة

هيك اتّحدنا قسم الشبيبة والتقينا سوى بعدة نشاطات. تقاسمنا خبرتنا واشتغلنا بعدة مشاغل منا: - إعادة التدوير، الورق، الطبق البلاستيك. - الصبايا اهتموا بمظهرن بالمشغل الخاص ليكونوا مثلن مثل غيرن «على الموضة» - اكيد فرحة العيد جمعتنا وهتفنا : «هوشعنا ملك المجد أت افتحوا الأبواب». مشينا وغصون الزيتون بإيدينا وشاركنا العذرا حزنا برتبة الألام يوم الجمعة العظيمة. رجعنا صلينا وهتفنا : «المسيح قام حقاً قام ونحن شهود على قيامتو». من عادات عيد القيامة بيض العيد تقاسمنا شبيبة وملترمين رتلنا، غنينا ورقصنا وعقبال كل سنة سوى. سوى بدنا نعيش، سوى بدنا نفرح، سوى بدنا نحقق مستقبل الشبيبة.

Monde de l'adulte  
CAE & CAT





## كلمات من القلب

### بسيزوبيل اختبرت إنو إلي دور وإني مهمة

بهاظروف الصعبة بللي الكّل عم يمرق فيّا على جميع الأصدقاء، سيزوبيل ساندني أنا وعيلتي. بطلب من ربي يبقي دايمًا سهران مع إمّو مريم ست البيت علينا، على أهلنا وعلى فريق عمل سيزوبيل وأنت أخي حتّى يضلّوا حجر الدعم للكّل. بحبكن. سوزان الحاج



### تجسد الأمل في حياتنا فكانت سيزوبيل

مع خيوط الفجر الناصع، من رحم الوجد والألم كانت سيزوبيل.

كنا نعيش في نفق حتى تلالأت نجماتها في آخره. رأيناها المدماك الأول في بنائنا من الداخل، تصنع من ضعفنا قوة ومن الصعوبات صلابة نواجه فيها العواصف في بلد تكثر فيه الزلازل. فكانت إيفون ربان السفينة الأولى وشراعها، تحوّل الرياح العاتية الى قوة دفع تقودنا إلى الأمام.

في هذه المؤسسة حضنتنا معلمات كسنا بل القمح تعطي قمحاتها دون مقابل، شمعات تذوب على الدروب لتتير وحشة عتمتنا، كريمة رسّام لا تخطّ إلا الذكريات الجميلة.

٤٥ سنة تختزل في طياتها آلاف الذكريات ومئات الدموع، لحظات من الضعف وأيام من الأمل.

٤٥ سنة أمانة ثمينة تحملها اليوم فاديا وتحدّ جديد يضاف إلى عشرات التحديات التي واجهتها واجتازتها بكل نجاح.

سيزوبيل يا عائلتنا الجميلة فيك ولدنا من جديد في عالم نشعر فيه أننا قادرون على التحليق مع ملائكة من نوع آخر... ملائكة هذه المؤسسة.

علاء عوضة

بعمر السنة ونص، بلّشت مسيرتي مع سيزوبيل، لما كنت اطلع ٣ ايام بالجمعة أعمل physiothérapie بدير الزيارة. بعدا بلّشت البرنامج التربوي كمان بدير الزيارة.

أنا كنت بنت حلوة، شقرا وعيون زرق، مهضومة ودايمًا الابتسامة على وجي، ومحبوبة من الكّل. أنا ما كنت حبّ الدرس وخاصة الحساب وجدول الضرب وكنت إستعمل ابتسامتي وهضامتي وإبكي حتّى أهرب من الواجبات المطلوبة مني بس ما نجحت لأنّ الإصرار، المرافقة، الدعم والإيمان بقدراتي من قبل كل الأشخاص بسيزوبيل كانوا أقوى وبفضلنا أنا وصلت. بكلّ الحفلات، المسرحيات كنت أنا البطلة أو دوري أساسي وبتذكر مسرحية «السمة الذهبية» بللي أخذت كثير نجاح. بالصفّ كنا ٦ تلاميذ، عملنا كتاب إسمو «درب التحدي» وثّرجم للفرنسي والانكليزي.

لما بلّشت إكبر وأوعى أكثر عالحياء، كان عندي نقمة كثير على حالي، على أهلي، وعلى مجتمعي... ليش أنا مش مثل غيري؟

ليش ما بقدر أعمل كل شي بدي ياه وكل شي بحبو؟ كنت ضلّ إبكي، أعمل مشاكل وما إتبع النظام. سيزوبيل كثير كان حدّي، ساعدني ورافقتني حتى قبلت حالي، وأنت أخي كمان، خاصة التنشئة الوجودية بللي خلّنتي ضويّ على قيمتي كإنسان وبتت الله وإطلع عالجوهر مش عالمنظر. واليوم انا بـ CAT بمشغل الطباعة photocopie عم برهن أكثر وأكثر إنو إلي دور وإني مهمة.

