

همزة وصل

Rapport mensuel



نشرة إخبارية

شهر تموز ٢٠٢١

في هذا العدد

02 الإفتتاحية

04 أخبار ونشاطات ولادنا - البرامج التربوية

09 شبيبتنا بمركز المساعدة بالعمل - CAT

11 شبيبتنا بمركز المرافقة - CAE

13 متلي متلك - برنامج الحمج المدرسي

13 بعض عيلتنا - المرافقة الإجتماعية

15 إيديك بإيدك - المتطوعون

16 أخبار عيلتنا



للإتصال بنا

+961 9 235 435

عينطورة - عين الريحانة، شارع 11 - كسروان

ص.ب. : 551 ذوق مكاييل - لبنان



عند الرب الإله
مشاريع
سلام



خاص
الخميس 1 تموز 2021
يوم كامل وصحة من أجل لبنان

لنصل بشراكة
مع الكنيسة جمعاء

قلبو على لبنان

بأول تموز دعا البابا فرنسيس دعوة مميزة، هالدعوة وجهاً لكلّ الرؤسا الروحيين بلبنان. هالدعوة كانت من أجل الصلا والتفكير بوضع لبنان وأهمية رسالتو. هالشي أبدأ منو عادي، ميشان هيك حبيبت بهالافتتاحية إتوقّف عند كم فكرة استوقفوني.

من ناحية الدعوة، البابا فرنسيس رأس الكنيسة الكاثوليكية بالعالم، عم يدعي لنهار تأمل وصلا كرمال هالبلد الزغير! هالشي بخلينا نفكر بأهمية وطننا ونعرف قديس البابا حامل همّ لبنان ورسالو وقديس مع الكنيسة الجامعة قلبو على لبنان. هالشي منو شي عادي إنو تجتمع الكنيسة تا تصلي من أجل بلد معين، هالشي أكثر من رائع وفي إلو كثير من الدلالات.

أما من ناحية المضمون، أكثر ما هو ملفت بين الأمور يللي قالا البابا، هوي الكلام يلّي توجّهنا فيه:

«لهذا نناشدكم جميعاً، أنتم المواطنين،
لا تياسوا، ولا تفقدوا رُوحكم،
إبحثوا في جذور تاريخكم عن الرجاء،
لتزهروا وتزدهروا من جديد».

شو اللّي بدو يخلينا نتفاعل وما نفقد الأمل؟

وعن أي رجا عم يدعينا البابا بقلب كل شي صعّب عم نمرق في ؟

هل البابا عم يدعينا لنفصل عن الواقع أو تا نعيش بوهم؟

إذا في شيء لازم نتعلمو...

إنو محبة الله غامرتنا هلق أكثر من أي وقت مضى
وناظرتنا إنو نتفاعل معا بتقدر نشوف الأحداث
بطريقة مختلفة حتى لو ما فهمناها، بس الأهم إنو
نتعلم كيف نخلي حياتنا أقرب للسما.

بمطرح ثاني البابا بشدد على أهمية إنو كلنا نروح
صوب النور ونتعلم من أغلاطنا تتكون عم بنبي وطن
ومجتمع مليان من نور الله لأتو هيدي دعوتنا الأساسية.
الأزمات هي اللي بتخليني اكتشف نوعية علاقتي بالله،
أنا بقلب الأزمات بكتشف نوعية إيماني وتقني بالله. هل
أنا بوثق في بالرغم من كل شي؟ هل أنا عند الصعوبة
دغري بستسلم وبعبر إنو مشروعو فاشل؟ هل أنا قادر
إني إحمل معو الصليب وأوصل على الخلاص أو
إيماني بيدفعني إستنتي مرحلة الصليب؟

الأزمة بتقيم نوعية علاقتي بالله، عمق تقني في
ويتخليني إكتشف إنو هو اللي رح ينتصر بالرغم
من كل شي. وأياً انتصار ناظرو أنا من الله؟ هل
هو انتصار ظرفي أو انتصار أبدي بحياتي وبالعلم
كلو، انتصار الحب على الموت وكل أشكالو؟
البابا من خلال هالنهارة كان هدفو يصلي معنا
ويوعينا نتمسك بإيماننا وبالنور اللي زرعو الله
جواتنا، وبسلاحنا يللي هو الصلاة، هيبي الوحيدة
لبتخاينا نفهم لغة السماء، يللي هيبي الحب.

