

همزة وصل

Rapport mensuel



SESOBEL

Founded in 1976

في هذا العدد

02 الإفتتاحية

03 أخبار ونشاطات وولادنا - البرامج التربوية

06 أخبار ونشاطات شببيتنا - CAT & CAE

08 متلي متلك - برنامج الدمج المدرسي

08 بحضن عيلتنا - المرافقة الإجتماعية

10 لحياء أفضل - Plateau Technique

12 قيمة العطاء - Marketing

12 حو عيلتنا

14 أخبار عيلتنا

نشرة إخبارية

شهري كانون الثاني وشباط ٢٠٢٤



للاتصال بنا

+961 9 235 435

عين الريحانة، شارع 11 - كسروان

ص.ب. : 551 ذوق مكايل - لبنان





الصوم طريق التوبة

بداية رحلتنا الروحية في الصوم الكبير تبدأ بالمصالحة والتوبة المستمرة والمحبة التي هي أساس البنين مع التواضع وتصفية الشهوات ومحبة العالم وحمل الصليب مع التشديد على ترويض الجسد إلى جانب ترويض الروح لأن الكنيسة تتطلع وتهتم بالإنسان بكتيسته، جسداً وروحاً.

والصوم الكبير زمن التوبة والمصالحة مع الله والندم والتربية الروحية والاستتارة. نسمع فيه بصورة خاصة صوت الله لنتصت إليه وننتذكر فيه بني إسرائيل في البرية أثناء الأربعين، ونفكر في الحرية والسياسة والمن الإلهي، وندكر فيه الأربعين التي قضاها رب المجد مجزياً في البرية فيكون صومنا مجاهدة وجهاداً حتى الدم ضد الخطيئة. وبالجملة يكون الصوم غنياً ودمساً وعميقاً للغاية يشتمل على وسائل فعالة من أجل تقديسنا وتطهيرنا واستنارتنا، لتصل بنا الكنيسة إلى القيامة "عيد الأعياد". وكلما كان صومنا صوماً روحانياً جيداً كلما تمتعنا ودخلنا في سر الفصح وثلنا ثمار وبركات القيامة.

والصوم في معناه الروحي، تقدمه حب من نفس اختبرت محبة المسيح وغنى نعمته الفائت، لذلك تريد أن تقدم كل شيء باسم الابن إلى الآب، كل شيء، القلب والنفس والعقل والجسد والروح. إنها تحس بأنها مديونة بالكل، فلا يكون الصوم فريضة ثقيلة جافة مرفوضة، لكنه حب وحرية ونعمة غزيرة الضياء، زهد اختياري وانتعاش للروح وترك للشهوة واحتياج لازم، وهو ليس حرماناً ولا إذلالاً ولا كبتاً ولا فرضاً.

وفي صوم الرب عتاً درس يعلمنا أدوية خلاصنا، لكي يكون لنا هو مثلاً، أن آدم طرد من الفردوس بسبب عدم ضبطه لنفسه، والمسيح صام لأجل حاجته بل ليرسم لنا طريق الخلاص. أراد أن يعيننا لكي ننتصر في تجاربنا بقوته، الذي غلب العالم كله لا بقوة عسكرية بل بالصليب.

رجعة موصّقة

بالأغاني، البوالين واليافطات إستقبلوا الشّباب
والصّبايا رقيقن «مصطفى حيدر» ليّ صار إلو
زمان ما عم يجي على المؤسّسة.

كان مبسوط كتير لأتو رجع التقى مع أصحابو
بالصّفّ ومعلّماتو. ولتكتمل هالفرحة تخلّل النّهار
قعدة دردشة، ضحك وأخبار.
وحدة الإعاقة الجسديّة



أهلا وسهلا

هالفصل استقبلنا بوحدّة التّدخل المبكر ٤ ولاد
صغار، ولا أهضم: شريل، فضل، ابراهيم وجُنيد.

