

همزة وصل

Rapport mensuel



SESOBEL

Founded in 1976

في هذا العدد

02 الإفتتاحية

03 أخبار ونشاطات وولادنا - البرامج التربوية

06 متلي متلك - برنامج الحج المدرسي

07 MONDE DE L'ADULTE - CAT & CAE

08 بخصن عيلتنا - المرافقة الإجتماعية

10 قيمة العطاء - Production & Marketing

11 جو عيلتنا - Ambiance de Vie

نشرة إخبارية

شهر تموز ٢٠٢٢



للإتصال بنا

+961 9 235 435

عينطورة - عين الريحانة ، شارع 11 - كسروان

ص.ب. : 551 ذوق مكاييل - لبنان





الصلاة تطرد كل خوف

قال الأب الأقدس البابا فرنسيس إن طلبات «صلاة الأبانا» هي سبعة، ويمكن أن نقسمها بسهولة إلى مجموعتين. الثلاثة الأوائل يتمحورون حول الـ «أنت» الله الأب، أما الأربعة الباقية فتمحور حول الـ «نحن» واحتياجاتنا البشرية. في الجزء الأول يُدخلنا يسوع في رغباته المتوجهة كلها إلى الأب: «ليبتقدس اسمك، ليأت ملكوتك، لنكن مشيئةك» أما في الجزء الثاني فيدخل فينا جاعلاً من نفسه مترجماً لاحتياجاتنا: الخبز اليومي، مغفرة الخطايا، المساعدة في التجربة والتحرر من الشر.

أضاف الحبر الأعظم يقول نجد هنا جذور كل صلاة مسيحية - لا بل جذور كل صلاة بشرية - والتي تتكوّن على الدوام، من جهة من التأمل بالله وسره وجماله وصلاحه؛ ومن جهة أخرى من الطلب الصادق والشجاع لما نحتاج إليه لكي نعيش، ونعيش جيّداً. هكذا وفي بساطتها وجوهريتها ترين «صلاة الأبانا» من يصلبها على عدم الإكثار في الكلام لأن - وكما يقول لنا يسوع - «أباكم يعلم ما تحتاجون إليه قبل أن تسألوه» (متى ٦، ٨).

تابع الأب الأقدس يقول عندما نتكلم مع الله نحن لا نقوم بذلك لكي نظهر له ما نحمله في قلوبنا: لأنه يعرف ذلك أفضل منا! إذا كان الله سرّاً بالنسبة لنا، لكننا لسنا لغزاً في عينه. الله هو كتلك الأمهات اللواتي تكفيهن نظرة واحدة ليفهمن كل شيء عن أبنائهن: إن كانوا سعداء أو حزينين، إن كانوا صادقين أو يخفون شيئاً ما.

أضاف البابا فرنسيس يقول إن الخطوة الأولى للصلاة المسيحية هي أن نسلم أنفسنا لله ولعنايته. إنها كمن يقول: «يا رب، أنت تعرف كل شيء وليس هناك حاجة حتى لأن أخبرك عن ألمي، أسألك فقط أن تكون هنا بقربي: أنت رجائي». من المهم أن نلاحظ أن يسوع في عظة الجبل وفوراً بعد أن نقل نص «صلاة الأبانا» بحثنا على ألا نهتمّ ونقلق للأمور؛ يبدو ذلك أمراً متناقضاً: يعلمنا أولاً أن نطلب الخبز اليومي ومن ثم يقول لنا: «فلا تهتموا فقولوا: ماذا نأكل؟ أو ماذا نشرب؟ أو ماذا نلبس؟» (متى ٦، ٣١). لكن التناقض هو فقط في الظاهر لأن طلبات المسيحي تعبر عن الثقة بالأب؛ وهذه الثقة بالذات تجعلنا نطلب ما نحن بحاجة إليه بدون قلق واضطراب.