انشالله كل يللي بيقرأ هالنص، يرجع ولو شووي،
ينبعث الرجا بقلبو وحياتو، لأن الرجا مش وهم،
ولا فكرة، هو حقيقة، بقدر أنا إلمسو كل يوم،
بالرغم من كل ظروف حياتي. الرجا منو وهم، هو
حقيقة ملموسة بتخليني كل يوم وكل لحظة مجد الله
واشكرو عكل شي عملو بحياتي. بس تأقدر أوصل
لهالمرحلة، بدي انتطلع عكل شي بطريقة جديدة،
طريقة المحبة. المحبة يللي ما بتتطر الظروف شو
عملتلتي ولا الآخر شو عملتي. المحبة بتسألني أنا شو
عملت للآخر وكيف تعاطيت مع الظروف بمحبة
ورجا. وهيك يوم عن يوم بتمرن وبملي حياتي نور ما
بتقدر علي ولا ظلمة، وساعتا بمشي بخطوات ثابتة
صوب النور يللي هو أساس وهدف، وينشر محبة
الله لالي ولكل العالم...

هيذا يللي منسعى نعيشو بعيلتنا بسيزوبيل.
إلياس طوق

البابا بكلامو كان كتير واقعي، يللي نحنا عم نعيشو
هو ظلم كبير، هو شي قاسي ومش عادل. كرمال
هيك وجه قسم من كلامو للسياسيين والمسؤولين عتا
يللي مش عم يكونوا على قد مسؤولين ودعوتن
لهالوطن، يللي هو وطن الرسالة. بس كمان قلنا
إنو نحنا كشعب عتا مسؤولية إنو نتمسك بأرضنا وما
نيأس وما نفتش عن وطن بديل، إنو كل واحد منا
لازم يوقف وقفة مع ذاته ويرجع يكتشف شو اللي
بخليه يتمسك بهالأرض وبلبنان وهل نحنا منعرف
شو يعني الرسالة؟

أكيد يللي عم نعيشو منو هين، بس هيذا الشي ما
بخاينا نستقبل من دعوتنا لأتو الوطن منو فندق،
بشوف هو شو بقدملي نشوف قدي بدي حطلو نجوم
حسب خدمتو اذا بتعجبني. الوطن هو الهوية،
هو الأرض، هو تاريخ جدودنا وتضحياتنا. أكيد
كل واحد منا بفتش على حياة كريمة، هيذا حقنا
الطبيعي، بس الوطن والانتماء إلو أعمق من هيك
بكتير، ولما قال البابا إنو نطلع بجورنا وتاريخنا،
هو عارف إنو لبنان وطن القديسين، وطن شربل،
رفقا، والحرديني، يلي تقدسوا بهالأرض وقدمسوها،
وهتي هلق سهرانين عليا وعلى شعبا.

هالك سطر مش لصف الكلام، ولا إنشاء، هتي
تيرجعوا يوغونا مثل ما وعاني كلام البابا إنو لبنان
مش متروك، ولو قد ما اشتد الصليب عليه، بعدين
في قيامة. البابا عم يذكرا إنو ما لازم نعيش
هالمعركة، كأننا معركة الناس الخسرانين وكأنو ما
حدا سهران علينا ولا بالو فينا. بالعكس، عم بقلنا
إنو يسوع هو والاب السماوي حي، ومنو منستمد كل
قوتنا، هو بذاتو معنا، بس ضروري نأمن إنو الكلمة
الأخيرة بتبقى إلو وإنو معو أبدا ما في خسارة. مثل
ما تماما عالصليب فكروا إنو مشروع يسوع خلص
وانهزم وبطل إلو أي وجود بس من بعد 3 أيام شافوا
العكس، وصار لليوم أحلي شي نحنا منعيش من
خلالو ومننغدي في : هو قيامة يسوع المسيح،
هالقيامة منّا حدث أنا بتقرج عليه وبس، هو شي أنا
بشارك في وهو لازم يصير نهج حياتي.