- «فضل» معروف ببسمتو اللّي كلّ حبّ وبراءة.
- «شريل» زغير الكلّ، ما بيمرق نهار بلا ما يسلم
ويتنّج.
- «ابراهيم» عيونو مليانة فرح وهدوء.
- «جُنيد» مهضوم كتير، وبينظر الـ van adapté
بكل حماس تيروح مشوار على العلاج المكثّف.

أهلا وسهلا فيكن يا زغارنا.

وحدة التّدخل المبكر

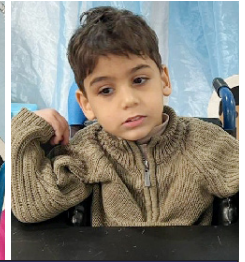
عقبال الميّة

مثل كلّ شهر، كلّ ولد بكون محمّس ليجي عيدو
ويعيد مع أصحابو ومعلّماتو.
بنكون المفاجأة لما نحضّر للعيد بوقت ما يكونوا
متوقّعينو وهيك صار مع «إيليا متّى» لما فات
عالصّفّ وشاف الكلّ ناظرينو وأحلى التّمنيات
تمنّولو. عقبال الميّة إيليا.

وحدة الإعاقة الجسديّة



شريل



فضل



جُنيد



ابراهيم

نعيش سوياً رغم اختلافاتنا

خلال هالعام الدّراسي، إنضمّت «سيرسي ريفيون» كلّ نهار إثنين إلى مدرسة «الليسه - نهر ابراهيم» للإستفادة من برنامج الدّمج. وتمّ تعديل برنامج الصّف الأوّل إبتدائي ليتماشى مع حاجاتنا.

وتحضيراً لليوم العالميّ «للعيش معاً بسلام»، قرّر أصدقاء «سيرسي» زيارة سيزوبيل ليتعرّفوا أكثر عليا وعلى أصدقائنا بالمؤسّسة وليمضّوا سوا نهار ممتع. وتحت شعار «نعيش سوياً رغم اختلافاتنا» وبمشاركة جمعيّة

“Lebanon Reforestation Initiative”

تشاركنا مشاغل مختلفة من زراعة، أشغال يدويّة وغيرا بتمتّحور حول الطّبيعة وأهميّة المحافظة على البيئّة.

بعدا قدّم تلامذة اللّيسه رقصات مختلفة ومعيرة وقدمولنا كمان لوحة من تنفيذ.

وحدة الشوشو



زرعنا موسمنا

نحن والزراعة عنّا مبدأ بيقول ما في شي إسمو نفايات، ومن هالمبدأ جينا قناني دواء غسل من البيت وتراب وزرعنا شتل الحبق.

كمان، حضرنا PowerPoint عن اليانسون وفوايدو الكثيرة منّا تنشيط الذاكرة والدماغ والجسم ونهينا حصتنا بفنجان يانسون سخن وكانت أحلى فعدة.

وحدة الإعاقة الجسدية



SEANCE SPECIALE

Durant une séance d'éveil concernant l'hiver et la pluie, Élio s'implique, participe activement et réagit avec joie durant l'activité.

Bravo Elio!!!

Unité TED



الصداقة المليانة حب

كلنا أصدقاء

بمناسبة عيد الحب، يلّي ترجمناه بعيد الصداقة، حيينا ندعي أصدقاءنا من مدرسة Collège des Frères Maristes Champville تحتفل سوا ونقول «كلنا أصدقاء».

بلّسّ نهارنا بطبعات قلوب عزّزت هالصداقة. ومن بعدا تقسّمنا فرق وانطلقنا على الصّوف لنتشارك بعدة أنشطة.

سوا إيد بإيد لوّنا، لرقنا وزيّنا لوحات وقلوب تتبقي ذكرى حلوة تعبر عن صداقتنا. بلعبة وهيصّة من القلب، قلنا بصوت عالي:

١، ٢، ٣ سيزوبيل

١، ٢، ٣ شانفيل

١، ٢، ٣ كلنا أصدقاء

وحدة التّدخل المبكر

الصداقة الحقيقية مهمة بحياة الإنسان، كيف إذا كنا منعيشا بحياتنا اليومية بسيزوبيل؟ شروطا كثيرة، بس أهم شي المحبة، وجربنا نترجم هالحب بعيد الحب كل واحد بطريقته وع أد قدراتوه.