لذلك، تابع الأب الأقدس يقول، نصلي قائلين: «ليبتقدس اسمك!». في هذا الطلب - الأول - نشعر بإعجاب يسوع كله بجمال وعظمة الأب والرغبة بأن يعترف به الجميع ويحبوه لما هو عليه فعلاً. وفي الوقت عينه نجد التوسل بأن يبتقدس اسمه فينا وفي عائلتنا وفي جماعتنا وفي العالم بأسره. إن الله هو الذي يقّس ويحوّلنا بمحبته ولكن وفي الوقت عينه نحن نظهر أيضاً، من خلال شهادتنا، قداسة الله في العالم إذ نجعل اسمه حاضراً. إن الله قدوس ولكن إن لم تكن حياتنا مقدّسة فهناك تناقض كبير! على قداسة الله أن تتعكس في أعمالنا وفي حياتنا.

HIGH FIVE TO CULTURE

هل صدف إتو التقيتوا شي مرة بعصفورين عم
بنسايروا؟ نحن التقينا!! بذكّن تعرفوا كيف؟

خلال الأسبوع الثاني من البرنامج الترفيهي إستقبلنا
السفير الكوريّ بترافقو الفرقة الكوريّة "Beautiful
Mind-charity" يليّ قدّمت عرض غنائيّ
وموسيقيّ مميّز وكان الحوار بين المغنّين شبيه
للعصافير. وتعرّفنا طيلة هالأسبوع على الثّقافة
الكوريّة من ملابس، مأكّل، تقاليد وأغاني. لبسنا أزياء
فولكلوريّة وحضّرنا عصير الـ"Watermelon-
Punch" المشهور كثير بكوريا.

وما مننسى تراثنا اللّبناني مع المنقوشة على الصّاج
من شغل ولادنا والمهلبية للتّحلية من تحضير الشيف
إيليّ اللّي علّمنا أسهل طريقة للتّحضير.

وهيك خلال الأسبوع الثاني قلنا:

High Five to Culture

القسم التربوي



أخبار ونشاطات ولادنا البرامج التربوية

HIGH FIVE TO FUN

هيك كان عنوان أوّل أسبوع من البرنامج الترفيهي.
كان الإستقبال بأوّل نهار مميّز، لباس التّنورة
والفولار المزّينين بطبعة إبدّين الولاد ملفت وعبر
عن شعارنا لهاموسم، ومثل كلّ سنة استقبلنا ولادنا
بكلّ حماس وفرح.

كان أسبوع مميّز بكلّ الوحدات التّربوية بنشاطاتو
المتنوّعة والفرحة.

استقبلنا فرقة Cirquenciel و Vilajoie اللّي
قدّمولنا عروضات حماسية وجديدة من نوعا مثل
الBubble show - Clown وغيرا. شاركنا
بنشاطات رياضية، Zumba و Taekwondo مع
أشخاص مختصّين.

القسم التربوي



HIGH FIVE TO HISTORY

إستاذ ميشال شيخاني، والد جيوفاني وكريس، مدرّب موسيقيّ وعازف على الفيّثارة عم بيكون موجود كلّ ثلاثاء وخميس تيعرفلنا أجمل الأغاني والألحان ويضيف أجواء حلوة على نهارنا.

ولأتو هيدا الأسبوع هو للتعبير عن الذات، كان إلنا لقاء ممّيّز مع الممثلين مارينال سركريس ووسام حتا. نظّموا ورشة عمل مع ولادنا وارنكزوا على تمارين لتحسين مهارات التمثيل وقدموا عرض تنافسيّ أظهروا فيه ولادنا وشبيبتنا القدرة على التمثيل والتركيز بأداء عدّة شخصيات.

مارينال ووسام أوّل زيارة لإلن بسيزوبيل وأكد ما رح تكون الأخيرة لأنّو تركت بصمة حلوة ولمسوا الفرح والإيمان اللّي معبّي هالبيت.

القسم التّربويّ



أسبوع High Five to History كان غني ومنوّع بنشاطات، مشاوير ومواضيع بتتعلّق بليّام زمان بلبنان وأوروبا (1980).

استقبلنا "مرسال غريب" يّلي صار ضيف دايم كلّ سنة بمخيّمنا الصّيفي.