نحن اليوم عرفانين بصعوبات كبيرة وتحديات أكبر،
بس هالشي ما لازم ينسبنا إنو نطلع لفوق ونشوف

من وحي الأجواء الصيفية، رجعنا بالزمن لأغنية
سيزوبيلية على لحن «شَتِّي يا دنبي نيزيد موسما
ويحلا».

ويسيزوبيل كمان
ومنعيش بأمان
ومن الفرح منعي
ومنعيش بكرامتنا
ومنوزع سلام
حلوة الصيفية بلبنان
كبار زغار منتلاقي
منتلاقي عالمحة
هون منحس بقيمتنا
بتصير حلوة دنيتنا

وحدة الشوشو



أخبار ونشاطات ولادنا البرامج التربوية

ما في أجمل من الصيفية بسيزوبيل

تحضيرات متواصلة لتأمين أجمل النشاطات لولادنا
وشبيبتنا. برنامج ممتع ومتنوع، زينة أسبوعية،
ألعاب ورقص وأغاني، واكتشافات مميزة.

كل أسبوع حمل مفاجآت جديدة والكل كان محمس
للمشاركة والإستمتاع بالنشاطات:

* من أجواء السيرك والحيوانات والألعاب والمطبخ
والتلوين بالأسبوع الأول،

* لأسبوع المحافظة على البيئة والزراعة والصاج
والpique-nique،

* للأسبوع الثالث الرياضي بامتياز مع الألعاب الخفية،

* والأسبوع الرابع المخصص للنشاطات والألعاب
المائية المليء بالتحديات،

* والأسبوع الخامس الفتي مع حفلات موسيقية،

* وختاماً مسك مع الأسبوع الختامي المليون فرح
ورغبة باللقاء الجديد عن قريب.



أكل بسملة



بطلّ الطّروف اللّي مرافقتنا، جزينا بكلّ الطّرق اللّي بتسملنا، ننقل الفرح ع قلوب ولادنا مع الوقاية الكاملة من فيروس كورونا.

حضّرنا برنامج ترفيهي صيفي لختام هالسنّة الإستثنائية بضحك وفرح ولعب.
بلّشنا التنفيذ لبرنامجنا والطاقة الإيجابية كانت مسيطرة على الأجواء!
من مشغل لمشغل ونشاط لنشاط، همّة، حماس، موسيقى ورقص متلايين الذّني.

السيرك

بعد غياب طويل رجعنا ونورنا الدّار. بأول يوم من برنامجنا التّرفيهي، كانت فرحة ولادنا كثير كبيرة. استقبلناهم مع الموسيقى والأغاني، وأجمل صور تصوّرنا.

لعينا ألعاب السيرك، غنينا أغاني حماسية، رقصنا وبوشار فرقعنا ومع كارلا وإيلي أجمل لوحة رسمنا ولوتنا. وحدة الإعاقة الجسدية



شو في بالملاعب؟



FITNESS

بأسبوع الـ Fitness عملنا رياضة وتحدينا بعضنا بالألعاب والطابات مع التشجيع والتهييص. أما رقص Zumba كان مع سارة خليفة يلي بدورا عطتنا حصّة بحماس ونشاط واندفاع. وحتى نكون عمّ نهتمّ بصحتنا عملنا Smoothie (مشروب صحي) وتعلمنا الهرم الغذائي وأهمّيتو. كمان بهالأسبوع، زارنا دكتور Mickey وفاجأنا بالسحر اللي قَدّمو وكانت فرحتنا ودهشتنا ما بتتوصف. وحدة الإعاقة الجسدية



مقول يمرق موضوع السيرك والحيوانات ضمن البرنامج الترفيهي وولادنا الزغار ما يقدروا يروحوا يشوفوا الحيوانات عن قرب؟ أكيد مع فريق وحدة التّدخل المبكر مش مقبول. إجتمعا وقرّرنا ننقل حديقة الحيوانات لعند ولادنا: البيغاء، الكلب، العصفور، البسينة، الضفدع، السلحفاة والدّجاجة حتى يشوفوا عن قرب ويكتشفوا.