يوم مميز عبروا فيه الشببية برسمة أو لوحة من وحي المناسبة. وبوحدة PHM ورّعوا هالرسالة لكل سيزوبيل من خلال طبع رسمة القلب على حجر بطريقة ملفتة.

واحتفلنا كمان بعيد ميلاد جو وجايمس!!! إنشالله الحب يبقى غامر قلوبنا كلنا!!!

القسم التربوي



عطاء غیر مشروط

أوقات اللی بقدّم، بحطّ شروط، بس شریل زعیب
علینا ما اشتَرط. عزمنا لعندو علی الصالون
بأدونیس.

أحلی استقبال، أطیب ضیافة، سمع شو بدنا، وكل
واحد اشتغلّو علی ذوقو ومثل ما طلع علی بالو،
قص شعر، صبغة، براشینغ...

استعمل النوعیة والجودة، اشتغلنا بکثیر حرفیة،
عمل من قیمتنا بكلّ شی والکلّ کان راضی
ومیسوط. وبهالنهار کان کل الریح بصالون شریل
لدم سیزوبیل.

مین قَدنا...

صالون شریل حدنا

من کل قلبنا منشکرک ومنقلّک الله یکافیک ومن نَعْمو
یزیدک.

برنادیت ریشا

مركز المساعدة بالعمل



سوّا بدنا نعیش... سوّا بدنا نضرح

سوا بدنا نعیش سوا بدنا نضرح

سوا بدنا نبني مستقبل الشبیبیة

تحت هیدا الشعار اندمجنا مع فریق من قسم
الإعاقاة الفکریة لنعیش سوا تجربة جدیدة مع برنامج
المرافقة بمشغل التجمیل اللی عم یکر ویکبر وقلبو
کبیر بساع کل محبّینو.

أهلا وسهلا بالصبايا یلی حبّوا یعیشوا معنا
ویترینوا بأحلی حلّة. الضحکة ما فارقت وجنّ،
کل صبیة عبّرت عن فرحتا بهالنهار. «ماری
تریز» استوقفتنی بکلمتا «فی الجمعة الجایة أعمل
Make up؟» ونحن منقلّک أکید البیت بیتک وإنّو
أهل هالبیت. ورح إترک هالصور تعبّر عن فرحة
الصبايا بهالمشغل.

قسم الCAE



مسيرة الصوم

• **سوزان** : إنْتِ مش بس مسؤولة عَنَّا، إنْتِ أختِ وبتجسدي الحب كَلو. لولاك، «قسماً عظماً» ما كُنَّا وصلنا لهون وتعلمنا نوقف عَ إجرينا. عا طول جامعتينا رغم كل الصعوبات.

• **برناديت** : ليلي دائماً واقفة حدنا على كل الأصدقاء. بتفكريني فينا بأحلى رحلات ومخيمات... بتحرصني نكون مبسوطين وما منحسك مديرة علينا، إنْتِ أختِ ودائماً حدنا بكل الظروف. من ورا سعيك واهتمامك بفرقتنا، نحنا بالطبيعة.

• **ريتا** : «قسماً عظماً» إنْتِ دائماً حدنا، بفرحنا وبجزننا، بالأعياد والمناسبات ما بتتسينا.

• **إليسا** : «قسماً عظماً» يلي ما بحبك بكون خسران كثير. إنْتِ كثير بنقهمينا وبتعاملينا مثل إم وأختِ ونظراتك بتقول إنك فخرة فينا كثير.

• **علاء** : منحس بالأمان والإطمئنان لأنك دائماً سهرانة عَ مصلحتنا بكل الأوقات وبتعطي قد ما فيك بحب وحنان.

