

همزة وصل



Founded in 1976

نشرة إستثنائية
شهادات من القلب
أيلول ٢٠٢٢



سيسزويل

عينطورة - عين الرمانة، شارع 11 - كسروان
ص.ب: 551 ذوق مكيل - لبنان



شكراً... على كل هالسنين!

على مدى سنين العمر، رافقتونا، وكتبتوا دايماً حدنا !

آمنّا بولادنا وبقيّتيّن، وكملمتوا معنا المشوار حتى نأمنن حياة كريمة وفرح ورجا .

٤٥ سنة تفاني، ٤٠ سنة رسالة، ٣٥ سنة إهتمام، ٣٠ سنة كرم، ٢٥ سنة حب،
٢٠ سنة عطاء، ١٥ سنة التزام، ١٠ سنين إيمان، وبعد أكثر وأكثر...

« لا تخف... فانا معك دائماً... لآتي أحبك »

أيها الزملاء الكرام، أفراد عيلة سيزوبيل،
شكر من القلب لكل ملتزم من أفراد فريق العمل ببعلتنا الحلوة.
إنّو تا اخترتوا تبقوا بالمؤسسة وتقدمولا أحلا ما عندكن، إنّو ما خفتوا من الصعوبات والتحدّيات، إنّو
آمنّا إنّو ولادنا بيحرزوا، وضحيّتوا بوقتكن وسنين عمركن.
كبر قلبي فيكن لما قرّيت شهادات حياتكن، انشالله تضلّ على طول راية سيزوبيل مرفوعة وكل أعضاء
فريق العمل على قلب واحد، همو يخدم ولدنا المصاب بإعاقة وأهلو ويخلي الأمل بيكرا أحلى، معبّي حياتو .
كل سنة ونحن بخير .

فاديا صافي

رئيس ومدير عام

٤٥ سنة تفاني	٤٠ سنة رسالة	٣٥ سنة إهتمام	٣٠ سنة كرم
فاديا صافي	ميشلين باخوس	ريتا بطيش كريستين مغير مارون أبو رجيلي	رضا السخن لطيفة الشربين إليانا خوري
٢٥ سنة حب	٢٠ سنة عطاء	١٥ سنة التزام	١٠ سنين إيمان
مادونا الباراد مادونا سماحة جوزف رسام	مارسيل الملاح رانيا الملاح ليليان زغيب لارا جبّور ضو غادة طنوس سعدى بطرس جوليانا عنيسي كارلا بو جبرائيل	ريتا معلوف ريتا عقيقي ماي أبو ملهم جيهان عقيقي لودي رزق	فيفيان أبي رزق نظيرة شلفون حنان سنكري الياس أبي صالح رانيا العربي غادة معلوف أحمد الأصفر سيلفا شلفون

من القلب أكبر تحية وأكبر شكر

لأحلى وأعظم هدية قدمنا إمنا العذراء لولادنا، وهبيّ إنتو...

مسيرة على طريق الإنسانية

بس فتت على سيزوبيل والتزمت بقضيتا، ما تخاليت يجي يوم إكتب شهادة حياتي الـ٣٥ سنة بهالمؤسسة، لأتو لما بلشت مشواري صدمني وجود أشخاص صار إلن ١٠ سنين وحسدثن على هالسنين يللي هلق بشوفا قليلي كتير.

٣٥ سنة مرقوا تاركين بصماتن فيي لأتو سيزوبيل كانت لإلي مدرسة الحياة. هون تعلمت إنو كل نزلة في مقابلا طلعة، وكل ضيق قد ما يطول وراه في فرج أكيد. وبكل أزمة واجهتنا وكنا حاطين إيدنا ببعض، كان في إيد دايماً ساندتنا، وكان في عين سهرانة علينا.

هلق بس أوقف مع ذاتي، بحس قدّيش أنا محظوظة بوجودي بهالعيلة، يللي فيا البشر يكمل الحجر ويعطيه حياة وقيمة، ومسيرتنا فيا هبي مسيرة على طريق الإنسانية لو شو ما كان شغلنا.

ما فيي بهالنهار ما أشكر من كل قلبي مدام صافي، ملاكي الحارس بهالحياة، ومدام خوري على كل شي قدّموا لسيزوبيل حتى تستمرّ وقدمولي بي، لقلبن المليان محبة، ولنقتن فيي اللي كبرتني بالمسؤولية. بشكر ولید، كريستين ومارتين لأتو بتعاوننا سوا عم نقدر، رغم ضغط شغلنا، نحافظ على سلامنا وفرحنا، نقدر نزرعوا حوالينا، ونعطي حياة للورق يللي منشغل فيه.

وأخيراً بشكر الرب وست البيت على كل شي وبطلب مننّ نعمة الصحة للكلّ، حتى نكمل سوا المشوار.

ريتّا بطيش
قسم المحاسبة



باقي عالمانة

٣٥ سنة عطاء بدون حدود،

رافقت إيفون، فاديا وكرميل طيلة هالسنين.

تعلمت تيسير الأمور، خلطت العقد وفتح البواب للهدف للأسمى، خدمة ولادنا وإستمرارية المؤسسة.

شكر كبير للثقة والوكالة، وأنا باقي على الأمانة.