وأكيد باقي ولادنا بالمؤسسة زارونا مع الأهلا والسّهلا وأخذوا أحلى الصّور. كلمة فرحة ودهشة كانت قليلة تتعبّر عن يلي إختبروا.



يلا نرسم ونلّون

تلوين، رسم، ضحك ولعب، هيك كانت الأجواء بملعبنا بوجود كارلا وإيلي. معن شفنا لوحات ورسومات طلعت من بين إيدين ولادنا بطريقة مميزة، حلوة وممتعة. بإسم ولادنا منحّب نشكرن يا كارلا وإيلي على كلّ بسمة وفرحة وشعور بالإنجاز حسّستوا لولادنا من خلال رسوماتن. وحدة التّدخل المبكر



مبروك القربانة الأولى

يسوع، يا أحلى وأطيب قربانة ويا نعمة ما إلهنا تاني. هيدا هوي الفرح العظيم، وجودك بحياتنا وبقلبنا يا ربّ.

ستيفاني وشرييلاً إحتفلوا بالقربانة الأولى وشاركوا بسرّ الإفخارستية مع أهلن. منهنّين ومن قلبنا فرحنا لكن وانشالله نعمة ربنا بتصلّ مرافقتن بكلّ حياتن.

وحدة الشوشو



إلى اللقاء نيكولا

هالسنّة رح نودّع «نيكولا قسيس» يلي رح ينتقل لمؤسسة تانية. بينمير نيكولا بضحكتو ونظراتو اللي بتخبّر مية حكاية. بالرغم من كلّ الصعوبات، بنى علاقة مميزة مع رفاقو ومرافقينو.

منتمنى «لنيكولا» كلّ الفرح والرّاحة وأكيد رح نستفقد دايماً لحضورو.

وحدة التوحّد



PIQUE-NIQUE

جمعة البيئة أحلى Pique-Nique بالطبيعة. كانوا مبسوطين كثير والإبتسامه ما فارقت وجن. جمعو وراق وأغصان صنوبر وبلوط... وعملوا متنّ أحلى اللّوحات.

عالمطريق لموا الرّبالة وتعرفوا على طريقة الفرز وكيف يحافظوا على نظافة البيئة. خلال المشوار، لعبوا ألعاب كثيرة، تغدّوا وتحلّوا مع بعض. وبهدايا الأسبوع كان إنا الحظ ترفقنا إمّو لأنطوني بطرس وكان حضورا مميّز بيناتنا.

وحدة الإعاقة الجسدية



لقاء إستثنائي

التّورنوسول هُنّي وعم بيقدّموا النّشاط اللّي محضرينو
والنتيجة الإيجابية اللّي حصلوا عليها من إهتمام وتقدير
لجهودن وجديّتين. بالإضافة للجوّ الحلو اللّي كان
موجود بين الصّبايا وكأّتوا بيعرفوا بعض من زمان.

بكلّ روح كشيّة
وحدة التّورنوسول



السّنة، سنننا الكشيّة كانت مميّزة ومختلفة عن باقي
السنين. بالرّغم من تحدّيات اللّقاء عن بُعد، حماس
الصّبايا ولا مرّة خفّ. وهالشّي سمحلنا بتطبيق كلّ
الأهداف والتّوجّهات اللّي وضعنا جمعيّة دليّلات
لبنان لوحدة التّورنوسول ببداية العام.
أمّا ختام السّنة، كان إستثنائي. وأخيرًا، قدرنا
نجمّع حضورياً بدير مار ضومط العقيبة، متّبعين
كلّ الإجراءات الوقائيّة وبلقاء دامج مع صبايا
«JEM Notre Dame des Apôtres».