• **شيريل** : منحب طيبة قلبك وعفونك وحنيتك. والأحلى لما تاخدي الميكروفون وتعملي أحلى جو... قلال الأشخاص اللي عندن جرأتك.

• **كلير** : يلي بحبو وبقدرو فيك ليلي إنك كنت بموقف صعب معنا نحنا الشبيبة اللي عنا إعاقة جسدية وطاقات فكرية. كان عندك دور مش هين معنا : تحافظي على حررتنا واستقلاليتنا وبنفس الوقت تهتميني فينا، يعني كمان تحميننا... وهيدا الشي مش هين. ولا مرة حسينا إنك بقرضي الإشي علينا، ولا مرة كان عنا طلب إلا ما كنت حاضرة، صاغية وصريحة. بتسألينا شو رأينا، شو بدنا... بتشتغلي بطريقة صامته، ما بتفرجي قديش بتشتغلي ولا بتفتشي عالأمجاد.

• **رافاييل** : بحبك كثير.

ليلي زغيب، منشكر الله على وجودك بيناتنا...

شبيبة مركز المساعدة بالعمل

كل نهار أربعاء مثلنقى سوا كل عيلة سيزوبيل منرفع صلاتنا حتى صومنا يكون مقبول عند الرب، وهالصلوات من شبيبتنا بتبين عمقن الروحي وعلاقن الحلوة مع الرب :

- يا رب، بهالصوم المبارك، خلينا نتخلي عن ملذات الحياة اللي بتبعدنا عنك. خلينا نعرف معنى الصوم الحقيقي اللي هوي مش الصوم عن الأكل والشرب. خلي نظرننا متجه صوبك ودينا حاضرة تا نسمع كلمتك ونطبقا بحياتنا. أمين.

- يا رب، مثل ما شفيت الأبرص حتى يرجع لمجتمعو، خلينا نجذب الآخرين حتى يلتقوا فيك. مثل ما المرأة النازفة وثقت إنك الشافي الوحيد، علمنا يكون عنا أمل ورجا فيك. مثل اللي يلي سامح الإبن الضال، علمنا نسامح بعضنا. مثل ما الجماعة حملت المخلع حتى توضعو قدامك، ساعدنا نحمل صعوبات بعضنا وتقدملك يها. مثل ما الأعمى شلح توبو القديم، ساعدنا نشلح كبرياءنا ونتجه صوبك. أمين.

- يسوع، يا بينا السماوي، الصلاة هي صلة معك حتى نعرف إديش بحنينا ونشوف النعم الكثيرة يلي عاطينا يها بحياتنا. يمكن نحنا مش قادرين نلمس هيدا الشي بسبب صعوباتنا ومشاكلنا، خلينا نسمحك بهالصوم تحزرننا حتى نمشي معك صوب غيرنا، نعرف نحبو مثل ما حبيتنا، حتى نعيش سوا حبك ويكون روحك القدوس هوي يلي عم ينورنا. أمين.

من كل قلبنا

بمناسبة عيد المحبة، نحنا شبيبة CAT، وكل واحد عَ طريقته، حيينا نغير عن اختيارنا مع شخص منقدرو كثير... **ليلي زغيب**.

• **ميرنا** : إنْتِ إنسانة بحترم كثير الأشخاص وبتعرفي تتعامليني معن حسب عمرن وطاقتن وبتوصلي يلي بدك تقولي به كل احترام ومحبة.

إرشادات في مجال الصحة العامة مع أطباء
مستشفى الجامعة الأميركية في بيروت
(AUBMIC)

شارك الأهل وشببية مركز المساعدة بالعمل في
اللقاء الأول لهذه السنة مع فريق من الأطباء
من الجامعة الأميركية ضمن حلقات توعية على
مواضيع في الصحة العامة، وذلك من تنظيم
وتنسيق القسم الإجتماعي.

تم هذا اللقاء في ٢٢ شباط حيث طرح وناقش
الأطباء موضوع «فهم الأمراض القلبية واستراتيجيات
الوقاية» من خلال الإضاءة على العادات السيئة
التي تسبب أمراض القلب وسبل العلاج.