طبيّا، مرقت بكثير مراحل صعبة. أنا وزغيري خضعت لعمليات لإجريي تخلّيني ضلّ بالجفصين مرحلة طويلة. أهلي دايمًا كانوا حدّي، مرافقيني وعتلانين همّي وسيزوبيل ما قصر وبعديو لهلق مرافقتي طبيّا، تربويًا واجتماعيًا. بسنة ٢٠١٨ عملت glande lymphatique cancer وكانت مسيرة طويلة وصعبة ويتوجع. سيزوبيل وأنت أخي أبدأ ما تركزوني، ساعدوني وساندوني حتى قطعت هالمرحلة بخير وسلامة.

## مفاجأة ولا كل المفاجآت

وصلوا ولادنا نهار الإثنين ولاقوا عجقة، تحضيرات، أغاني ووشوشة بملعب المدرسة. ع وجوهن بين الفرحة والدهشة بالوقت ذاتو.

لفاعلنا كان مع أخويات طلائع العذراء إقليم - جزين، حيويا يختبروا فرح اللقاء مع أطفال وشبيبة سيزوبيل جزين.

حضرنا مسرحية، ألعاب، حزازير، أغاني ورقصات... اللي اختبرنا بهالنهار كان أكبر دليل إيو منطقة جزين نجحت تكون منطقة دامجة وداعمة للأطفال اللي عندنا صعوبات ولأهلن.. كل لقاء وكلنا بألف خير.

برنامج الدمج المدرسي  
سيزوبيل جزين



إنتو العيد وزينتو وفرحتو وما بيكمل إلا فيكن يا أحلى وأهضم شبيبة...

مثل كل سنة ومثل ما تعودنا نحنا شبيبة وفريق عمل سيزوبيل كفرحونا نعيش أيام المسيح وخميس الغسل وفرحة العيد سوا. ابتدينا مشوار الصلا صباح يوم خميس الأسرار اللي هو يوم مميز بالنسبة إلنا وفي بتجتمع عيلتنا الزغيرة، عيلة CAT-Kfarhoua

ومنقصد نזור سبع كنائس سوا نصلي ونطلب ونتضرع ليسوع بالآمو وبمشوار عذابو ترحمي أهلنا ويزيل الشدة عن وطننا ويرافق سيزوبيل وما يزيح نظرو ورحمتو اللامتناهية بشفاعة ست البيت.

والعيد ما بيكمل بدون البيض وبدون ما نكون عم نسلقو ونلونو ونتحدى بعض مين الأقوى والقادر يتغلب على الكل.

فصح مجيد. المسيح قام حقاً قام .. وانشالله نكون بعيد القيامة عم نخلق من جديد بقلبنا وبعقلنا وعم ننفذ عنا كل شي ممكن ببعدهنا عن يسوع أو يكون حجر عثرة بطريقنا.

مركز المساعدة بالعمل  
سيزوبيل كفرحونا



## LA JOURNEE INTERNATIONALE DES FRERES ET SOEURS

Le dimanche 10 avril, date à ne pas oublier, est la journée internationale des frères et sœurs.

L'équipe qui accompagne la fratrie formée d'une travailleuse sociale, d'une psychologue et de 4 éducateurs, ont préparé des posters pour les partager avec les différents groupes et fêter ensemble cette journée.



بحضن عيلتنا  
المرافقة الاجتماعية

## RENCONTRES MENSUELLES DE LA FRATRIE

Après les rencontres en ligne en période de pandémie, le groupe a repris en mars et avril les rencontres dans les locaux de SESOBEL, en prenant toutes les mesures de précaution.

Les sujets entamés tournaient autour des émotions, telles que la peur, la colère, la communication et la période d'adolescence ainsi que la gestion du stress.

Pour cette année, chaque groupe a choisi un logo qui le représente et qui donne un sens à son action et aux objectifs visés.

\* Le groupe de la catégorie d'âge 6-10 ans ont choisi

« فريق الأبطال »



\* Le groupe de la catégorie d'âge 11-15 ans, ont choisi le logo «Be You».



\* Le groupe de la catégorie d'âge 16-22 ans, ont choisi le logo «Strong Generation».



## BONNE GUERISON

\* Après un long séjour à l'hôpital suite à une situation médicale critique, Christian est de retour à la maison. Nous souhaitons une bonne guérison à notre champion.



\* Luna a été opérée pour une fracture du maxillaire inférieur et une prothèse pour régler ce problème a été mise en place. Pendant 6 semaines, Luna doit manger par une alimentation moulinée afin de réduire les problèmes de déglutition. Bon rétablissement chère Luna.



## CAFE PSYCHOSOCIAL POUR LES MAMANS

Avec un grand enthousiasme, les mères attendent chaque mois les rencontres psychosociales ouvertes pour discuter entre elles leur vécu et pour exprimer leurs difficultés, leurs soucis et leurs défis.

Deux sujets ont été traités : la communication et l'acceptation de la différence.

## GROUPE D'ENGAGEMENT PARENTAL DANS LE PROJET DE VIE DES ENFANTS

Dans le cadre de son master 2 professionnel en travail social, Mireille a choisi le thème de l'engagement parental en milieu institutionnel comme sujet de son essai de maîtrise.