لّقاءنا كان هدفو «تطوير وإبراز موهبة كلّ صبيّة»
وتضمّن نشاطات متنوعة، مثلاً:



- الرّسم، هالنّشاط كان من تحضير جاين البارذ
اللّي من خلّالو عزفتنا على عدد من تقنيّات الرّسم
والتّلوين وعلمتنا الرّسم على تقنيّة Pop Art.

- تحضير مشروب Iced Latte كان من إختيار
باتريسيا غنطوس اللّي حبّت تعلمنا طريقة تحضيرو
من خلال إرسال فيديو، وكلّ صبيّة حضّرت
المشروب الخاصّ فيا وكان كثير طيبّ.



- خياطة Porte-monnaie انطلاقا من خبرة
مارينا ينيّ بمشغل الخياطة بسيزوبيل، علمتنا كيف
فينا نستخدم قطع القماش بخطوات سهلة وبسيطة.

- التّمثيل، بطلب من صبايا التّورنوسول وإهتمامن
الكبير بالتّمثيل، تشاركنا سوا تمارين مسرحيّة من
تحضير عدد من صبايا JEM.



وأكيد ما بيكمل لّقاءنا من دون تخصيص وقت
للصّلا والتأمّل. مع الأب شكرالله، تناقشنا عن
موضوع الصّعوبات والتّحدّيات اللّي منعيشا كلّ يوم
بحياتنا وكيف منقدر نتخطّاهن من دون يأس وبكلّ
إيمان ببسوع.

وبآخّر لّقاءنا، تمّ توزيع هدايا لصبايا التّورنوسول
من قِبَل جمعيّة دليّلات لبنان بمناسبة عيد سيزوبيل
الذي خلا هالنهار إستثنائي هوّي ثقة صبايا
الذي خلا هالنهار إستثنائي هوّي ثقة صبايا

مَنَّا إلك يا فرنسوا ألف تحية

فرنسوا شمالي بعمر زغير دقّ بابو «الخبيث» مثل ما منسمي وأخذ من عمرو ١٥ سنة علاج ما بين المستشفى والبيت.

خواطر

المسيرة كانت كتير طويلة وصعبة بس ما كان فيا استسلام لا من فرنسوا ولا من أهلو. هالأهل الرائعين يللي شهدتنا فين مجروحة. حُبْن لإبنن وحبّ إبنن للحياة زاد عزيمة الأطباء والمرضات لتأمين الأفضل والأنسب.

خلال مرضو تابع فرنسوا برنامجو التعليمي ونجح بمثابرتو ودعم إمّو، وانضمّ للشبيبة بالمشاغل المحمية.

فرنسوا بحب التقليد وكتابة القصص الفكاهية ولعيد الموسيقى، بشخصية «أبو رياض» عرّفنا على بعض الآلات الموسيقية والإيقاعية: الدبكة، الأورغ، الطبل و Drums.

الإلتزام بالحجر المنزلي خلال جائحة كورونا لم يكن سهلاً. رغم التواصل والعمل عن بُعد كان لديّ وقت فراغ حاولت تقصيره. اكتشفت إنني أحبّ كتابة خواطر من واقع الحياة أو من الخيال وهذا ساعدني لأعبر عما في داخلي وفكري. أشكر سيزوبيل، بيتي الثاني، على رعايتي، مساندتي ودعمي. إليكم البعض من خواطري:

«هناك يومٌ يمرّ على الإنسان كأنه سنة وآخر يمرّ كأنه ساعة. كلاهما يومٌ لكن بمشاعر مختلفة.»
«لتحقق أهدافك، عليك أن تؤمن وتثق بذاتك. إبحث عن الوسائل، لا تتردد، لا تدع أحد أو شيء يهزمك.»

إيلي حصروني - من شبيبة CAT



- بالطبيعة رحنا مشينا وبعَدنا المشوار بالسيارة
لاقونا بعض الاصحاب وسوا كفيْنَا النهار: تشاركنا
الصلا، الأكل، الأغانى، زرنا مزرعة الخيل وتصوّرنا.



- بالشوب والتعتير ما في أطيب من العصير بيورد
وببيروي وبحسن المزاج كثير.