وأجواء حلوة على الفيّثارة مع "ميشال شيخاني" وتحضيرات من 1980 تناولت أحلى وأهمّ الدعايات للزمن الجميل.

وما فينا ننسى مشاويرنا الحلوة اللّي سمحت لولادنا يعيشوا الفرح بالمجتمع.

القسم التّربويّ



HIGH FIVE TO SELF-EXPRESSION

بداية هالأسبوع بلّش بزيارة مديريّة الجيش وأمن الدولة وشاركوا مع ولادنا وشبيبتنا بالألعاب التّنافسيّة (شدّ حبل، تركيب خريطة لبنان وغيرها...) هيّصوا وغنّوا معنا وأكد كملّوا زيارتن بكلّ أقسام المؤسسة.

HIGH FIVE TO LIFE



برنامجنا الترفيهي هالأسبوع كان مليان نشاطات متنوّعة ومميّزة.

كان موضوعنا لهالأسبوع «إعادة التدوير» واستقدنا من وثائقي تعلمنا من خلالو الزرع بقناني المي وصنع لوحات من ورق الشجر مترافق مع جوّ موسيقيّ ع أنغام أغنية Papillion Vole.

بهالأسبوع استقبلنا ولاد الملتزمين بالقسم التربوي، شاركوا وتفاعلوا مع ولادنا وتمنّوا لو دايمًا بيزورونا.



من ضمن التّشاطات خارج سيزوبيل، مارس بعض الولاد رياضة المشي بالطّبيعة على طريق درب القمر، ومضّوا نهار مميّز باللّعب والأغاني بأحضان الطّبيعة مع غداء جماعي. وأكيد ما نسوا إتو النّظافة أساس، كرمال هيك اهتمّوا بنظافة المكان.

البعض الآخر، كان عندو رحلة على منطقة «إغبة» استقبلّون فرسان رعشين يّلي تشاركوا مع ألعاب كلّ حيوية.

وما فينا نخبركن عن هيصة piscine و Pulse عشقوت. كانت الضحكة مرسومة على وجّ كلّ واحد مّا.



Camping Day منتظر عند الكلّ. نصبنا الخيم بملعبنا وفرشنا الأرض بال Sac à couchage وحضّرنا الموقدة لل feu de camp وبلّس نهارنا بتبادل الدّعات بين كلّ الوحدات.

كلّ الولاد والشّبيبة شاركوا بالألعاب الرّياضية مع بعض بجوّ مفعم بالحماس والهيصة والموسيقيّ والمنافسة. وما بتحلى القعدة غير ما بوردنا قلبنا بقطعة بطّيح مسقّعة.



قسم من شبيبتنا لبّوا دعوة على colonie بric à bric لتمضية نهار مليان بالنّشاطات والألعاب والملفت للنظر، إهتمام فريق Bric à Bric المميّز بشبيبتنا، شكر كثير كبير إلن. القسم التربويّ

متلي متلك برنامج الدمج المدرسي

شهر تموز يخبّي بسيزوبيل جزين خبار كتار

• كيف تلميذ بالدمج الكلي، نقل من PS3 الى EB1
تخرّج مع رفقاتو و ما قبل إلا ما يتصوّر مع عادة
المعلمة المختصة اللي رافقتو خلال سنتين ورح
تضل متابعو. عادة حفظت أدق تفاصيل صعوباتو
واشتغلت معو ليخطأها.



• حصلت التلميذة تيريزا ع إعفاء من البروفيه وكان
لمتابعة سيزوبيل جزين دور أساسي لنقدّر تيريزا
تتخطى الفحوصات وتتحصّر بأقل صعوبة لمتابعة
درسا بالتعليم المهني.



• ولأنو بالصيفية النشاطات والألعاب بتزيد، التقينا مع
ولأدنا بأجواء وأوقات حلوة وهيك سوا منودّع هالسنة .