مارون أبو رجيلي
قسم الإداري



أنا حالياً بقسم الإنتاج، طبيعة العمل أكيد تغيّرت بس الهدف ما تغيّر، منسعى للأفضل والتطوّر كرمال سيزوبيل تستمر بأعلى صورة والأهم إنو الشيبية لي عندن قدرات معيّنة عم يشاركوا معنا بالإنتاج وبعدها عم نتعلّم من فن المثابرة للحصول على النجاح والتقدير.

تاني قسم من شهادتي كام لولد مُصاب بمتلازمة داون بيسبقيد من برامج المؤسسة. قبل كل شي أنا بنحني قدام كل الجهود لي صارت كرمال ابني يتطور.

بنحني قدام كل أعضاء الفريقين التربوي والإداري من مسؤولين، معلمات ومعلمين، مساعدات ومساعدين وكل ملتزم اشتغل مع وكرمال إبني بشكل مباشر أو غير مباشر. بنحني قدامن كلن لأنو كلمة شكراً ما بتكفي.

إيليا كان طفل عمرو ٦ أشهر وقت بلش بسيزوبيل وهلق صار عمرو ١٦ سنة. ما عم صدق شو تغيّر وتقدّم للأحسن. أنا جداً ممتنة لإلكن لأنو صحيح نحنا كأهل واجباتنا التربية والرعاية بس سيزوبيل كمان بتزيي.

إبني تعلّم يصير مستقل عا قد ما بيقدر. تعلّم يكتب إسمو وهيدا شي كثير مهم، تعلّم القراءة سوريا، تعلّم كيف يعبّر شو بدو رغم صعوبة النطق عندو، تعلّم يعمل شكل قلب لما بدو يقول لشخص «بحبك»، تعلّم كيف يتواصل اجتماعياً مع الغريب، تعلّم طريقة الوقاية من فيروس كورونا وتعلم الصلاة، بيصلي للعدرا بطريقة بتخليني إجمل من حالي، أنا ما بعرف صلي متلو.

إبني إيليا قصة كبيرة، معو عم نعيش هلاً مرحلة دقيقة، عم يكبر وإنشالله بصير شب بس كمان عندو أحلام، أحاسيس، أفكار، متلو مثل إخواتو. سيزوبيل هو المكان الوحيد تا يلاقي حالو ويحقق إرادتو. سيزوبيل واحة أمان لإبني، بيكون كثير فرحان بس يجي، مدرسة لأنو بعد قادر يكتسب، بيتو الثاني يعني عيلة تانية.

ذراعي مريم

٣٠ سنة، شهادة حياتي مقسومة لقسمين، أول شي بحب إحكي عن سنين العمل كملتزمة. بدأت العمل كمرية مع إنو إختصاصي كان علم نفس. بوقتنا كنت آمن، إنو أنا قبل كل شي إنسان حي وسيزوبيل كان السبيل تا عيش إنسانتي، كان هدفي يكون عملي مُميز. إنك تساعد إنسان متلك قدراتو محدودة حتى لو بأزرع تفصيل كان هالش يرضيني مهنيّاً.

بهيديك الفترة تعرّفت على إيفون وتعلّمت ٣ دروس كانت دائماً ترددا أثناء اللقاءات:

- الحياة حلوة مع خيي المُصاب شو ما كانت إعاقتو وشو ما كان شكلو وقدراتو.

- من ضعف خيي المُصاب بقدر قوي مهاراتي وشغل عقلي وإخلق طاقة تا إنفاعل معو وخلي مبسوط حتى لو كانت التقنيات معدومة.

- إنت موجود يا خيي المُصاب بالحياة، يعني إنت مهم، حقك تعيش بكرامة متلي متلك.

بستحضر كل الولاد والشباب لي اشتغلت معن، واكتسبت منن بذات الوقت وتعلّمت قديش حياتنا مهمّة على هالأرض فيا إشيء كثير حلوة غير الشرب واللبس والكماليات.

بحب إذكرن كلن لأن ما بقدر إنساهن أبداً، في منن انتقل للحياة الثانية ومنن بعدن على قيد الحياة في مكان ما والبعض عم شوفن بالمؤسسة من وقت لآخر، تحية حب لإلن جميعاً.

لأنك معي

سنين عم تمرق، بس أوقات بيوقف الزمن أمام
مواقف بتعطيك وبتعطيا.

أنا مش رح عدّ سنين، رح عدّ كل وقفة ووقفا
بخلال هالـ ٣٠ سنة وقات فيا حب...، صبر...،
تحدي... وإصرار... ومحطات ما خلّتي خاف من
المستحيل «لأنك معي».

ظروف مرقت، مواقف مرقت، بس كنت دايماً
حدي، ماسكي إيدي بظروف عيلتي الزغيرة والكبيرة
سيزوبيل.

بهاالـ ٣٠ سنة ما فيني إلا ما قدر كل لحظة... كل
مرحلة... أو كل كلمة... أخذت طريقا لتدخل قلبي
حتى إتشرك الفرح والسلام!

لطيفة شربين

Plateau Technique



ما في كلام بيعبر عن إحساسي كام، بس دايماً
بيقول حظو حلو لإبني إنو إلو مطرح سيزوبيل.

ختاماً، هالمؤسسة العظيمة وُجدت بمباركة العدرا
والدة الله يعني ما في شي بيضاهاي رعايتنا لإلا.