التدخل النفسي الاجتماعي الجماعي

ناقشنا مع مجموعات الأهل موضوعين وكانت
الأهداف هي فهم تجربة الأهل مع إعاقة أطفالهم
ومراعاة تجاربهم لحل المشكلات المتعلقة بالاستسلام
والرغبة في التخلي وترك الأمور تسير.



ورشة عمل مستمرة

برنامج الدمج المدرسي ورشة عمل مستمرة.
تكيف الإمتحانات الفصلية صار طبيعي ومعتاد
بإبتدائية جزين الرسمية فيقوم الفريق المتعدد
الاختصاصات بتكثيف المسابقات حسب قدرات
واحتياجات المتعلمين.

والمشاركة بدورات تدريبية أمر ضروري لتبادل
الخبرات والتعرف على أساليب وخطط عمل
مختلفة فكانت مشاركتنا هالشهر بدورات تدريبية
مع "Humanité et Inclusion" لمدة ٣ ايام
وموضوع الدورة كان إستخدام تقنيات تكنولوجيا
جديدة لمساعدة الولاد اللي عندن صعوبات تعلمية
وكمنا شاركنا مع وزارة التربية بدورة تدريبية عن
تحليل الممارسات المهنية.



التدخل الاجتماعي الجماعي

تم التطرق إلى مواضيع تتعلق بمهارات التواصل الأبوي لتعزيز علاقة أفضل مع الطفل والشريك والمؤسسة.

شاركت الأمهات في أنشطة متنوعة مثل لعب الأدوار والعمل الجماعي وتمارين التعبير لتجربة أوجه التواصل وتأثيرها الإيجابي على مشروع حياة الطفل.



اللقاءات مع الإخوة والأخوات

تم تنظيم لقاءين مع ٢٧ أختًا وأختًا بوجود فريق متعدد الاختصاصات من وحدات وأقسام مختلفة. نشكر القسم التربوي على مساهمته التي ساعدت الإخوة والأخوات على فهم أفضل للإعاقة العقلية والتوحد.

النتقيف حول الإعاقة ضروري لتعزيز الوعي والاندماج والتعاطف تجاه الأطفال والشبان المصابين بإعاقة.



تدريب الفريق التعليمي

إستجابة لطلب الفريق التعليمي حول التواصل بين العائلات والمؤسسة، تم تقديم تدريب تحت هذا العنوان.

ركّز هذا التدريب على العلاقة المهنية بين فريق العمل والأهل والسلوكيات المناسبة واستخدام التواصل والاستماع الفعال كوسيلة لإقامة هذه العلاقة.

إن التعاون بين أفراد فريق العمل يؤدي إلى نتائج أفضل بإمكانها تعزيز سلامة الطفل وعائلته.

أنشطة الرعاية الذاتية

أعطيت إرشادات لتحسين الرعاية الذاتية تتلخّص كالتالي :

طرق لتحسين حالتك المزاجية		
الإرهاق = القبولية	القلق = التأمل	التفكير المفرط = الكتابة
الضغط = المشي	الغضب = سماع الموسيقى	الحزن = رياضة
الإحترق العصبي = القراءة	الكسل = تقليل ساعات مشاهدة الشاشات	

دورة تدريبية

نظّم مركز التدريب المستمرّ بسيزوبيل دورة تدريبية حول خدمة الكراسي المتحركة «المستوى الأساسي» من ٦ إلى ٨ شباط ٢٠٢٤.

شارك بهالتدريب ١٦ أخصائي علاج فيزيائي (١٥ من سوريا و١ من لبنان) من منظمة Humanity and Inclusion.

الهدف الأساسي كان رفع مستوى الوعي وتعزيز مهارات المعالجين الفيزيائيين بخدمة وتسليم الكراسي المتحركة المناسبة.