يلا سوا نغني، يلا سوا نعيّد نفرح بهالصيفية

عدد كبير من شببيتنا تلقى أول جرعة من اللقاح
ضدّ فيروس كورونا. هالشي حمسن وشجع أهلن
يأمّنوا مواصلاتن على سيزوبيل ليشاركوا بالنشاطات
الصيفية.

ثلاثاء، أربعاء وخميس من الساعة ٨ للساعة وحدة
بوابة مركز المساعدة بالعمل Centre Yvonne Safi
مفتوحة للإستقبال.

مع أزمة البنزين وعجقة السير، خصصنا كل نهار
خميس للـ Activités Booml حتى يقدر عدد كبير
من الشبيبة يشارك ويفرح رغم كل شي:

- «منقوشي Day» كلمتين اختصروا نشاطنا.



شهادة من حياتنا

برنامج المرافقة (CAE) ببيضم كل شب وصبية عمرن فوق ال١٨ سنة وعندن صعوبات شديدة أو توخذ.

بفريق زغير مألّف من خمس مرافقين ل ١٨ شب وصبية بلّشنا السنة. ما بتشبه غير سنين. بسبب الظروف ما قدرنا نستقبل بسيزوبيل إلا عدد كتير قليل من شبيبتنا. سنة مليانة تحديات وصعوبات قدرنا نكسر كلّ هالحواجز، لأنو قَررنا نشبك إيدينا بأيدين بعض.

ابتدينا مشورنا، زَيْنَا الطابق بأحلى زينة وابتكرنا أفكار جديدة. كنا كلنا ع فرد قلب. عم نشغل بكل محبة مثل خلية النحل. هدفنا واحد: يلي جامعا هوي محبتنا الكبيرة للشبيبة ورسالة سيزوبيل.

شبيبتنا بالفكر والقلب ع طول. كنا عم نتواصل نتظمن عنن وعن أهلن من خلال ال video call. وما فينا إلا ما نكمل نشاطاتنا معن فصورنا فيديويات لأنشطة متنوعة بيقدروا يطبقوا مع أهلن كلّ يوم. وتتحفّف من تعب الأهل لو بشكل بسيط خلقنا فكرة جديدة وهيّ زيارة العيلة. ولو المسافات بعيدة قدرنا نقصرا، وكانت النتيجة فعالة ومثمرة كتير. من خلال هالزيارة قدرنا اشتغلنا مع شبيبتنا عن قرب.

منشكر الله ع كلّ فرد من أفراد برنامجنا وع مسؤولتنا «أنطوانيت أبي رزق» اللي حطت كل طاقتنا، وقتنا وتعبنا لإنجاح هالبرنامج وبدورا كمان أعطت للفريق الضو الأخضر تينطلق، وحطت آمالا وتقتنا بفريقا تينجّحو هالمشروع.

منتمنى للبرنامج دوام العمل والمتابعة، لأن على الرجا ما في شي مستحيل.

فريق عمل برنامج المرافقة



– على أمل اللقاء ينعاد على كل اللي حاملين إسم شريل والياس.



بطاقة شكر

لما العيلة تكون مترابطة
بتتحدا كل صعوبة بتواجهها
وعيلتنا سيزوبيل مثل دايما
بهالازمة الصعبة ما تركتنا
رافقتنا وسندتنا عكل الأصعدة
منا إلك: أهل، شبيبة وملتزمين
كل الحب والتقدير عالجهود المبذولة
ربنا يبارك ويعطي أضعاف وأضعاف
سوا رح نكفي الدرب وما رح نخلي شي يزعزنا
منحك سيزوبيل بكل أفرادك
فريق عمل CAT

عيلة حدّ العيلة

وعدّ قطعته سيزوبيل والتزمت به ولم تخلف يوماً. فعلى الرغم من قساوة الظروف والبعد والانقطاع عن بعض المفروض بسبب كورونا، وجدت سيزوبيل البديل واستمرت «السند» الذي نحن بأمنّ الحاجة إليه لشبيبينا وأولادنا.