تأملوا معي بصورة الأيقونة، العدرا حاضنة إبنا
بذراعيها. أنا عطلول بشوف سيزوبيل بين ذراعي
مريم، يعني مستحيل شي بالوجود يقدر يززع
هالاحتضان لأنو الإم بس تحضن ولدا ما حدا
بيقدر يكون بالنص أو يفرقا عنو.

انشالله كل السنين لي جايي وسيزوبيل بخير.
ينعاد على سيزوبيل بالإستمرارية والأفضلية.

رضا السخن
معمل الإنتاج



مسيرة مع سيزوبيل

شو بتعني شهادة حياة لملتزمة بقضية سيزوبيل من أول تأسيسا؟

هي سنين من حياتي عشتا مثل اللحم. هي حياة الفرح الحقيقي يلي يشعر في عند استقبال «ولادنا» ودردشاتن مع بعض، وصرخاتن وضحكاتن وتفاعلن مع المريين والزوار. بحس كل قلبي، إنو الدني بعدا بخير...

هي الأمان والأمل بأوقات الخوف البشري. لأن بهالمكان، الشعور بالخوف غير مسموح في. لأنني فهمت إنو الإيمان هو إنو أوثق بحضور «الله الروح». آمن بالحب لو صغعت القلوب.

تعلمت المشاركة والتعاون مع إخوة، كل شخص بحسب قدرته وطاقتو، لنوحّد جهودنا بهالبيت، يلي بتتجسد في أعمال المحبة، بعيد عن كل اعتبار طائفي ومذهبي.

صحيح بحياة كل عيلة ما في سما صافية بدون عواصف، ولا طريق بدون حوادث. ما في شغل بدون تعب، وعلاقات بدون خيبة أمل... لكن بالرغم من كل شي، أنا سعيدة لوجودي مع زملائي المحبين بقلب عيلة سيزوبيل، عم نتشارك سوا الفرح والحزن والظروف الصعبة. وعم نمنى ونكمل بروح التعاون والمحبة لتحقيق الرسالة يلي من أجلا وُجدت «سيزوبيل».

عملياً، اكتسبت خبرة بعدة أقسام. وبعدي عم حاول بالمثابرة كمل بهالرسالة، وحقق إرادة الله من خلال مسؤولياتي تجاه كل أفراد عيلتي الكبيرة. آمن بالفجر لو طول الليل، رغم كل الصعوبات يلي عم تواجهنا. عم بتكل على حكمة الله ومشينئو وإشكرو.

لما نطلب مني أكتب شهادة حياتي تفاجأت، رجفت... هلقد صاروا ؟ ٣٠ سنة ؟ أوف قطع العمر وما حسيت. شو بدي إحكي وإكتب عن سيزوبيل؟

سيزوبيل : السند، الحب، العطاء، الأخت، حنية الأم. هودي كلن أنا عشتن واختيرتن هون . سيزوبيل، بعد ٣٠ سنة، بدي إشكرك على كل شي قدمتلي ياه بمسيرتي: ثقافيا، معنوياً ونفسياً. كنت السند والدعم دايماً تا قدم الأفضل لولادنا بأي موقع كنت فيه. أنسة إيفون شامي، بشكرك إنك جمعيتنا بهالعيلة الحلوة.

مدام فادي صافي، بشكرك إنبت أول شخص التقيت فيه وعطاني صفاء القلب والأمل. مدام كارمل خوري، إنبت سندي بعد إمي بحياتي. ولادنا، إننو رعشة قلبي وفرحة عمري.

بالنهاية الشكر الكبير ليسوع وأمّو ست البيت لوجودي بهالعيلة وبطلب من الله يعطيني العمر والصحة تا أعطي ٣٠ سنة جداد من الحب، الاندفاع والعطاء.

إليانا خوري
قسم الإستقبال



ندري لحظات لا تُتسى. سوياً ضحكنا كثيراً وقد نكون بكينا كثيراً ولكن من دون دموع.

٢٥ عاماً، تعبْتُ وأتعبْتُ، ضحكْتُ وأضحكْتُ وكان لي مع الكثير من فريق العمل جولات حوار وتعاون وعمل أشكرهم عليها فهم ومن دون أن يدروا أو أدري، جعلوني أتعَمِّق بذاتي أكثر لأكتشف وعند كل مرحلة، إمّا شيئاً عليّ إصلاحه أو تطويره فوراً وإمّا مكاناً يتغلغل فيه روح الله... وكلّ هذا سمح لي أن أتمو أكثر.

٢٥ عاماً، كنتُ غالباً أطلبُ ما أريد، فأحصل دوماً على ما «هو» يريد، وأصلاً تعوّدت. 😊

٢٥ عاماً، والله لم يملّ مني. وهنا المعجزة الأكبر... والأجمل.

٢٥ عاماً، لن ألتفت إلى الوراء لأقيّم مسيرتي ولا إلى المستقبل لأستشرق الآتي، فالثالث الحاضر تكفل بهذا، معه فقط سأمضي قدماً. الورقة البيضاء امتلأ أكثر من نصفها إمّا الباقي منها فهو بعهدته، فليكتب عليها ما يُريد ويرسم ما يشاء.