برنامج الدمج المدرسي - سيزوبيل جزين

ألف مبروك دكتور أنيتا

القوة، الذّكي، الصّبر، الطّموح، المجازفة وكثير
غيرن... هودي صفات القائد القوي!

أنيتا، إنت عندك كلّ هالصفات، ولا مرّة ما كنت
حدّ كلّ حدا متّا.

بها المناسبة، بدنا نقفك قدّيش نحنا فخورين فيك.
إنشالله هالخطوة اللي خطيتيا، والمشوار اللي قرّرت
تخوضيه يكون مليان بالنجاحات اللي ما بتخلص،
وست البيت والشّمعَة اللي جواتك تضلّ مفتاح أديّ
تاخدي القوة منّا، حتّى تكفي وتضلّ سيزوبيل عم
تتنفّس روح حلوة.

وبالآخر منهي بحكمة كلّنا منعرفا بتقول: «من
جدّ وجد، ومن زرع حصد، ومن سار على الدّرب
وصل».

ألف مبروك أنيتا على الدكتوراه :

Executive Doctorate
in Business Administration
Univ. Paris-Dauphine

Univ. Saint Joseph de Beyrouth

القسم التّربويّ



تراثنا اللبناني

طربوش وعباية... زجل وأويها... قهوة وليموناضة...
طاولة زهر ولعب ورق... وما منسى الصباح
ومنقوشة الزعتر.
هيك التقينا بهالنهار المميّز نتذكّر القعدة عالسطيحة
والعيشة الحلوة الهنيّة



MONDE DE L'ADULTE
C.A.E. & C.A.T.

من نشاطاتنا الصيفية الترفيهية

ممارسة الرياضة هي بداية الطريق لحياة صحية
ونفسية أفضل. هيك بلّثت النشاطات الصيفية بكتير
من الحماس. الحركة بركة هيك ستي كانت تقول
وكيف إذا بهالجو والمطرح اللي كلو حياة وفرح.
شكراً مجمع نهاد نوفل. شكراً لمدير المجمع
والمدرين والموظفين اللي حطوا من وقتن لإنجاح
هالنهار المميز.
رح نترك هالصور الحلوة تخبركن عن فرحة ونشاط
شبيبتنا وكيف قضوا نهارن بالرياضة. وأكد عقبال
المشوار الثاني.



CAMP DE LA FRATRIE

« Fratrie pas comme les autres »

Pour clôturer l'action auprès de la fratrie, un camp d'été a été organisé pour favoriser chez les enfants et jeunes un milieu d'épanouissement social et de défoulement dans une ambiance chaleureuse et motivante.

القسم الإجتماعي - برنامج لقاءات الإخوة



في نهاية شهر تموز ومع ختام اللقاءات الموجهة للإخوة لسنة 2021-2022 ، ينظم القسم الإجتماعي مخيم صيفي للإخوة الذين التزموا في البرنامج السنوي ، ضمن إطار محمّن يشجع على الإدماج الإجتماعي .

المكان : فيطرون -مركز الشهداء المسيحيين

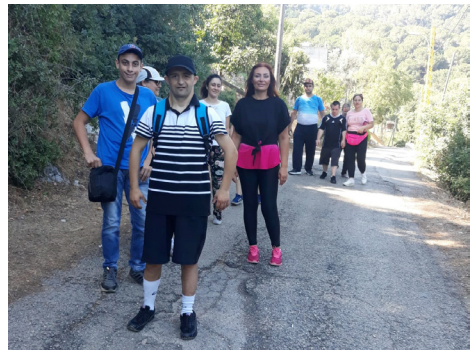
الزمان : من الخميس 21 تموز 2021 لغاية السبت 23 تموز 2021

الفئة العمرية : من 6 سنوات إلى 22 سنة

كافة التفاصيل مرقة لاحقاً



A travers des activités artistiques, sportives, collectives, éducatives, et de compétition, l'équipe concernée a accompagné la fratrie tout au long de 3 jours dans une démarche d'échange, de partage et d'apprentissage de nouvelles compétences.