تميّزت هالدورة بتفاعل وديناميكية المشاركين، وتضمّنت عروض فيديو ودراسة حالات وتمارين عملية ومناقشات.

بالأخير، حصلوا المشاركون على شهادة صادرة من SESOBEL ومنظمة الصحة العالمية (WHO) «المستوى الأساسي».

ميمي أبو صعب
Plateau Technique



لحياة أفضل PLATEAU TECHNIQUE

FORMATION A L'UNITE USP

L'unité médicale a organisé des formations à l'USP dans le but de sensibiliser nos enfants à l'hygiène dentaire et au brossage des dents. Ces séances, dispensées à 17 enfants, ont intégré des éléments théoriques, des démonstrations pratiques et un spectacle de marionnettes pour rendre l'apprentissage des soins buccaux interactif et mémorable pour nos enfants. A la clôture de chaque session, chaque enfant a reçu avec fierté un certificat de participation, soulignant ainsi leur engagement envers une bonne santé buccale. Cette journée interactive et instructive laisse nos enfants équipés de connaissances pratiques et de souvenirs joyeux, les aidant ainsi à maintenir des habitudes de soins buccaux exemplaires. La santé dentaire n'a jamais été aussi amusante !

Unité médicale



اليوم العالم للكرسي المتحرك



في ١ آذار احتفلنا باليوم العالمي للكرسي المتحرك. ركزت الأهداف على توعية وتنقيف الموظفين من خلال أنشطة متنوعة:

١. أهداف وضعيّة الجلوس (Seating Objectives): مناقشات حول أنواع الكراسي المتحركة، مبادئ وضعيّة الجلوس، أنواع الوسائد، توصيات منظمة الصحة العالمية والخطوات الثمانية لتسليم الكرسي (WHO 8 steps).



٢. تعلّم التنقّل (Learning Mobility) : جلسات تفاعليّة حول كميّة استعمال الكرسي المتحرك وقواعد التنقّل بطريقة سليمة .



٣. اللّعب بمرح (Rolling with Fun) : أنشطة رياضيّة لتعزيز أنماط الحياة النشيطة.

٤. التّحكّم البيئيّ (Environmental control) : القيام برحلات قصيرة على الكراسي المتحركة داخل المؤسسة لفهم التّحديات البيئيّة.



٥. التّعبير عن التّجربة (Thumbs up experience) : تبادل الخبرات الشخصية والأفكار حول استخدام الكرسي المتحرك.

٦. كرسي ملوّن/حياة سهلة (Colorful chair with easy life) : تلوين رسومات لمستخدمي الكراسي بكافة نشاطات الحياة اليوميّة لتعزيز الوظيفة المشاركة والإندماج.



كان يوم مليئ بالتعلّم والتّمكن. إنني أشكر أعضاء فريق العمل الذين ساهموا في إنجاح هذا الحدث.

ميمي أبو صعب
Plateau Technique

جَمَعَتْنَا لِقَاءَ، جَمَعَتْنَا قَعْرَةَ، جَمَعَتْنَا تَبَادُلَ، جَمَعَتْنَا فَرْدَ

لقاءاتنا الروحية التتموية السنوية صارت ثابتة، وهي فرصة للقاء، للتبادل، للإرتواء وللفرح.

نهار الخميس ٤ كانون الثاني، عيد الذنح، عيد الغطاس، اجتمعنا كل الملتزمين حول «الكلمة» يلّي استفاض بشرحا الأب سلوم مرتكز على شعارنا لهالسنة « لأنك ملكة المستحيل... عليك ائكلنا ».

سحبنا جمل وآيات من المزامير والإنجيل مرتبطة بالإتكال، وعبر بعض الأشخاص عن مفهومهم للآية يلّي سحبوا أو إختبار إلو علاقة فيا؛ ليكفي الأب سلوم يفصل ويقول:

«المضايق كثيرة على الأرض وموجودة دايماً. لكن المهمّ إنو نعرف نجتاز القلق، الشدّة والخوف. لنجتاز المضايق الكثيرة، علينا الثقة بالرّب، ضمانتنا هي الرّب؛ ليس التحلي بس بالصبر، إنّما بوضع كلّ شي بين أيدي الرّب، لتختلف الأمور. الإستسلام، الإتكال على حمايتو وعنايتو هوّ القدير نطلب منو...»