٢٥ عاماً، ربع قرن، نصف عمر والسفينة ما زالت رغم كل العواصف، ترسو في ميناء آمن.

جوزيف رسّام
قسم اللوجستي



بحبكم كلّكم، وبشكر الله و«ست البيت» عليكن. وبطلب منن يضلّوا سهرانين على استمرارية مشروع سيزوبيل، السند لكل الشبيبة وأهلن، والملتزمين بالقضية.

مادونا صفير الباراد
قسم الإداري



ربع قرن، نصف عمر ...

٢٥ عاماً، ربع قرن، نصف عمر والسفينة ما زالت رغم كل العواصف، ترسو في ميناء آمن.

٢٥ عاماً، تغيّرت معظم الأشياء ولكن بقيت تلك السيدة العذراء على مدخل هذا البيت، وكلّما مررت بجانبها، تهمس في أذني: «يا ابني لا تخف أنا معك لأنني أحبك».

٢٥ عاماً، والروح يعمل بأنّاء لا توصف حتى لأصبح حضوره هادراً كموج بحر هائج فأبصرت ولمست... وزاد إيماني.

٢٥ عاماً، امتزجت مسيرتي مع مسيرة شبيبة كانت لي مرآة اكتشفت من انعكاسها أشياء في داخلي كنت أجهلها. شبيبة قرأتُ معها في كتاب التحدي، سافرت معها فحفرنا في الذاكرة سوياً ومن دون أن

عُظَيْتِكَ، عَظِيَّتِي...

حالنا فيُن. أنا عم إحكي عن حالي كمان، وشو
كبرت مع هالعيلة.
ما بيخلص حديتي عن سيزوبيل ، بس رح إكتفي
وقول: لَمَّا إنسأل شو بشتغل؟
بكلّ فخر وفرح بقول : أنا من عيلة سيزوبيل.

سعدى بطرس
وحدة الشوشو



بسيروبيل التطور ما بيخلص

عشرين سنة مرقوا، خالان تعلّمت، كبرت وتطوّرت.
تعلّمت إنو بالاتحاد قوة، وإيد وحدا ما بتزقّف،
والعمل ضمن فريق غني بالخبرة والجودة، والعطاء
بفرح، بزهر وبيعطي ثمار جيدة جداً.
كبرت بمحبيتي لسيزوبيل، للولاد وللشيبية، كبرت
بالقوة والكرامة والثقة بالنفس.
تطوّرت على الصعيد الشخصي والمهني، وحملت
معي رسالة سيزوبيل لكل شخص النقيت فيه.
بشكر ربي لأنو دايماً حدي ويتمنى تبقى سيزوبيل
منارة يسطع نوراً للأبد.
ليليان زغيب - قسم التزيين



بيوم من أيام تمّوز، وعيت الصّبح بكّير، وبكلّ نشاط،
طلعت أقطف التّينات مع إمّي وأختي. قالت أمّي:
خُلصنا اليوم بكّير قبل حماوة الشّمس، يلاً ننزل.
وقفت وقتلاً: بعد في هيدي التّينة ما قطفناها!
جاوبتني: هيدي طيبانا محمّضة ما منقطفا.
نزلت على البيت والأسئلة ما فارقت تفكيري.
ليش هيدي التّينة جنب إختا مزروعة، نفس باطن
الأرض والتّربة، نفس الهوا والمي، ونفس الشّمس.
ولمّا قربت الشّمس تغيب، طلعت مشواري بالطّبيعة
كالعادة.

طلعت عند التّينة، وقفت قدّاماً راقبا: جزعا طويل،
والطلّعا عليا صعبة. قدّام إصراري، وإستعمال
حجرين فوق بعض، قدرت إطلع عليا.
بنت ٣ سنة فرحت بهيدا الإتجاز الزغير.
وباليوم التّاني وعيت قبل الشّمس، توجّهت صوب
الهدف، التّينة، وبعد الطّلعة عليا، بلّشت نضفاً من
الطيبان المحمّضة، غصن بعد غصن. ولمدّة ثلاث
أيام، الصّبح وعشيّة، أنجزت المهمة.
وباليوم الزّابع، طلعت مع أمّي عا قطف التّين،
ولمّا خُلصنا، طلبت منّا تحمل السلّة وتنطرنني تحت
تينتني. والمفاجأة عند إمّي لمّا شافت حبات التّين
نضيفة وحلوة، وطلبت تبقى وحدا بالسلّة للضيافة،
لأن حباتا صاروا الأطيب والأجمل. وسألّت: كيف
هيك صارت؟

اليوم، وبعد إنضمامي لعيلة سيزوبيل، عرفت الجواب
على سؤال أمّي: عدم الحكم على المظهر، الإهتمام،
رؤية الجوهر لا الشوائب اللّي بينشغل عليا بكل
محبة، وكثير من صفات سيزوبيل اللّي ما بينعدوا،
بيخلّوا الحياة بأجمل ألوانا رغم الصّعوبات.
أنا ما عم إحكي عن ولادنا وحدثن، اللّي منشوف



عشرين سنة مليانين ألوان

عشرين سنة وأكثر... مسيرة مليانة ألوان، محبة، تعب وأوقات نجاح لأتني محاطة بناس محبين بقدرن ويقدروني. كل شخص بهالمؤسسة أثر في بطريفة مختلفة وعطاني الدافع لأعطي بدون حدود مثل قوس قزح.