RÉUNION DES PARENTS

L'arrêt du transport en commun de SESOBEL a obligé les familles à assurer le transport de leurs enfants par leurs propres moyens. Ceci n'a pas été facile surtout avec l'augmentation du prix d'essence et a eu pour conséquence l'absence d'un grand nombre d'enfants dans les programmes.

La direction de SESOBEL et le noyau des parents ont organisé une réunion à laquelle ils ont convoqué tous les parents pour réfléchir ensemble à la résolution de ce problème.

Le nombre de parents participant à la réunion était 80.

Des solutions étaient proposées par SESOBEL, mais l'adoption et le choix de la meilleure formule dépendra des réponses des parents. Un questionnaire a été envoyé pour recueillir le choix de la solution convenable à chacun.

L'analyse des réponses des parents est en cours, et elle va nous permettre de décider de la meilleure solution qui va faciliter le retour des enfants aux programmes.



GROUPE D'ENGAGEMENT PARENTAL DANS LE PROJET DE VIE DES ENFANTS A L'USP

Pour clôturer l'intervention sociale de groupe auprès des mères dont l'enfant est nouvellement accueilli au programme pédagogique, une rencontre virtuelle a eu lieu le jeudi 14 juillet via Zoom. Les membres ont appris à prendre soin d'eux-mêmes, à se défouler et à s'allier avec d'autres membres ayant les mêmes expériences. L'objectif de cette rencontre était d'établir les assises de la consolidation des compétences personnelles et parentales.



CAFÉ PSYCHOSOCIAL POUR LES MAMANS

Dans le cadre d'une intervention psychosociale, la rencontre finale s'est déroulée le 6 juillet à SESOBEL avec la psychologue et la travailleuse sociale. Le sujet traité était **la persévérance**.



Le samedi 16 juillet, SESOBEL était présent et Elias Tawk a charmé les parents et les jeunes présents par son témoignage.

A noter que le groupe de LMT (Lebanon Mountain Trail) était présent aussi et a décrit avec beaucoup d'émotion son inoubliable aventure avec le groupe de nos jeunes où Elias Tawk était présent avec 3 de ses amis.

Jeanette Mattar



RENCONTRE AVEC LES SCOUTS

«**Servir les autres et apporter un changement là où ils le peuvent.**»

Slogan des Scouts

Les Scouts et Guides du Groupe Saint Joseph Aintoura, ont organisé un événement social «V2R» (Virtual to Reality) le samedi 16 et le dimanche 17 juillet 2022 au Collège Saint Joseph Aintoura.

Le groupe a décidé de travailler sur un projet social dont l'objectif est d'aider les personnes dans le besoin, de promouvoir les ONG locales, de sensibiliser et de divertir.

Cet événement s'est déroulé dans une ambiance de gaité et de bonne humeur....

Les matinées étaient consacrées à la distribution de dons aux personnes dans le besoin. Les après-midis, les ONG participantes ont partagé leur message et leur raison d'être pour sensibiliser le public présent (groupe des parents, amis et autres ...) à leur mission tout en profitant de la musique, des divertissements et des conférences inspirantes.

شيل الزعل من قلبك
لا تخاف لا تتلبك
صدّني وتأكد
إنّو الله بحبك

«لا تخف... أنا دائما معك... لأنني أحبك»

كيف عشنا هالشعار بخلال هالسنة؟

هيدا كان سؤال الأب سلوم بالقداس يلّي احتفلنا فيه ختاماً لهالسنة، سؤال ليسمح لكل شخص منّا يعمل إعادة قراءة ذاتية لتصرفو وتفاعلو بقلب المجموعة وسط كل الصعوبات والضغوطات.

هل قدرنا نختبر ذاتنا وننمي حالنا ونعيش البعض من القيم يلّي ربينا علين والتزمنا فين؟

نهار الخميس ٢٨ تموز ٢٠٢٢ احتفلنا بالقداس الإلهي، بباحة المدخل الرئيسي. دخلنا على أغاني خاصة بالمؤسسة، بتحكي عنا ويتجسد قيمنا: « مهمما حكيا وقالوا عن هالدني وقالوا، بدنا نبقى فرحانين، الصداقة بتغنينا والعيد بيحينا حتى نبقى فرحانين».