Une intervention sociale de groupe a été mise en place auprès de 9 mères nouvellement accueillies à SESOBEL.

Un curriculum de 13 thématiques étalées sur 15 rencontres a été clôturé le 31 mars 2022.

Un bagage sur le savoir, savoir-faire et le savoir-être a été fourni aux participantes.

## وقفة صلا بزمن الصوم

لقد أعطيت زمناً للإصلاح  
لا شيء يقف عائناً أمام يسوع الحياة  
أنت صديق يسوع الحبيب وهو يبكي موتك  
الزوحى الذي تعيش فيه  
يدعوك لترفع الحجر عن قلبك  
وقلب كل من ماتت فيه الحياة  
يناديك باسمك، صارخاً لك، لتقوم من موتك  
العميق وتخرج لتحيا معه حياته  
من هو الحياة يريد أن يحييك، هلم خارجاً من  
قبرك، فلم يفت الأوان

كل نهار أربعاء بزمن الصوم المبارك يلى بياخدنا  
لفصح الحب، كان عتاً وقفة صلاة محضرة مداورة  
من الأقسام، على نية كل فرد من عيلتنا ولمؤسستنا  
ووطننا.

ونهار أربعة أيوب، ١٣ نيسان ٢٠٢٢، وقفنا بقلب  
عيلتنا وقفة توبة وتأمل، إعتراف وصلات، تبريك  
النفوس البائسة والأجساد المريضة بالزيت المقدس  
طالبين من الرب أن تكون قدرتو معنا لتحرسنا،  
وحكمتو بقلوبنا لتهدينا، وكلمتو على شفافنا لتعلمنا،  
وعينو علينا لترعانا، وأذنيه صوبنا لتشهد على حديثنا،  
وإيدو معنا لتقويننا، فننتصر على الشح والطمع،  
وننتخى عزلة الأناية الخائفة، ونكمل عملو في  
بناء الملكوت على الأرض فنبلغ نور القيامة.  
دولي غريشي



## OPERATION MAAMOUL

Partage Région Nantaise a renouvelé  
cette année l'opération maamouls  
comme en 2021.

Ils ont organisé 4 ateliers. La vente  
s'est faite au profit de SESOBEL.



ويأتي تبين من قول قداستو، إنَّ الكنيسة ما رح تحقّق رسالتنا الإنجيليّة، حسب قلب معلّمنا، إلا إذا كانت بكيانا «سينودسيّة»، أي بالتزام الأشخاص والمؤسسات فيا. «السَّير مَعًا» بالشركة والمشاركة، واعتمادو كنهج حياة، يعتمد على الإصغاء والتّمييز والحوار وإنّخاذ القرار، بحيث يتمكّن شعب الله بكاملو من «السَّير مَعًا» بشكل أفضل.

وعلى قلب البابا شخصياً، إنَّو يسمعك إنَّت وإنَّت، شو عم تعيشوا وشو رؤيتكن وتطلّعاتكن للمسيرة الكنسيّة للإضاءة على الحاجات، وهالمرّة من خلال التعبير الصريح من القاعدة لأعلى الهرم.

خلّونا نوقف هالوقفه مع حالنا، نفكّر ونأمل ونتجاوب مع هالطلب بكلّ جدية، حتى نستفيد من هالفرصة ونوصل صوتنا من أجل مسيرة فعّالة، ونقدر نردّ على السؤال الرئسيّ:

الكنيسة السينودسيّة «تسير مَعًا» وهي تُعلن الإنجيل كيف بيتحقّق اليوم «هالسَّير مَعًا»، وشو هي الخطوات يلي بيدعينا الرّوح لإتماما حتّى نمنى «بالسَّير مَعًا؟»

دولي غريشي

كثير من المُجمعات حول العالم، عم تشهد سلسلة أزمات عميقة، بتشمل المستويات الصحيّة والبيئيّة والإقتصاديّة والثقافيّة والسياسيّة، يلي يتخلّي الإنسان على حدّ قول قداسة البابا فرنسيس، يتذكّر إنَّو لا يمكن للإنسان إنَّو يخلص بذاتو وحّدو بل مع الآخرين.

وبيشوف قداستو بهالأزمات «علامات أزمة» لا بدّ للكنيسة مجتمعةً من النقاطا وقراءنا وتفسيرا بضوء دعوتنا ورسالتنا، بهدف التوصل من خلال «السَّير مَعًا»، لا كمسيحيين فقط، بل أيضاً مع إخوتنا بالعيلة البشريّة، لابتكار حلول مشتركة لقضايانا المشتركة.

بهالظرف، وبدعوة قداستو الأخيرة للأساقفة لعقد الجمعية العموميّة العاديّة السادسة عشرة للسينودس بروما بشهر تشرين الأول ٢٠٢٣، دعا البابا الكنيسة لنفكّر بموضوع «السَّير مَعًا» تحت عنوان: «من أجل كنيسة سينودسيّة : شركة ومشاركة ورسالة».

Personne ne se sauve tout seul, on se sauve ensemble