اللون الأحمر للحب اللا متناهي.
اللون البرتقالي للفرح والإبداع.
اللون الأصفر للإنتتاح على الآخر.
اللون الأخضر للأمل بيكرا.
اللون النيلي للنزاهة بالعمل.
اللون البنفسجي للإيمان بالله.

شكراً سيزوبيل... بتمنالكَ تَضَلِّي الشمعة المضوية
لبلبنان والعالم مع كل احترامي وحبِّي للجميع.
كارلا فضول
مشغل الرسم والتلوين



Un parcours extraordinaire

20 ans déjà au service de l'enfant atteint de handicap et de sa famille...

20 ans déjà à SESOBEL, un parcours que nous qualifions d'extraordinaire...

20 ans déjà, membres de la grande famille de SESOBEL,

20 ans déjà, une étroite collaboration avec notre direction extrêmement professionnelle, rigoureuse, respectueuse et empathique.

20 ans déjà, nous tenons, par-dessus tout, à cœur le développement et le bien-être des familles et des enfants...

20 ans déjà, nous faisons partie d'une équipe dévouée, toujours à l'écoute des enfants et parents, une équipe soudée qui n'hésite pas à relever de nouveaux challenges afin de répondre au mieux aux exigences du terrain.

SESOBEL reste un modèle d'institution professionnelle médico-socio-éducative exemplaire dans laquelle nous sommes heureux d'avoir évolué dans nos carrières.

Enfin, il y a encore de futurs projets à mettre en place et y contribuer, ceci nous apportera de nouveaux objectifs sur nos postes, développera nos connaissances sur de nouveaux sujets. Nous remercions la grande famille de SESOBEL, notamment la direction, la grande équipe, les parents et leurs enfants tout en souhaitant à chacun le meilleur pour la suite.

Marcel et Rania Mallah
Plateau Technique

قطار الحياة

قطار الحياة بيمشي وعندو محطات بيمرق فيا،
وكلّ محطة إلا ميّزانا.
وفي محطة بحياتي بلّثت من عشرين سنة.

من عشرين سنة، العذرا قدّملي عيلة تانية وجمعتني
بإخوة وحيّات كلّنا سند لبعض.

الطريق ما كانت سهلة، فيا جور، طلعات ونزلات،
وصعوبات كتيرة. كلّ يوم حمل معو تعبو مثل
ما حمل الفرح والسّلام الدّاخلي اللّي عايشتمو مع
ولادنا، الرّملاء والإدارة.

والأهمّ فيا الإحساس بالأمان اللّي بهالأيام صعب
نلاقي إلا بعضن عيلة محبة ومتضامنة.

شكر كبير لكلّ فرد بعيلة سيزوبيل والشّكر الأكبر
لسّات البيت اللّي حاضنة عيلتنا وبفضلا منكمّل
الرّسالة.

جوليانا عنيسي
وحدة الشوشو



مشوار حلو كتير

مشواري مع سيزوبيل بلّث من عشرين سنة، بس
الحقيقة إنو البداية كانت قبل هيك بكثير.

ما في أحلى من مشوار بتروحو، مش لأنك مجبور،
ولا لأنو هيك ساقبت، ولا لأنو ما كان في غيرو،

مشوار بتروحو لأنك إنت يلي اخترتو، ولأنك بتحبّ
المطرح يلي بياخدك عليا، ولأنك بتنظر الفرحة يلي
بتحسّ فيا بكلّ خطوة، وبكلّ لحظة.

مشوار مع زملاء صاروا أهلك وعيلتك، شباب
وصبايا صرت تهتمّ فين، تعتل همّن وتحبّين مثل
ولادك، ومؤسسة ولا يوم زلحت عن هدفنا ورسالنا رغم
كل الظروف، وما بعمرنا تخلّت عنّا.

ويشفاعة وبركة «سّات البيت»، إنا مريم قدرنا سوا،
كلّ هالسنين، بإصرار وإيمان، نتخطّى كل الصّعوبات،
ونكون الشّمعة يلي دايماً مضوية بكلّ الدّني.

واليوم، بعد عشرين سنة، مشواري بعدو مكّمّل،
بنفس الزخم، ونفس الفرح، ونفس القناعة، ويمكن
أكثر، وخياري كان بمحلّو، ولو بيرجع فيّي الزمن،
ما بختار إمشي غيرو.

غادة طنّوس
وحدة الإعاقة الجسديّة



من القلب

العائلة هي الانتماء الأول للإنسان وهي الملجأ الدافئ والحضن الحنون له. وكيف إذا كان له عائلتين. نعم، عائلتي الثأنية «سيزوبيل»، عائلة ترى فيها السند والعون. أفراد هذه العائلة هم أولئك الذين يقدمون لنا ونقدم لهم كل ما نملك من التزام ومحبة في جميع الظروف.

شعرت بهذا وأمنت به في لحظة ما، ومن حين تلك اللحظة والحياة عبارة عن مواقف وتجارب تؤكد لي هذه القناعة أكثر فأكثر.