فكلنا وروونا وقدمنا معن أفعالنا والقيم يلي عشناها ووضعناهن أمام مذبح الرب مجسدين الغنية يلي بتقول:

« مثل الزهرات البقلة تعوا تتنلاقى،
نحن كلنا عيلة وحدة منعمل أحلى باقة»

فكانت نوايانا شهادت حياة، لأفعال وأحاسيس، ظروف وتصرفات، عشناها وتعلمنا منّا، وجعتنا يمكن، علمتنا وكبرتتنا أكيد.

هالوقفه الوداعية خلّتنا نلمس أكثر وأكثر فرح اللقاء بالآخر، فرح العيش معاً.

دولي غريشي

وسّع نظرتك
للعالم حولك،
شوف الحب
الغامر كل الكون

غني ضلك غني
الحب الي جمعنا

غني ضلك غني
غني ع طول معنا

ت نقاوم الضجر
ت نقاوم الضجر

«Être heureux, c'est ne pas avoir peur de ses sentiments et pouvoir parler de soi. Ayez le courage d'entendre un «non» et de trouver confiance dans la critique, même quand c'est injustifié. C'est embrasser ses enfants, câliner ses parents, passer des moments poétiques avec ses amis, même quand ils nous font du mal».

«Être heureux, c'est laisser vivre la créature qui vit en chacun de nous, libre, joyeuse et simple. Vous avez la maturité de pouvoir dire : « j'ai fait des erreurs». C'est avoir le courage de dire que je suis désolé. C'est avoir le sens de dire «j'ai besoin de toi». C'est avoir la capacité de dire «je t'aime». Que votre vie devienne un jardin d'opportunités de bonheur... qu'au printemps il soit un amoureux de la joie et en hiver un amoureux de la sagesse».

«Et quand vous faites une erreur, recommencez à zéro. Parce que seulement alors tu seras amoureux de la vie. Vous découvrirez qu'être heureux ce n'est pas avoir une vie parfaite. Mais utiliser les larmes pour irriguer la tolérance. Utilisez vos défaites pour entraîner votre patience.

Utilisez vos erreurs avec la sérénité du sculpteur. Utilisez la douleur pour vous connecter au plaisir. Utilisez les obstacles pour ouvrir les fenêtres de l'intelligence. Ne jamais abandonner... Surtout n'abandonne jamais les gens qui t'aiment.

N'abandonnez jamais d'être heureux, car la vie est un spectacle incroyable ».

(PAPE FRANCOIS)

Il se peut qu'il ne puisse plus se tenir debout et que la souffrance a façonné son caractère mais ce discours du pape François hier au Canada est tout simplement INCROYABLE !

«Vous pouvez avoir des défauts, être anxieux et même être en colère, mais n'oubliez pas que votre vie est la plus grande entreprise du monde. Vous seul pouvez l'empêcher d'échouer. Vous êtes apprécié, admiré et aimé par tant de gens. Rappelez-vous qu'être heureux ce n'est pas avoir un ciel sans orage, une route sans accident, un travail sans effort, une relation sans déceptions».

«Être heureux signifie trouver la force dans le pardon, l'espoir dans les batailles, la sécurité dans la peur, l'amour dans la discorde. Ce n'est pas seulement pour profiter du sourire, mais aussi pour réfléchir à la tristesse. Il ne s'agit pas seulement de célébrer le succès, mais d'apprendre des échecs. Il ne s'agit pas seulement de se sentir heureux avec des applaudissements, c'est d'être heureux en anonyme. Être heureux n'est pas une fatalité du destin, mais un exploit pour ceux qui peuvent voyager en eux-mêmes».

«Être heureux, c'est arrêter de se sentir victime et devenir l'auteur de son propre destin. C'est marcher à travers les déserts, mais être capable de trouver une oasis au fond de l'âme. C'est remercier Dieu chaque matin pour le miracle de la vie».