وقد اخترنا ذلك مع شقيقتي مابال، فقد أرسل فريق العمل فيديوهات مسجلة لنشاطات رياضية وتمرينية لتقوم بها معنا كما آمنّ إتصالاً أسبوعياً معها بواسطة الفيديو كول، والأهم، زيارة فريق العمل للشيبية، كلّ في منزله وتمضية الوقت الممتع معهم.

إنّ هذه النشاطات أدخلت الفرح إلى قلب مابال وقلبنا أيضاً وأعدت لها ابتسامة بريئة افتقدناها منذ مدة. أنطوانيت، ناتالي، يارا وكل من ساهم من فريق العمل، شكراً وشكراً وشكراً! رغم أنّ لا شكر يكفي ولا كلمات تعبر! نحبيكم.

عائلة مابال حبيش

Thank you for your love

It was a good year even though the circumstances were not good.

SESOBEL is always here for our children and is always trying to make them better even from a distance.

Thank you and stay strong.

A special thank you to the whole team who was regularly by our side, especially Dolla and Antoinette.

Family of Rita Abboud



شكر من أهالي شبيبينا

مدام انطوانيت،
بدنا نشكرك على برنامج المرافقة الراقي، والمحترف.
العدرا تحميكن وتردّ عنكن وعن ولادنا.
ما تركتونا، كلّ أسبوع تتواصلوا معنا بطرق مختلفة،
عطيتمونا الرجا بهالعتمة. وشكر خاص لمدام رانيا.
الربّ يكافيكن

عائلة جوزف شليطا

بالرغم من الظروف الصعبة التي مررنا بها هذه الفترة، وحاجة أولادنا أن يكونوا في أحضان المؤسسة التي تهتم بهم وأصبحت جزءاً من حياتهم، كان التواصل مع سيزوبيل داعم لنا وخاصة مع ولدنا الذي يشعر بالأمان معكم.

هذا التواصل كان مساعداً أساسياً لاجتياز هذه المرحلة. عمل جدّي مع كامل المهنية والاحتراف.
لكم منا جزيل الشكر وخاصة برنامج المرافقة الساهر دون كلل وممل على راحة وولدنا.

عائلة راندي العلم

رغم الظروف الصعبة اللي عم بيمرق فيا البلد، مثل العادة، سيزوبيل بتعمل المستحيل لتكون حدنا وبتريسم البسمة على وجّ ولادا وأهلنا.

شكراً أنطوانيت وشكراً ناتالي ويارا على كل شي عملتمو، ما تركتونا ولا لحظة.
منحبيكن كثير.

عائلة ريتا ويارا نصر

مواهب مخبّاية عم نكتشفا عند إقّهات ولادنا

قصيدة بقلم السيدة سعاد بعيني، والدة جان بول
بوحدّة الشوشو .



يا أيتها الطبيعة الخلابة
إنك تشبهين روعي الجذابة
في الشتاء تتحدّين البرد
في الربيع تنثرين رحيق الورد
في الخريف تعلنين الزوال
في الصيف تعيدين الآمال

إتّها روعي تتحدّي كلّ الفصول

في الشتاء تعلن إنها حزينة
في الربيع تزهر لأنها لم تعد رهينة
في الخريف تدبل وتصبح كئيبة
في الصيف تعود نجمة مضيئة

ما أجملك بجلتّك الخضراء
وما أروع سماءك بنورها المعطاء
ما أبهى سحابك بمرورها السراء
وما أجمل غروبك يا شمس الرجاء

رّمي وهلّي يا روعي الجميلة
بصيص الأمل آتٍ من رحم الطبيعة

بحب عرّفكن عن حالي

أنا كلوي يونس، انضمّيت لعيلة سيزوبيل جزين
خلال هيدي السنة. بعاني من Berardinelli، كان
عندي بقع سؤدة على وحي ومفاصلي وكان بطني
كبير .

استفدت من المتابعة الطبية مع دكتور سارية واكيم،
من بعدا عملت الفحوصات وبلّشت تابع نظام
غذائي بالتنسيق مع أخصائية التغذية روزي مخلوف
والممرضة جولي بسيزوبيل.