أرسل تحية شكر واحترام وتتناثر كلماتي حباً على صفائح الأوراق لكل فرد من أفراد عائلتي سيزوبيل، لكل من أزال غيمة مررت بها، لكل من أعاد رسم الأمل والزجاء في قلبي، لكل من قام بتصحيح عثراتي، وإلى الذين كانوا في الشدة عوناً وفي الرخاء رفاقاً.

منذ ١٥ عاماً أنا آمنتُ والتزمتُ مع هذه العائلة. فالإيمان معرفةً بالقلب، وإقراراً باللسان وعملً بالأركان. وأنا أشعر دائماً بالامتنان لكل فرد من أفراد هذه العائلة وكلمة شكر لا تكفي أمام ما أدخلوه على قلبي من دفءٍ وارتياح. شكرًا لكم من الأعماق.

ريتا عقيقي
وحدة الشوشو



المحبة هي سيزوبيل

أول ما وصلنتي رسالة بنقول حضر شهادة حياتي ال ١٥ سنة وأنا إكتب كلمة وإمحي جملة. فثلت عبر بنص فثلت عبر بكلام لأتي ما لقيت أجمل وأروع من كلمة وحدة.

هالكلمة لمستا منكم، هالكلمة أهدتا، عيشتوني ياها، دخلت بكل جزء بجسمي، روحي وعقلي. حطتني ومشتتني بطريق غيرت تفكيري ونظرتي للأمر. غيرتني، غيرت تحليلي للأمر، نعشتني ومشتتني على طريق الفرح.

هالكلمة هي: المحبة هي SESOBEL ما في أحلى من المحبة.

المحبة اللي قبلتني بسيناتي قبل حسناتي. المحبة اللي داوتني وقت وجعي.

المحبة اللي ساعدتني وقت ضعفي.

المحبة اللي سندتني وقت حاجتي.

المحبة اللي حبنتني وحضنتني وقت غضبي.

أنا اليوم بفضل هالمحبة اللي استمديتا من كل واحد منكم أنا عم عيش السلام، الفرح والإيمان مع كل الصعوبات.

بشكر الله ع هالعيلة، بشكر سيزوبيل، بشكر كل مين ترك بصمة حلوة بحياتي، بشكر ست البيت، الله يخلينا.

ماي أبو ملهم
وحدة الإعاقة الجسدية



من القلب

الله عني كل خير. أنا على أتم اليقين بقلوبكم الكبير المتسامح ، لذا ها أنا أطلب منكم السماح والعفو عن كل هفوة صدرت.

سنوات طوال زرعتها جداً واجتهاداً لم نتعب يوماً ولم نتأفف، كم كانت لحظاتنا معاً سعيدة، لحظات تخللها الفرح والحزن، لحظات لن أنساها أبداً. فيا سيّد الحقل وربّ الحصاد، قم وأعد بميزان عدلك واجعل بمنالك على أكتافنا بخوراً عطراً لأننا أبناء الحياة. لودي أبي رزق وحدة التدخل المبكر



أنتم سعادتي

حلمت أن الحياة سعادة
استيقظت فرأيت أن الحياة خدمة
أردت أن أخدم
فرأيت أن الخدمة هي السعادة
سيزوبيل... فرحي حياتي وسعادتي هم عائلتي
وأولادي. هم نجاحي وقوتي...
شكراً لوجودكم لأنكم سعادتي. شكراً لمحبتكم لأنكم
حياتي. شكراً لكم جميعاً.

رينا معلوف
البرامج التربوية



بشهادة الـ ١٠ سنين، خبّرت كيف بلّش مشواري وكيف مشيت بهالطريق....

بشهادة الـ ١٥ سنة، وبهالخمس سنين الجديدة، يّلي كانت صعبة على كلّ واحد منّا، عشت واخترت كيف مؤسّستي هي فعلباً عيلتي، كيف إدارتي هي إمّي وببّي، كيف زملائي هنيّ إخواني. سيزوبيل وقفت حدّي بكل صعوبات الحياة اليومية، مثل كلّ بيّ يكون سند لولادو.

سيزوبيل وقفت حدّي مثل كلّ إمّ بتشجع ولادا وينقلن : ما تخافوا.

هاالإمّ والبّي لي يقدّموا العطاء بصمت، والأمل بيكرا واللاخوف اللّي عشتا بمؤسّستي، قدرت أنا بدوري إنقلو لعيلتي ولمحيطي. وما رح إنسي وعدي انّي رح ضلّ مآمنة، ملتزمة، وأعطي بحبّ وكرم وتقاني لقضية ولادنا.

جيهان فهد

وحدة التدخل المبكر



لحظات لن أنساها أبداً

كم أشعر بشغف عظيم وأنا أقف اليوم أمامكم. يداي ترتجفان ليس من البرد والخجل فحسب بل عن غصة وفرحة تختلجان أعماق نفسي وقد تراحمت في مخيلتي العبارات وتسابقت إلى ذهني الكلمات، فاحترت أيها أختار وبأيها أبدأ حديثي هذا. إلى المدراء الكرام، يعجز القلم عن كتابة ما بداخل الوجدان من الشكر والتقدير والامتنان. فلقد كنتم لي ذلك الينبوع من العطاء الذي لا ينضب، لقد نلتُ منكم أحلى العلوم وأسمى الأخلاق، فجزاكم

معنى العطاء والحب

عشر سنين مرقوا بسيزوبيل خلالن تغيّرت إشيا كثير بحياتي.