.....«الرّب راعيّ فلا يعوزني شي» م ٢٣، الرّب بيحكيني بصيغة المفرد، «الرّب راعيّ» هيدا الراعي لإلي. وبيقول الرّب: «في مراعيّ خضر يريضي» الخروف ما يبيض، ما بيقد إذا خايف، إذا جوعان، ما بيقد إذا مزوج. نحنا هيك مع ربنا، بياخذني على المراعيّ الخصبية، يريضي، مطرح ما قادر إرتاح. أكثر من هيك، هوّ عكاز لإلي، «عصاك وعكازك»، هوّ العصا، ائكلوا عليه. أول عكازة لإننا، هيّ الرّب، وتاني عكازة، هيّ كلّ حدا منّا، بدو يكون عكازة لخيو. موضوع الثقة معن حقّ، عنا خيبات أمل. بس أرجعوا عمروا، أرجعوا

جدية ومثابرة

حب خبركن عن أنطوني أبي نخول كيف اشتغل معنا وكثير ساعدنا كل الموسم بمعمل الإنتاج وبالتحديد بقسم التعليب. ما كان مجرد متطوع، بالعكس شارك بأكثر من مهمة والمطلوب كان التنفيذ بسرعة.

أنطوني ما كان يتدّمّر ولا يتعب. حتى لو طلبنا منو يرتاح لأنو كنا نبقي للمسا كان يصترّ إنو يشتغل ليخلص مهمتو.

يعطيك العافية أنطوني وانشالله بتكون بكامل نشاطك وتستمر بكل المواسم.

ريتا المير
قسم الانتاج



هالعيد هو لقاء بين العهد القديم، عهد الشريعة، والعهد الجديد أي عهد الكلمة والنور، هو عيد اللقاء بين يسوع وشعبه؛ يحمل هالعيد معو تقليد خاص فيه وهو رتبة تبريك الشموع، يلي هي رمز المسيح «نور العالم» وبتتوزع على المؤمنين، ليستخدموا بأوقات الصلاة، الضيقة، الشدة وغيره ...

احتفلنا بالذبيحة الألهية وتبارك الشمع وتوزع على الحاضرين وغير الحاضرين من أفراد عيلتنا ورفعنا صلواتنا ووضعنا بين إيدين الرب شعار عيلتنا، الشمعة الساندة إختا لنقدر نجسد شعارنا بعملنا، بحضورنا، أمانتنا ومحبتنا لبعض، ولولادنا لنكون عم نعكس نورو ونضوي مطرح ما منكون ونساعد غيرنا كمان يضوي.



ابنوا هالنتقة، كون عكاز لخيك. فدّي حلو كل واحد يقول، إنت فيك تتكل علي، فيك تكون حدّي.

ثلاث كلمات بهالمزمور

* الرب راعي، يحفظ وعم يسهر

* الرب راعي، يقود، بيدك عالطريق.

المضايق الكثيرة لما تقطع فيا، هو بيقودك.

* الرب يقودك، يعني أن تجتاز، ما رح تبقى

هونيك. الرب كمضيق. بيحضرلك الوصول.

«إني ولو سلكت في وادي ظلال الموت، لا أخاف سوعا» عندي ضمانة أنا. بالنسبة إلي هالكلمة هي مفتاح كل الإتكال على الله.

مريم هي المتل، هي أول مين اتكل على الله. بعرس قانا الجليل 6 أجرار فاضية بيمتلوا تعاليم اليهود. تعاليم البشرية الفاضية. لكن في امرأة سهرانة ما بتعفا، راعية. مريم سهرانة شافت حاجات ولادا. ممنوع يوقف العيد، ممنوع توقف الحياة، ممنوع يوقف الفرح. راحت تتكز ببينا. «ليس عندهم خمر.»