أنا هلق بلّشت إلّيس ع الموضة متلي مثل إختي،
تياب حلوين وقصار، لأنو بطني بطل كبير كثير
والبقع السوداء بلّشوا يخفّوا وصرت حبّ إلتصوّر أكثر .

برنامج الدمج المدرسي
سيزوبيل جزين



BIENVENUE AUX STAGIAIRES

Le département social a le plaisir d'accueillir de nouvelles stagiaires en travail social chaque année, de l'Université Libanaise.

Ce stage permettra aux stagiaires d'acquérir de nouvelles compétences professionnelles et de s'initier à la problématique du handicap.

Nous vous souhaitons la bienvenue au sein de SESOBEL.

Bon Démarrage Rita, Gaëlle, Jaymy, Joëlle, Sarah et Rhéa.



RECOMMANDATIONS SOCIALES DE BONNES PRATIQUES POUR UNE PARENTALITE BIENVEILLANTE



La situation de crise sanitaire se transforme doucement mais sûrement en crise économique et sociale qui altère le rôle parental. Voici quelques recommandations pour tous les parents :

1- Ne pas dire de mal de votre enfant

Eviter de parler de votre enfant de manière négative en sa présence. L'enfant comprend et ressent toutes les choses dévalorisantes, blessantes et donc négatives.

2- Accueillir et accepter l'opinion de l'enfant

Chaque personne est unique et votre enfant l'est tout autant. Chaque enfant a également le droit d'avoir ses propres opinions, et il est important de les accueillir et les accepter.

3- L'enfant a le droit à l'erreur et à l'échec

Tout le monde peut faire des erreurs, c'est humain. L'important est de montrer à l'enfant qu'il pourra réparer son erreur, et cela fera naître en lui un sentiment de grande responsabilité. Concernant l'échec, il est important que nous adoptions une attitude positive envers l'enfant, en lui donnant des paroles d'encouragement et en lui disant qu'il a tout son temps pour y arriver.

4- «Aidez-moi à faire seul»

Il est important d'être disponible pour votre enfant. Si vous lui répondez tout le temps que vous n'avez pas le temps, il pensera qu'il a peu d'intérêt à vos yeux. S'il vous demande de l'aide, vous pouvez le lui apporter, mais sans faire le travail à sa place. Vous le guiderez, tout simplement.

5- Savoir se remettre en question

Le parent parfait n'existe pas, mais pour avancer sur le chemin de la parentalité positive, il est important de se remettre en question de temps en temps, afin de prendre du recul sur votre comportement envers l'enfant et sur la qualité relationnelle de vos liens.

VOLUNTEERING MARATHON

Une initiative tant attendue et tellement appréciée dans ces temps si difficiles que nous vivons, fût présentée par un groupe de jeunes bénévoles libanais et de l'international.

Cette initiative a pour cible de montrer les différentes missions des ONG à travers le territoire libanais, leur rôle primordial dans le bien-être des personnes démunies de la société libanaise et aussi d'encourager les gens à augmenter l'action bénévole.

Cette action a son importance et ses apports humains, relationnels et psychologiques, indispensables à notre société.

Merci «Volunteering Marathon» pour votre visite au jour 13 sur 42 de votre tournée, merci pour les beaux moments que vous avez choisi de passer avec nos enfants et jeunes et merci d'avoir contribué à l'expansion de notre mission auprès des enfants et jeunes en situation de handicap.

Daisy Daou
Unité des Volontaires & Visiteurs



الله يعيِّش

ألف مبروك للزميل وليد بو حيدر يَلِّي رينا أنعم عليه بمولودة جديدة.
الحمد لله على السَّلَامَة وألف مبروك وإنشاء الله إيَّامًا لـ Yoanna تكون مليانة أمان بقلب عيلتنا المحبَّة.
وحدة التَّدخَّل المبكر

أحلى هديي بعيدك
منتمنالو حياة كريمة
مبروك للزميل ايلي ابي صالح ولادة ابنو لوكاس
في ٢٠٢١/٧/١٩
مركز المساعدة بالعمل