تعلّمت معنى العمل كفريق، تعلّمت وفهمت أكثر معنى العيلة وكيف، إذا هالعيلة يلي بتنبيض حب، فرح، إلترام وتفاني! عيلة قزيتني أكثر من يسوع وإمّو مريم وشو حلو إسما: «مريم ست البيت».

بمسيرة العشر سنين اشتغلت مع ولاد بالبرامج التربوية وشببية بمركز المساعدة بالعمل. تطوّرت على الصعيد المهني والشخصي. تعلّمت الصبر والإصغاء، صرت قريب أكثر واكتشفت معنى العطاء والحب.

بمسيرة العشر سنين، سيزوبيل وقفت حدي بكثير مراحل من حياتي، بالأوقات الصعبة والمرّة وبالأوقات الحلوة والفرحة.

سيزوبيل... بشكرك ع كلّ الحب والدعم وبتمناللك النجاح الدائم والإستمرارية.

الياس أبي صالح
مركز المساعدة بالعمل



١٠ سنين دروس تحدي

عنوان رسالتي من أول يوم لهاللحظة هو التحدي. التحدي مع نفسي، مع عيلتي الزغيرة ومع عيلتي الكبيرة. هالرسالة خلّتني أعرف معنى الحياة وقديش الله عاطينا نعم ونحن عميان.

كل يوم بهالعشر سنين كان درس، بمثابة كف تا قوم إتحدّي الحياة مثل ولادنا. لولاهن كنت بعدني بلا معنى، هني بالذات عم بخلّوني قوم وناضل وإتحدّي كل الصعوبات مثلن تماماً.

بشكرن من قلبي، خلّوني إقوى وعزيمتي تكبر كل يوم عن يوم. بشكر العدرا على فريق العمل وخاصة فريقنا يلي دايماً حدّي وبيدعموني تا إستمر.

فيفيان أبي رزق
قسم اللوجستي



أول ما فتت على سيزوبيل كنت بوحدة الشوشو، وكانت المعلمة عم تعلق صور الولاد. قزيت صرت إطلع وإسأل حالي: أنا شو جابني لهون؟ شو بدّي من هالشغلة؟ كنت عايشة بصراع داخلي.

أول يوم مدرسة، كانت المعلمات الصّحكة عوجن، استقبلوا الولاد بهيصة، بغمرة، ببوسة، وأنا واقفة مصدومة مش عارفة شو أعمل. مرقت أول جمعة وحسيت إتو أنا غريبة وكلّ شي من حولي غريب، صلبت إيدي عوجي وقلت: يا عدرا اصطفلي فيي... بذكّك كون من هالعيلة حطي إيدك معي، وإذا لاء خلّيني فلّ.

ست البيت مش بس حطت إيدا معي، خلّتي إتعلق بهالعيلة وبولادي يلّي علموني كثير وأهمّ شغلة إتني أتخطي الصّعوبات رغم كلّ الظروف. وهيك مرقوا عشر سنين!!!

بشكر أول معلمة سعدى يلّي علمتني كثير وسانديتي. عادة كميّد الإخت والمسؤولة والسند الأكبر. وأنيتا الشكر كمان لإلك لأنك قبلتيني وخليتيني إتني لأحلى عيلة. وبشكر كمان الإدارة وفريق العمل على محبتكم والشكر الأكبر والأهمّ لسنت البيت يلّي عزقتني على سيزوبيل عيلتي التانية.

حنان سنكري
وحدة الشوشو



من ١٠ سنين انضمت لعيلة سيزوبيل تحديداً لبرنامج الدمج المدرسي جزين. ١٠ سنين خبرة وتطور وتعلم دايم بس كمان ١٠ سنين محبة وفرح وأمل.

رافقت وعلمت كثير من الولاد بالدمج الجزني مع ذوي الإحتياجات الخاصة وبالدمج الكلّي مع ذوي الصعوبات التعلّمية بقلب المدرسة الرسمية. هالمشوار المميّز بالدمج الكلّي وصلنا فيه حالياً كفريق متعدّد الإختصاصات لمساعدة ومرافقة الولاد حتى صف البريفيه والتحصير للإمتحانات الرسمية المكيفة. صحيح علمت بس للحقيقة تعلمت أكثر... تعلمت من ولادنا المحبة المجانية، القوة، العزيمة، الأمل والشجاعة لأنو ما بحياتن استسلموا لأي صعوبة.

انشالله هالمسيرة بقلب عيلة سيزوبيل بتستمر لسنين كثيرة ونصل نتعلم من ولادنا القوة والعزيمة برجا كبير، هالرجا أكيد منستمدو من ست البيت اللي اتكنا عليا بكل الظروف ورح نضل نتكل.

عادة معلوف

برنامج الدمج المدرسي - سيزوبيل جزين



شو حلو تعيش مع ملايكة على الأرض مشوار 10 سنين

يوم كان عم يقطع كنت عم بوثق أكثر بارادة الله وشو حلو تكون عم تعيش مع ملايكة، مع ناس بقلبن سلام وفرح وحب لا متناهي لكل اللي حولن وتتعايش مع ظروف حياتن بكل تفاصيلها تكونوا إلك هني النبع وإننت البحاجة لترتوي.