«ما لي ولك يا امرأة». رجعت ما ردت عليه، طلبت من الخدام: «اعملوا يلي بيقلكن عليه» قدموا شي من عندكن. نحنا خدم بهالمشروع؛ نحنا منعبني مي، حتى لو ما فهمنا...

..... وبالكلام الجوهري، كلام التقديس: «في الليلة التي أسلم فيها، أخذ خبزاً وبارك وقُدس...» حوّل الرب الخبز لجدو ليبقي الـ«عمانويل» إلهنا معنا؛ أخذ ربنا أوجاعنا قلقتنا همومنا حاجاتنا، وبارك وحوّل. لا تخافوا، عليه توكلنا، وعليها اتكلنا.»

لقاونا الثاني كان بقداس عيد دخول المسيح الى الهيكل، يلي احتفلنا فيه بمركزنا بأول شباب. هالعيد هو من الأعياد الكثير قديمة بالمسيحية، هو وقت أخذت مريم مع القديس يوسف يسوع الى الهيكل بعد أربعين يوم من ميلادو، فحملو سمعان الشيخ بين إيدي وبارك الله وقال: «الآن تُطلق عبدك بسلام، لأن عيني قد أبصرتا خلاصك، نوراً ينجلي للأمم.»

من بعد القهوة، عملتنا برمة بالبيت وفرجتنا وين بنتام، وين بنتشغل مع صمدة القران بوجّ مكتبا مليون صور أشخاص بتصليلين وقديسين بتتواصل معن. طلبت من «بوران» مساعدتنا، تعمل Print لصورتنا معا تتخطّأ مع بقية الصور حد القران وتذكرنا بصلاتنا.

ما فيّي عبرلكن عن شعوري بهاللحظة، حسيت رنا حاضر معنا وقديش أنا محظوظة إتي ربيت، كبرت ونضجت على قيّم تعلمنا واختبرنا بفضل إنسانة عظيمة وما بتتكرّر حملتنا أجمل رسالة بالمساواة والإنسانية وعظمة التجرد.

إيفون شامي... يسكت الكلام عند ذكر اسمك.

جورجيت أواقبان



لقاء مع عظيمة الإنسانية

دقيت جرس البيت، قلبي عم بدقّ وألف صورة وفكرة وسؤال براسي...

رح لاقيا مغيرة؟ كبرانة؟ رح تعرفنا وتذكرنا؟ رح تكون مبسوطة بزيارتنا أنا وإمي وإبن خيي؟...

انفتح الباب... بالأهلا وسهلا، نورنوا البيت استقبلتنا وأكد مع غمرة ويوسة، لا نحنا ولا هي شيبعنا منن. الصبايا، فريق العمل معا، كمان استقبلونا أحلى استقبال.

شخصياً، شفتا ضعفانة شوي، بس بعدا الإنسانية القويّة، المندفعة، المستقلّة، الواثقة من حالنا مع نفس نبرة الصوت المليون حماس وثقة. سألناها عن صحتنا ومين يببقي معا بالليل، فكان الجواب: «صار عمري ٨٥ سنة، بعدني بنحمم، باكل، وحدي بلبس، وبالليل بيكونوا معي عيسى وأبو عيسى وإم عيسى (أي يسوع ومار يوسف والعدرا) والقران المقدس».

شربنا قهوة سوا، ورجعتنا بالزمن لأول مشوارا، كيف بلّشت رسالتنا بذوق مكاييل... عشنا سوا حنين الأيام الماضية وتذكرنا مناسبات ولا ممكن ننساها (المخيمات الصيفية، الأعياد، Noël ambulant، توجيها...). سألتني عن شغلي بسيزوبيل والأهم بالنسبة لإلا إذا أنا مبسوطة. أنا بدوري خبرتنا عن طبيعة شغلي وعبرتلا قديش الكل بسيزوبيل مشتقلا ويحبب يشوفا.