بتوثق بالصدف ؟؟ أوقات ومش دايماً...
بتوثق بوجود الله بكل ثانية بحياتك، ببيتك، بعيلتك
وبشغلك؟
أكيد...

رحلة الإكتشاف الروحية والعملية والشخصية بعيلة سيزوبيل عامة وخصوصي بكفرحونة مع شببيتنا وأطفالنا كانوا مصدر فرح داخلي صعب إني ترجمو بحروف، كانوا السند إلي بضعفي وبفقرتي الروحي. كل يوم كان إيماني بهالرسالة عم يتجدد ويكبر ويدفعني إفتح عيوني على الأهم والجوهر بحياة الإنسان. بسمتن، نظرتن، دمعتن، صوتن وحركاتن كانوا المدخل لأعرف قيمة وجودي بينن ومساواتي فين.

بتوثق لما آخر الليل تحط راسك على المخدة،
تصلي، وتطلب وتقلو سلمتك حياتي بكل تفاصيلها
وإننت رشدني على الطريق الصح ورافقتني، إنو ما
رح يخذلك؟
أكيد...

جو، أنطوانيت، بيار وناصيف وغيرن هني رفقاتي على مدى هالعشر سنين... هني كنز كثير ثمين الله وضعو بين إيدي وانشالله كون على قد هالثقة وهالمحبة وتبقى سيزوبيل شمة مضوية توزع دفا ونور وحب ومساواة وخدمة وأمل لولادا وشببيتنا وكل فرد من عيلتنا. شكراً سيزوبيل...

بتوثق لما تطلب من ست البيت وتردد صلاتنا:
علمينا نضل نتكل عليك... نعمل اللي علينا
ونتركلك حصتك حصة ست البيت إنو عم
تسمعك وعم تقلك ما تخاف من الصعوبات لما
تتكل على الله؟
أكيد...

رانيا أسمر
سيزوبيل كفرحونة

إنا بوثق وبطلب وبصلي وأكيد إنو الله سامعني
ومراقفتني وموجود بأدق تفاصيل حياتي والدليل
إني فرد من أفراد عيلة سيزوبيل....



من ١٠ سنين بالـ ٢٠١٢ ابتدا مشواري بعيلة سيزوبيل، بالأول انطلب مني ١٥ يوم كفترة تدريب. ومن أول يوم وأول إجتماع، جملة ترددت على مسمعي كانت زوادة حملتنا معي لليوم «مش صدفي إنك تكون فرد بعيلة سيزوبيل ولا سهل المشوار بهالحلم الكبير، ست البيت هي بتختار أفراد هالعيلة وإذا إنتي لخير هالعيلة بتكفي وبتصيري وإذا لا على طريقنا بتعرف كيف تختار إلك هدف ووظيفة بمكان ثاني».

خفت وترددت وسألت شو ناظرني؟ وقلت مستحيل أنا إقدر إمشي هالمشوار.

١٠ سنين قطعوا مثل الحلم، بالتعب والفرح والصعوبات. مشيتن بكل فرح وإيمان وحب، كل



هيدا النهار من أجمل أيامي لأن اليوم ولأول مرة في عَبر عن حبي لهالمؤسسة وتقديري إليها. بدي إشكر إم الكل إمنا العدرا لأن بعثتلي نعمة الشغل معكم وبدي إشكر مدام فاديا ومدام كارمل عكل شي عملوا وعم يعملوا كرمال نبقى عيلة وحدة بسيزوبيل وعوقتن حدنا بالمرّة قبل الحلوة وبالأمور الصعبة قبل السهلة وبشكر كمان كل جندي مجهول اشتغل تيشيلنا من الزعل ومن صعوبة الأيام اللي قطعنا فيها.

نظيرة شلفون
قسم اللوجستي

ما في أحلى من الجمعة،
وما في أصعب من الفراق.

شهادتي هلق إلا وجين. وجّ الحب اللي عشتو بعيلة سيزوبيل، برعاية إدارة كفوءة، بتقدّر كل شخص منا، بنعمة مريم ست البيت يلي كان إلا الفضل بانضمامي لهالعيلة الحلوة، خلّنتي إنسي تعبني لَمّا شوف فرح الولاد، وشوف الفريق مرتاح... والوجّ الثاني إحساس ألمّ إنني رح أبعد عن هالعيلة...

بتمنى لكل شخص التوفيق وراحة البال، بهديكم محبتي وشكراً على كل شي...
شكراً مريم ست البيت...

سيلفا شلفون
قسم اللوجستي



سيزوبيل عيلتي وبيتي الثاني

أنا تركت عيلة ورايبي ببلدي مصر وجيت... بس لقيت عيلة وبيت تاني حضني بلبنان. ١٠ سنين قطعوا بلمح البصر وصرت أذا بدي أرجع على مصر إحسب حساب ألف مرة قبل ما أخذ القرار .

أنا ما بشتغل مع الولاد بس شغلي لتأمين حاجاتن البيئية، المعيشية واليومية هو اللي بيعطيني الطاقة، القوة والحماس لأستمرّ.

سيزوبيل رسالة ومشروع حياة... بحبك كلكن.

أحمد الأصفر
قسم اللوجستي

